

PORTAL[®]

INMOBILIARIO

REVISTA DE BIENES RAÍCES ■ CAMPECHE, TABASCO Y YUCATÁN

Noviembre 2020

Año 15
175

CUEVA
FOTOCATALÍTICA

HUANGTENGXIA
TIANMEN SKY WALK

NUESTRA CASA
DE PORTADA

TEMPLO DE
KAILASA

¿CUÁL ES LA EDAD
IDEAL PARA
COMPRAR CASA?

CATÁLOGO DE
PROPIEDADES

www.elportalinmobiliario.com.mx

EJEMPLAR
GRATUITO



TÚ *QUE* LLEGASTE AL *SOL* *ESTA VIDA* *ES PARA TI*

Celebra los frutos de una vida de esfuerzos en un hogar sin preocupaciones, con el lujo que mereces, la tranquilidad que buscas y los servicios que quieres **cerca de ti.**

Villas del Sol es un desarrollo residencial adaptado a la elegancia y modernidad del norte de Mérida, la zona más exclusiva de la ciudad.

Ubicado a unos pasos de **Prolongación Paseo de Montejo**, conecta con la mejor oferta en restaurantes, centros comerciales, de diversión y entretenimiento.

DEPARTAMENTOS
DESDE *5.1 MDP*



VILLAS DEL SOL



socio A D I



INMOBCK

- Casa club / Bar
- Concierge
- Chofer
- Event planner
- Piscina de 27 m de largo
- Elevadores y bodegas privadas
- Pórtico de seguridad 24/7
- Estacionamiento subterráneo
- Gimnasio con jacuzzi y sauna

ADQUIERE TU
DEPARTAMENTO
CON SOLO **10%** DE
ENGANCHE

+
1 AÑO DE MANTENIMIENTO
GRATIS

DESCUENTO ADICIONAL EN PAGO DE CONTADO

VALIDEZCA AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2020

Signature
apartments

LOTES



YUCATAN COUNTRY

RESIDENCIAL & GOLF

Vive en la mejor
comunidad
de México

Yucatan Country Club es el lugar ideal para vivir en familia y hacer crecer un patrimonio. La nueva etapa de lotes residenciales premium garantiza un incomparable estilo de vida, todo esto en el mejor desarrollo residencial de México.

yucatancountry.com

PREMIUM



CENTRAL & SOUTH
AMERICA
PROPERTY
AWARDS
DEVELOPMENT

In association with
smeg
Member since 2014



BEST RESIDENTIAL
DEVELOPMENT
MEXICO

Yucatan Country Club

2014-2015



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM

PRECIO DE CONTADO

AL PAGAR EL

50% DE ENGANCHE

DESDE **3.2** MDP A 18 MSI



Tel. 999 454 4434



YUCATAN COUNTRY
RESIDENCIAL & GOLF

MADE *for* LIVING



Tel: (999) 454 1835

amanha.mx

@yucatancountry



Aquí, los días son para gozarse.

La privada residencial más exclusiva, diseñada a la medida de tu estilo de vida, dentro de la mejor comunidad de Latinoamérica.

Contempla atardeceres inigualables, recorre paisajes interminables y déjate consentir por nuestros servicios, creados para disfrutar.

Lo que desees vivir, lo haremos posible.

Este es tu nuevo hogar.

Un lugar para vivir.

Residencias de 2 a 3 recámaras desde 10 MDP

Enganche a la firma **16% + 18** Mensualidades + saldo final

¡Empieza a pagar tus mensualidades hasta el 2021!

Duración de la oferta: Consultar vigencia con un asesor.

AMANHÁ
RESIDENTIAL RESORT

 INMOBILIA



Haciendas
LIVALIA

PRIVADA XCANATÚN LIVALIA
LOTES PREMIUM



ES UN PROYECTO EN DESARROLLO UBICADO AL NORTE DE LA CIUDAD DE MÉRIDA, ZONA CON MAYOR PLUSVALÍA,
RODEADOS DE LOS CENTROS COMERCIALES, ESCUELAS Y HOSPITALES MÁS IMPORTANTES DEL ESTADO.

110 LOTES DE 300 M2 HASTA 600 M2
REGIMEN CONDOMINIO

CONTARÁ CON
9,500 M2 DE AMENIDADES

 GYM

 PISTA DE
JOGGING
 PLAY
GROUND

 TERRAZA BAR

 CANCHA DE USOS
MÚLTIPLES

 PLAY ROOM

 ACCESO
CONTROLADO

 ALBERCA







FINANCIAMIENTO

12 MESES • 24 MESES • 36 MESES • 48 MESES

TAMBIÉN PUEDES ADQUIRIRLO DE

CONTADO CON DESCUENTO



WWW.GSPC.MX





NOORD

DESARROLLOS INMOBILIARIOS®

MARCAMOS EL RUMBO
DE TU INVERSIÓN INMOBILIARIA



Agenda una cita personalizada con un Asesor Inmobiliario

Contamos con todas las medidas de higiene y seguridad para que puedas visitar nuestros desarrollos.

SHOWROOM

Temozón Norte
Calle 40 Diagonal
Tablaje Catastral 44984
Local 6 y 7 Mérida, Yucatán

T. +52 (999) 9643100

C. +52 (999) 3558290

info@noord.mx

www.noord.mx

UNA EMPRESA DE

OSROCA

CORPORATIVO



MACORA 86

ALTABRISA

87 Residencias de lujo y 5 Amenidades
macora86.mx

PREVENTA



PALTA
I 5 2

CHOLUL YUCATÁN

104 Residencias 48 Lofts y 11 Amenidades
palta152.mx

PREVENTA
SEGUNDA ETAPA



MADERO 54

TEMOZÓN NORTE

53 Townhouses de lujo y amenidades premium
madero54.mx

ÚLTIMOS
TOWNHOUSES



DIRECCIÓN GENERAL
info@elportalinmobiliario.com.mx

PUBLICIDAD Y VENTAS
Lic. Héctor de Los Ríos C.
catalogo@elportalinmobiliario.com.mx

ADMINISTRACIÓN
L.A.E. Vanessa Estrella R.
ventas@elportalinmobiliario.com.mx

DIRECCIÓN EDITORIAL E IMAGEN
L.D.G. Karen Pastrana C.
diseno@elportalinmobiliario.com.mx

L.D.G. Adriana Thomas C.
imagen@elportalinmobiliario.com.mx

L.D.G. Gabriela Briceño H.
contactospaginaweb@gmail.com

COLABORADORES EDITORIALES
Dr. Jorge Martínez.

CONTÁCTANOS:
Oficina. (999) 926 24 62
Móvil. 999 186 90 74 / 999 179 34 71

Síguenos en:



www.elportalinmobiliario.com.mx



PORTAL INMOBILIARIO es una publicación mensual
con un tiraje de 16,000 ejemplares.

Portal Inmobiliario es una marca registrada con número 971471. Certificado de derecho de título en trámite. Certificado de licitud de título y certificado de licitud de contenido, en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores y no refleja necesariamente la opinión de los editores. Los anuncios publicados son responsabilidad del patrocinador. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total del material publicado por cualquier sistema o método, físico o electrónico, sin el consentimiento por escrito de los editores. Los editores se reservan el derecho de publicar cualquier anuncio o artículo.

EN PORTADA | Casa Paseo del Jaguar | Proyecto Arquitectónica: TOM Arquitectos

Editorial

El agua y la industria de la construcción.

El agua y el concreto (premezclado o hecho en sitio) son los dos productos líquidos más utilizados en el mundo. No existiría la industria de la construcción sino existieran ambos materiales y en la península los tenemos en abundancia; y del primero (el agua), estos últimos meses hemos recibido más precipitaciones pluviales que las registradas en los últimos años: Cristóbal, Gamma, Delta y aún nos faltan algunos meses de la temporada, que seguramente traerán más agua a nuestras tierras y suelos calizos llamados también: Suelos Karsticos.

La realidad, nos explican los especialistas, es que las tormentas, lluvias e inundaciones masivas, son fenómenos cíclicos meteorológicos, característicos de la zona tropical en la que vivimos y de la configuración geológica e hidrológica de nuestra península. No podremos evitar estos fenómenos naturales, pero si debemos

estudiarlos, entenderlos y claro, tomar acciones preventivas que sumen en las soluciones de fondo que requieren contingencias como las que estamos viviendo.

La industria de la construcción y nuestro entorno económico no se detiene (y la construcción del polémico tren Maya, tampoco). Nuestra Península de Yucatán, para bien, sigue en el "ojo del huracán"; estos fenómenos meteorológicos, al igual que la pandemia, nos obligan a replantear situaciones, prioridades, condiciones de urbanismo e infraestructura, diseños de edificación y de los materiales que utilizamos, pero sobretodo, un replanteamiento integral de mediano y largo plazo.

Somos afortunados en vivir "tan cerca" del agua dulce y salada, sin embargo, la responsabilidad cada día es mayor. Como todos los recursos, estos se agotan, o se contaminan por su mal uso, faltas de control o sobre explotación. Nuestros sistemas naturales de almacenamiento de agua dulce están muy

expuestos a contaminaciones por la cercanía y características propias del suelo.

No desperdiciemos esta oportunidad de replantearnos el camino. Aprovechar y proteger nuestros recursos naturales (agua, viento, sol, playas, suelos calizos), es TAREA DE TODOS.

Esto requiere de especialistas en Urbanismo, Hidrología y Geología, Infraestructura, Ingeniería Civil y Edificación vertical (entre otros), todos profesionales trabajando juntos: sean oriundos o avecinados.

El tiempo sigue corriendo, la oportunidad de seguir construyendo y desarrollando nuestra tierra del Mayab está puesta: "la pelota está pasando por el centro del plato" (me decía un amigo aficionado al rey de los deportes), está en nuestras manos pegar un "HOME RUN".

Iván Ruibal
e-mail: iruibal@ricasa-abc.com

MÉRIDA



CAMPECHE



VILLAHERMOSA





PLAYALES

Telchac
Residencial

Tierra firme con brisa de mar



PRÓXIMAMENTE

TELCHAC, YUCATÁN



Circuito Maya
San Pedro

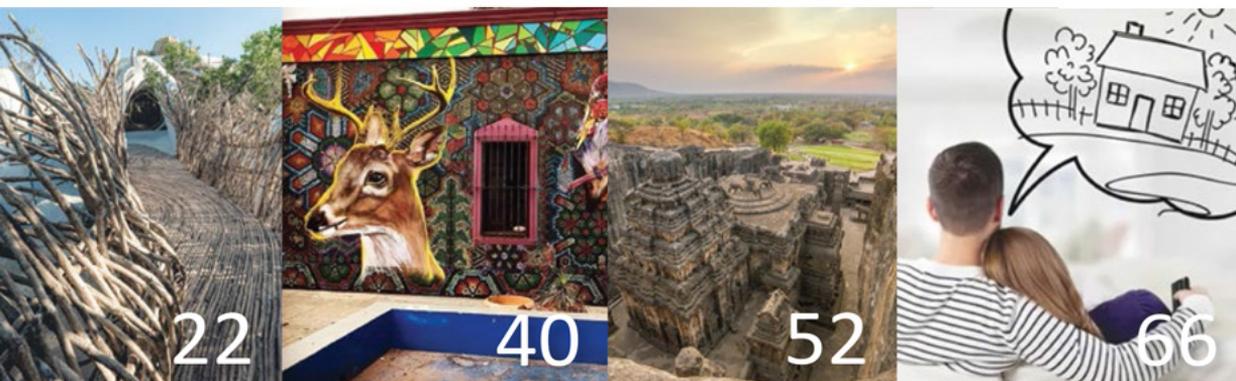


CONSULTA NUESTROS MODELOS DE ENTREGA INMEDIATA
AL NORTE DE MÉRIDA





CASAS DESDE \$ 1,399,000 mxn
www.gspc.mx



22

40

52

66

ÍNDICE

▪ ARQUITECTURA

CUEVA FOTOCATALÍTICA
NUESTRA CASA DE PORTADA
TEMPLO DE KAILASA

16
34, 36
52, 54

▪ BIENES RAÍCES

CÓMO FINALIZAR UN CONTRATO...
¿CUÁL ES LA EDAD IDEAL PARA...

18, 20
66

▪ NUESTRO MÉXICO

'AZULIK UH MAY', EL ASOMBROSO...
LABERINTOS QUE TIENE QUE...

22
48, 50

▪ DEPORTES

DEPORTES PARA NIÑOS: EJERCICIOS...

24, 26

▪ CATÁLOGO

CATÁLOGO DE PROPIEDADES

69

▪ DEL MUNDO

HUANGTENGXIA TIANMEN SKY...
'PUEBLOS DE CUENTO' EN LA SELVA...

28
58

▪ INTERIORES

BENEFICIOS DE HACER LA CAMA...
MESAS DE CENTRO, QUE HARÁN...

30, 32
42, 44

▪ TECNOLOGÍA

TRAJE VOLADOR PARA RESCATISTAS...

38

▪ CULTURA

CASA DE CULTURA DE COMPOSTELA...

40

▪ DIRECTORIO

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES

80

▪ MEDIO AMBIENTE

ESCARABAJO 'TORTUGA DE ORO'

46

▪ SALUD

CONOZCA LOS BENEFICIOS DEL...

62, 64



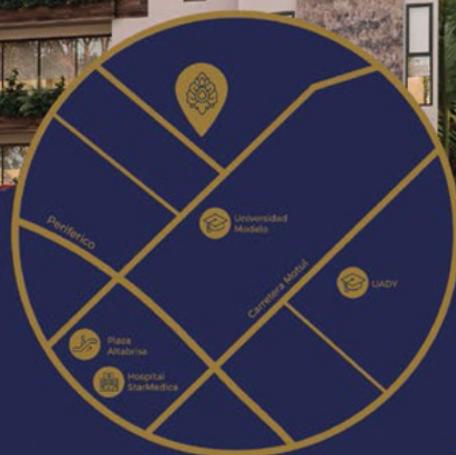
WWW.ELPORTALINMOBILIARIO.COM.MX

DEPARTAMENTOS
DESDE **\$1,428,770**
ENGANCHE DESDE EL 10%



9991. 09. 41. 59
ventas@utaratowers.com

U-TARA
TOWERS



AMENIDADES



Terraza con
asoleadero



Alberca



Gimnasio



Elevador



Bar



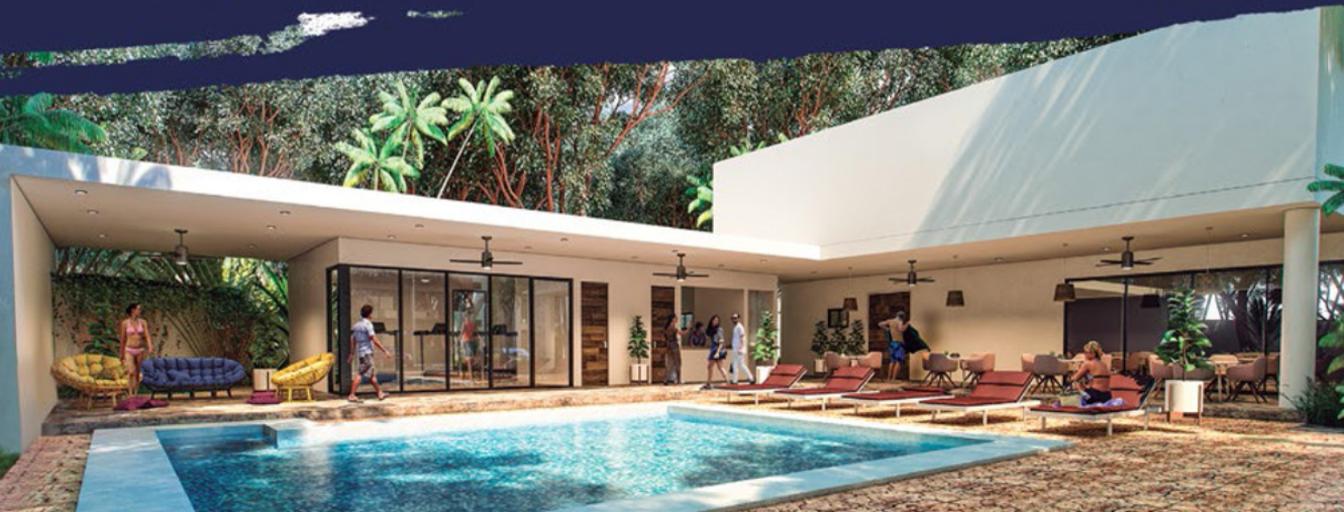
Casa Club



Áreas Verdes



Vigilancia
24/7-Privada



Desarrollo de **RURAMA** 
Master Broker **CICERO** 

www.utaratowers.com



ARQUITECTURA

Cueva

FOTOCATALÍTICA

Este proyecto único situado bajo tierra, reinterpreta lo que fue el primer espacio de vida del ser humano, de forma contemporánea.

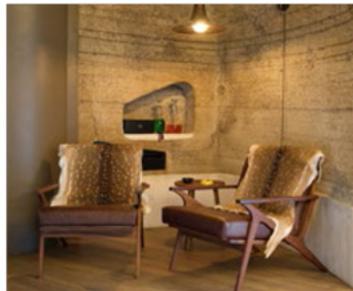


De una superficie de 70 metros cuadrados, la 'Cueva Fotocatalítica' concebida por el equipo de 'Amezcuá', se localiza en la parte alta de una loma, al poniente de la Ciudad de México, en donde es común encontrar cuevas creadas varias décadas atrás, cuando se extraía arena para la construcción. Arriba de este espacio subterráneo, se ubica una casa diseñada hace medio siglo, por el arquitecto Manuel Rocha Díaz, con participación del escultor Ernesto Paulsen.

Una escalera con 12 metros de desnivel, lleva a la entrada de la 'Cueva Fotocatalítica', que consistió en transformar este gran hueco

natural, en un lugar donde disfrutar con los amigos o pasar tiempo a solas. La 'Cueva Fotocatalítica', consiste en un espacio lúdico con usos múltiples ubicado bajo tierra, en el cual destaca el diseño único adecuado a la morfología del espacio, con la utilización de materiales 'ad hoc' para la purificación de aire, eliminación de bacterias y la reducción de humedad, entre ellos, KRION®, un polímero patentado por 'Porcelanosa'. Este es el primer proyecto residencial en México, en el que este material es utilizado.

Tres etapas preliminares fueron necesarias para concebir este proyecto, que cuenta con cuatro galerías expuestas, y una aislada: asegurar el lugar estructuralmente,



tallar los techos creando cúpulas, y reducir la humedad. La galería de acceso reúne la cocina, la barra y parte del clóset. La segunda galería consta de más clóset, así como de un espacio de exhibición, una sala y un área de televisión. La tercera aloja la cava y un área de fumar. La cuarta, cuenta con el comedor y el acceso a un mirador. La última, separada del resto, alberga los sanitarios y su antesala.

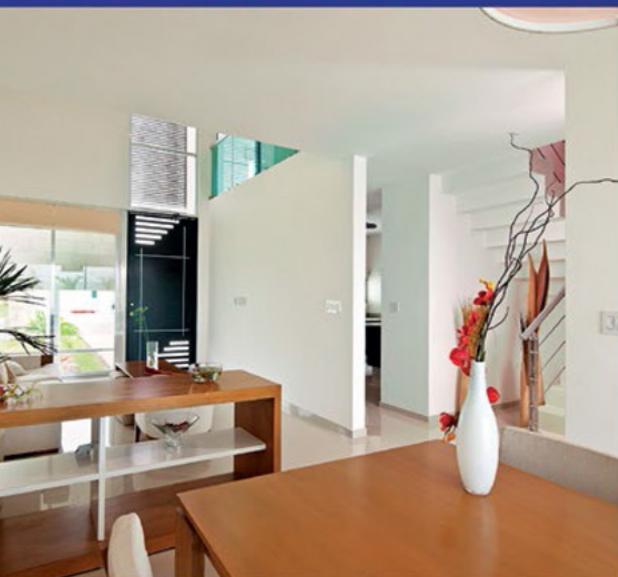
Piezas retro iluminadas, que juegan con los reflejos, un mueble/clóset de guardado y exhibición fabricado en madera negra, con placas de cobre y espejo entintado, un lavabo de concreto, adicionado de marmolina colado, con una cimbra especial del artista Rodolfo Díaz Cervantes, de 'Taller Tornel', y piezas de distintos tamaños de madera sólida, que sirven como mesas de apoyos o bancos móviles, son algunos de los elementos que caracterizan este espacio poco común.

Reinventar la cueva -una cavidad natural que fue el primer espacio de vida del ser humano- gracias al uso de tecnologías y diseño de alto nivel, fue el objetivo de este proyecto sorprendente. π

6 ¡Últimas casas disponibles!

Entrega inmediata

Residencias desde
\$3.920 MDP



Mod. Paris
Const. 263 m2

- Closets
- Alberca
- AA Inverter
- Lavadero

- Sistema de riego
- Sistema de alarma
- Jardín
- Cuarto de servicio

 Residencial Altabrisa
 residencialaltabrisa.com.mx

Agenda una cita al
(999) 454 02 74




ALTABRISA
RESIDENCIAL

 **Valcasa**
CONSTRUCCIONES
VALIANDO TU ESPERANZA

BIENES RAÍCES

CÓMO FINALIZAR UN CONTRATO DE ALQUILER

Si su contrato está a punto de vencer y no está en sus planes renovarlo, estos consejos le ayudarán a cancelarlo adecuadamente.



Al rentar una propiedad, ya sea casa, departamento, local comercial u oficina, por reglamento, el propietario está obligado a brindarle un contrato de alquiler en el que se especifiquen los compromisos que ambas partes deberán respetar durante el goce del servicio (es decir la renta). Este contrato será el armamento ante cualquier incidente que pueda surgir en el periodo en



vigor, por lo que es importante leerlo detenidamente antes de firmarlo. Especialmente, el apartado que habla sobre la rescisión, pues concluirlo suele ser más complejo de lo que parece.

Si su contrato de alquiler está a punto de terminar o por alguna razón debe mudarse antes de la fecha fijada, eche un vistazo a las siguientes consideraciones para hacer la cancelación de manera correcta.

VERIFIQUE LAS CLÁUSULAS ACORDADAS

Las cláusulas son condiciones que se establecen en un contrato cuando un suceso no previsto surge. En el contrato de alquiler, encontrará cláusulas que especifiquen los motivos de cancelación inmediatamente, así como las medidas que se tomarán posteriormente.

Las causas más comunes por las que un contrato puede ser cancelado antes de la fecha son:

- Falta de pago de la renta.
- Subarrendamiento o traspaso.
- Modificaciones sin autorización.
- Uso diferente al pactado.
- Cometer actos ilícitos dentro del inmueble.

Es importante tener presente este

tipo de cláusulas, ya que si cometió alguna de estas infracciones y el dueño no procedió con la rescisión inmediata, posiblemente al final del contrato desee una compensación de daños, a lo que deberán llegar a un acuerdo.

ANALICE QUÉ TIPO DE CONDICIONES DE CANCELACIÓN EXISTEN

Las condiciones pueden entenderse como las medidas que proceden a la cancelación del contrato. En caso de que desee cancelar antes de tiempo, deberá responsabilizarse de las obligaciones que están a su cargo.

Comúnmente, las condiciones de cancelación anticipada son el finiquito del contrato, ya sea pagando las rentas restantes al plazo acordado o únicamente determinada cantidad de rentas (por lo general dos). Ambas opciones son legamente aceptadas y el pago dependerá de lo que dictamine el contrato.

En algunas situaciones el propietario, además de pedir el finiquito del contrato, retiene la cantidad proporcionada como depósito. Sin embargo, debe existir una razón legítima para su uso.

LOMAS+ DZITYÁ

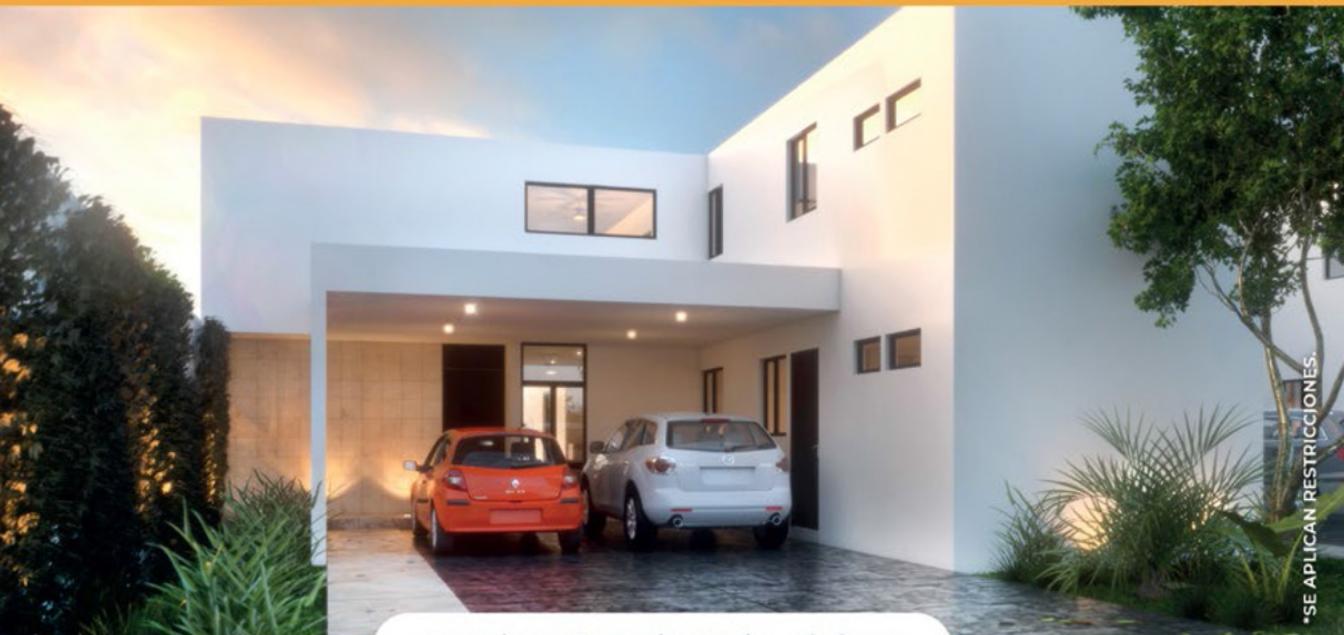
POR TIEMPO LIMITADO

PISCINA *de regalo**

PRECIO

\$2,750,000 MXN

APÁRTALA CON SOLO \$10,000*



*SE APLICAN RESTRICCIONES.

VIVARESIDENCIAL.COM



Terreno:

12 x 45 m (506 m²)

Construcción: 282 m²



Garage:

Techado: 2 autos

Capacidad: 4 autos



Sala / Comedor

Cocina



Sala de TV



Clóset

de blancos



Piscina

5 x 4 m

2 m de asoleadero



1 Habitación

Principal

Con baño y
clóset vestidor



3 Habitaciones

Con baño y closet



1 Cuarto

de servicio

VIVA
Residencial
GRUPO INMOBILIARIO



VENTAS@VIVARESIDENCIAL.COM



CEL: (999) 2339733

CEL: (999) 1000464

OFICINA: 9484694

CÓMO FINALIZAR UN CONTRATO DE ALQUILER

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 18

SOLICITE LA CANCELACIÓN A TIEMPO

Para concluir un contrato de alquiler, es ideal que tome la decisión mínimo 4 meses antes de que este se venza, pues oficialmente, el arrendatario debe dar un preaviso al propietario tres meses antes de la fecha de finalización. En este mismo aviso, se debe incluir la fecha en la que será entregado el inmueble, la cual suele ser la misma que aparece en el contrato.

Aunque existen algunos propietarios que son accesibles y le permiten notificar la no renovación un mes antes de la finalización del contrato, lo recomendable es que tenga a su casero al tanto de su decisión.

Si, en caso contrario, el propietario es quien no desea continuar con el contrato, deberá notificarle con tres meses

“ **Al rentar una propiedad, ya sea casa, departamento, local comercial u oficina, por reglamento, el propietario está obligado a brindarle un contrato de alquiler en el que se especifiquen los compromisos que ambas partes deberán respetar durante el goce del servicio (es decir la renta). Este contrato será el armamento ante cualquier incidente que pueda surgir en el periodo en vigor, por lo que es importante leerlo detenidamente antes de firmarlo.** ”

de anticipación para que encuentre un nuevo lugar.

HAGA LA ENTREGA DE ACUERDO A LO DESCRITO EN EL CONTRATO

El inmueble se entrega al término del contrato o según la prórroga establecida. Las prórrogas se proporcionan de una a tres semanas, pero deben estar descritas en el contrato para su validez. De no serlo, se regresará en tiempo y forma.

SI SE FINALIZA UN CONTRATO ANTES DE MUDARSE, ¿QUÉ SE PUEDE HACER?

En caso de no lograr un acuerdo con el arrendador, puede dar por terminado unilateralmente el contrato, dando aviso con tres meses de anticipación y pagando una indemnización equivalente a tres meses. Es decir, que así no ocupe el inmueble debe pagar los tres meses.



Además, las condiciones del inmueble deben ser las mismas en las que fue entregado, salvo por el deterioro causado por el uso y el tiempo.

Si el inmueble presenta algún daño que usted mismo haya causado, tiene la responsabilidad de solucionarlo antes que el propietario haga una reclamación.

La reparación correrá por su cuenta, sin considerarse el depósito en garantía como pago.

Por lo anterior, debe tratar de obtener el consentimiento para dar por terminado el contrato por voluntad mutua.

En conclusión, aunque no siempre es necesario anunciar su intención de dar por finalizado el arrendamiento o alquiler, es muy recomendable a la hora de evitar posibles consecuencias contrarias al interés de quien no desea continuar con el contrato de alquiler o arrendamiento. π



CITTADELA

VIVIR ES SOLO EL COMIENZO

Donde la naturaleza y
la ciudad son uno solo

LOTES RESIDENCIALES · VILLAS · TOWNHOUSES · DEPARTAMENTOS · CASAS

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS

Escanea este código usando la cámara
de tu celular para ir directo al sitio web.



¡Conoce el proyecto! Previa cita al
CEL: (999) 380.81.97

Visita CITTADELA.COM y descúbrelo más de cerca.

NUESTRO MÉXICO

'AZULIK UH MAY', EL ASOMBROSO CENTRO HOLÍSTICO

Asómbrese y sienta el cobijo de un paraíso en la tierra. Se trata de 'Azulik Uh May', el nuevo Centro Holístico en Tulum, Quintana Roo.



Inspirado por el abundante entorno natural y el rico patrimonio de la cultura maya, 'Azulik' creó el nuevo sitio interdisciplinario y experiencial para apoyar la investigación, la transformación y la creación; se llama 'Azulik Uh May' y está en el corazón de la selva de Tulum, Quintana Roo. Se trata de un complejo multifacético y flexible, que abarca una variedad de espacios creativos, que incluyen:

- Espacio de arte innovador.
- Laboratorio dedicado a la moda y el diseño.
- Escuela de artes y oficios.
- Estudio de grabación de vanguardia



y residencias para artistas y líderes de pensamiento innovadores de una amplia gama de campos.

'Azulik Uh May' busca preservar e integrar el medio ambiente, a través de elecciones cuidadosamente consideradas de materiales y técnicas. Las estructuras antropomorfas, características de su arquitectura, parecen surgir naturalmente del suelo y están conectadas entre sí a través de puentes flotantes y caminos serpenteantes.

Entre las primeras estructuras se encuentra una cúpula de hormigón y bejuco de 16 metros de altura con una cúpula coronada por la 'Flor de la Vida', una forma geométrica compuesta por círculos superpuestos dispuestos en un patrón similar a una flor, mientras que su base se despliega de acuerdo con las proporciones de La secuencia de Fibonacci.

En el corazón de 'Azulik Uh May', una escuela centrada en el lenguaje universal del arte y la artesanía, reunirá a la población maya, artistas residentes, estudiantes internacionales y académicos. A través de una experiencia compartida de



creatividad, la escuela fomentará y desarrollará el sentido de pertenencia en una comunidad. Además, abarcará instalaciones médicas que integran la medicina occidental y las prácticas curativas mayas milenarias, así como una cocina de investigación y un restaurante que explorarán, preservarán y honrarán las virtudes curativas de la sabiduría culinaria maya ancestral.

'Azulik Uh May' continuará desarrollando un programa para respaldar sus instalaciones actuales, evolucionando y expandiéndose para incluir un museo de arte compuesto por pabellones que alberguen instalaciones específicas para el sitio, un centro de investigación de reciclaje y sostenibilidad y un centro de nuevas tecnologías. π

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



GRETA

LOTES + VILLAS + LAGO

22 lotes residenciales, 11 villas
y 1 casa club con amenidades
inspiradas en tus sueños.

Escanea este código usando la cámara
de tu celular para ir directo al sitio web



¡Conoce el proyecto! Previa cita al
CEL: (999) 380.81.97

Visita **CITTADELA.COM** y descúbrelo más de cerca.

DEPORTES

DEPORTE PARA NIÑOS: EJERCICIOS QUE PUEDEN HACER EN CASA

Estar encerrado en casa no significa que sea imposible hacer ejercicio físico.



Hoy en día, gracias a las nuevas tecnologías y a todas las comodidades con las que cuenta un hogar, puede resultar sencillo practicar deporte sin salir a la calle. Los que más pueden sufrir la falta de ejercicio durante la cuarentena son los niños, acostumbrados a gastar toda su energía en el colegio o las actividades extraescolares. Por ello es importante que mantengan una rutina de deportes y ejercicios aunque no salgan de casa.

A continuación, se muestran 6 ejercicios y prácticas deportivas que puede llevar a cabo con sus hijos en casa. Algunas de ellas cuentan con tutoriales y vídeos de 'Youtube' para hacer el proceso más sencillo.

ZUMBA

Este se puede practicar en casa y requiere un gran esfuerzo físico. Además, es apto tanto para niños como para adultos, por lo que se convierte en una buena alternativa para padres e hijos. Consiste en una combinación de diferentes movimientos de baile con rutinas de ejercicio aeróbico. Gracias a ello mejora en flexibilidad, libera tensiones y quema calorías.

YOGA

El yoga no sólo está dirigido a personas de edad avanzada, en realidad es un ejercicio que se adapta a todas las edades y que cuenta con grandes beneficios para la salud. Además, se



puede practicar en casa sin necesidad de grandes recursos.

Este tipo de ejercicio sirve para activar el metabolismo, fortalecer los músculos y aliviar el dolor muscular, algo que puede aparecer con frecuencia durante la cuarentena debido al sedentarismo. Otro ejercicio que puede hacer en casa, ya que no necesita materiales ni tampoco un gran espacio. Sólo requiere esfuerzo y ganas de practicar deporte.



vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



 
CAROLA AURORA
DEPARTAMENTOS HORIZONTALES DEPARTAMENTOS VERTICALES

3 torres con 36 departamentos horizontales y una torre con 46 departamentos verticales con múltiples áreas verdes y amenidades.

Escanea este código usando la cámara de tu celular para ir directo al sitio web.



¡Conoce el proyecto! Previa cita al
CEL: (999) 380.81.97

Visita **CITTADELA.COM** y descúbrelo más de cerca.

DEPORTE PARA NIÑOS: EJERCICIOS QUE PUEDEN HACER EN CASA

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 24



SENTADILLAS

Las sentadillas son útiles para mantener las piernas fuertes, algo necesario ahora que no puede salir a caminar o a correr.

También es beneficioso para los abdominales y el equilibrio. Tanto niños como adultos pueden hacer este tipo de ejercicio.



GIMNASIA

La gimnasia no sólo es beneficiosa para mantener el cuerpo activo, sino que ayuda a despejar la mente. Además, pueden realizarla tanto niños como adultos en cualquier espacio de casa, sin necesidad de acudir a ningún otro lugar.

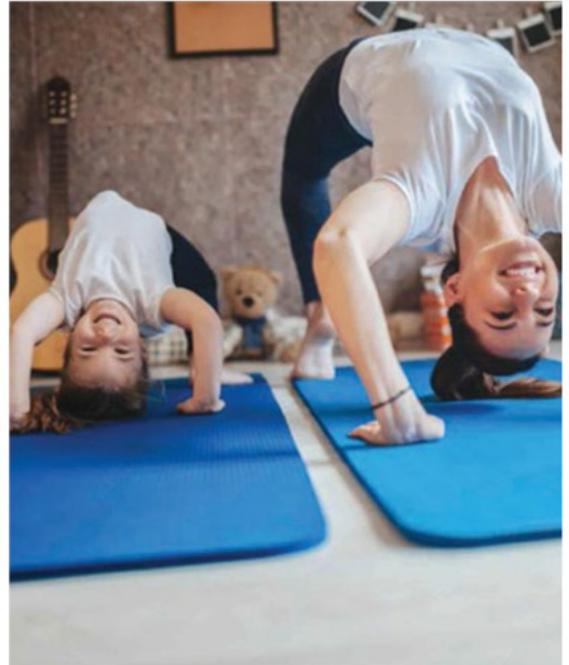
Gracias a la gimnasia puede corregir la postura corporal, desarrollar el sentido del ritmo y fortalecer los músculos.

Esta también es un entretenimiento bastante útil, para hacer más ameno el confinamiento.

PRACTICAR EL EQUILIBRIO

Este es muy recomendable tanto para niños, como para personas de edad avanzada, ya que ayuda a evitar caídas y a mantener las caderas en forma. Se puede practicar en casa y no requiere de muchos materiales.

Los ejercicios de equilibrio también pueden funcionar como calentamiento para practicar posteriormente otro deporte, y son útiles para recuperarse después de hacer un ejercicio activo.



CIRCUITO DE OBSTÁCULOS

Los niños no sólo tienen que ejercitar el cuerpo, sino que además necesitan distraerse lo máximo posible.

Organizar juegos y carreras de obstáculos en casa es una buena alternativa para que se mantengan activos y no caigan en el aburrimiento diario de la cuarentena.

Plantéelo como un reto o una competición y se encontrarán motivados. π



vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



AMARA

DEPARTAMENTOS + TOWNHOUSES

24 departamentos distribuidos
en dos torres horizontales de
4 niveles y 12 townhouses

Escanea este código usando la cámara
de tu celular para ir directo al sitio web.



¡Conoce el proyecto! Previa cita al
CEL: (999) 380.81.97

Visita **CITTADELA.COM** y descúbrelo más de cerca.

DEL MUNDO

HUANGTENGXIA TIANMEN SKY WALK

La megaconstrucción se encuentra al borde de un acantilado con vistas preciosas. De noche ofrece un maravilloso show con una cascada artificial y juegos de luces.



Todo es cuestión de gustos, pero lo de las megaconstrucciones es algo mágico. Nos es difícil resistirnos a fascinarnos por estas impresionantes obras y China puede que sea el país que más de ellas albergue, siendo una de ellas el 'Huangtengxia Tianmen Sky Walk'. Una maravilla contemplativa y todo un desafío al vértigo de quienes se atreven a visitarlo.

Se trata de una pasarela que, como su nombre indica, parece quedar sobre el cielo a sus 500 metros de altura sobre el suelo. Aunque no sólo impresiona por su panorámica, el 'Huangtengxia Tianmen Sky Walk' en sí llega a ser además todo un espectáculo nocturno de agua y luces en pleno espacio natural.

La pasarela es una estructura circular que está cruzada de manera perpendicular por un aro gigante similar en forma y tamaño. Como si fueran dos lazos, estas estructuras están sostenidas por tres grandes pilares de acero. Además, está compuesta por paneles de vidrio de 15 m² y 60 milímetros de grosor. Se extiende 168 metros hasta llegar a su extremo circular, un mirador que permite disfrutar de la belleza de la garganta



de Huangteng, un desfiladero con un río por el que se organizan actividades como el 'rafting'. Construirlo costó unos 35 millones de euros.

Pero el paisaje no lo es todo, ya que de noche el 'Huangtengxia Tianmen

Sky Walk' ofrece un espectáculo realmente único. La parte inferior de la zona circular de la pasarela está equipada con dispersores de agua, que al activarse producen una hermosa cascada artificial. A eso se suma un imponente juego de luces, que al combinarse con el agua dan lugar a un espectáculo realmente fascinante a 500 metros de altura.

Según medios locales, el 'Huangtengxia Tianmen Sky Walk' acogió en 2019, el año en el que se inauguró, más de 13.000 visitantes diario durante julio y agosto. De hecho, incluso hubo un desfile de modelos en julio, aprovechando las 2.000 luces de las que dispone tanto su pasarela como las raquetas. Además de ello, están las cascadas que se proyectan desde el mismo mirador, dejando caer el agua sobre la montaña.

Para visitar esta estructura hay posibilidad de hacerlo en un tour privado en grupos de hasta cinco personas por 500 dólares (unos 423 euros). Se puede subir a la montaña en teleférico o autobús, pero lo que advierten es que, como cabía pensar, no es adecuado para personas con afecciones cardíacas. π

vertro
DESARROLLO INMOBILIARIO



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



LORETO

CASAS

26 casas con 10 modelos
diferentes a elegir, con múltiples
áreas verdes y amenidades.

Escanea este código usando la cámara
de tu celular para ir directo al sitio web.



¡Conoce el proyecto! Previa cita al
CEL: (999) 380.81.97

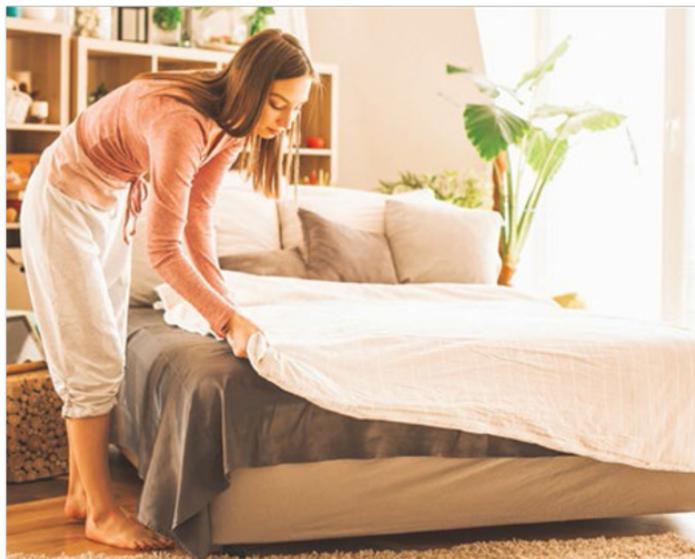
Visita CITTADELA.COM y descúbrelo más de cerca.

INTERIORES

Beneficios

DE HACER LA
CAMA CADA DÍA

Para empezar el día con buen pie, el primer paso es hacer la cama. Después de descubrir lo bien que le sienta a su mente este pequeño gesto, ya no le dará flojera nunca más.



Hacer la cama rápidamente, ayuda a empezar el día con una sensación de logro. Dormir en una cama estirada, supone un cuidado hacia usted. La organización matinal le recompensa con un bienestar por la noche. Ver la cama hecha evita, en muchas ocasiones, la tentación de volver a acostarse.

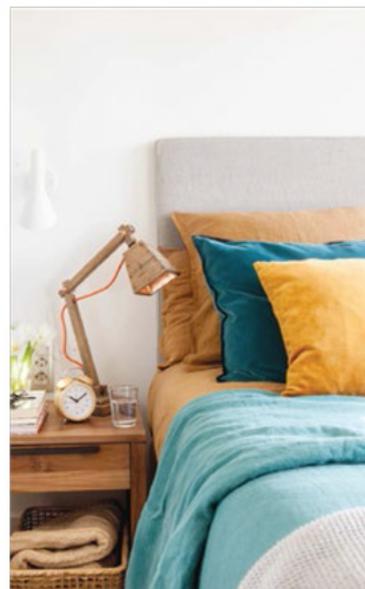
A continuación, estos son algunos de los beneficios de hacer la cama todos los días:

1. TODO SUMA

Mantener su dormitorio (y su casa) en orden, hace que su mente también esté más organizada, que sus pensamientos empiecen a asentarse, y esto se traduce en mayor sensación de relax.

2. MÁS ALEGRE

La psicóloga Noelia Sancho, insiste en que practicar hábitos y rutinas de higiene, son gestos positivos que se reflejan en un buen estado de ánimo y



que, sin duda, el más básico es hacerse la cama todas las mañanas.

3. UN CEREBRO QUE RINDE MEJOR

'Mantener el hábito ayuda a automatizarlo mentalmente, de forma que cada vez nos cuesta menos y nuestro cerebro puede hacer otras tareas a la vez y planificar mejor el resto del día.' Apunta Noelia.

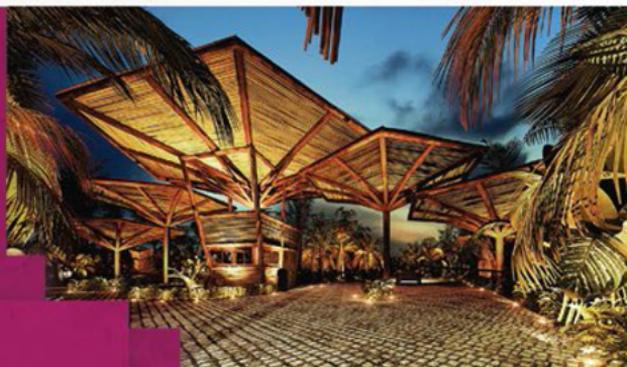




DESCUBRE UNA GRAN AVENTURA

Creamos un desarrollo urbanizado conformado por 3 privadas, distribuídas en 100 hectáreas.
Ubicado en la costa yucateca a 10 min de las paradisíacas playas de Sisal.

CASA CLUB • HOTEL-SPA • ÁREA COMERCIAL • CLUB DE PLAYA • ÁREA DE USOS MIXTOS



GRAN NIKTĒ
YUCATĀN



Adquiere tu lote
hasta 60 MSI



1 año gratis
en tu cuota
de mantenimiento

*Aplican términos y condiciones.

#INVERSION
SEGURA

Cel: (999) 357 5364

Visita nikteyucatan.mx y descubre más.



Comercializado por:
MASTER BROKER

BENEFICIOS DE HACER LA CAMA CADA DÍA

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 30

4. NOS QUEREMOS MÁS

Hacer la cama cada día, repercute positivamente en nuestra autoestima, al conectarnos con la sensación de dejar las cosas bien hechas. Esta sensación se refuerza cuando llega a casa y se siente feliz al ver su cama perfecta.

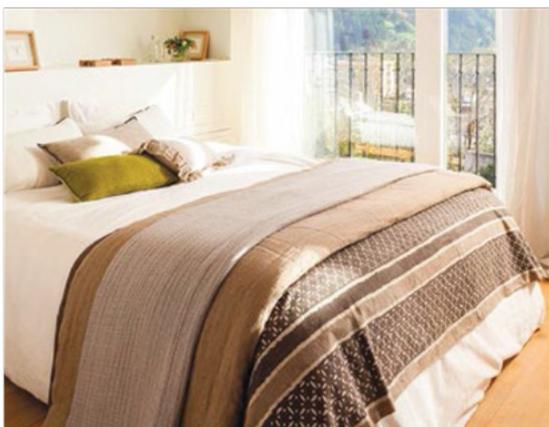
5. MENOS ESTRÉS

Volver a casa después de un día fuera y encontrar desorden y la cama sin hacer provoca que nuestro cerebro reciba un estímulo negativo, lo que se traduce en estrés. Sin embargo, cuando deja la cama hecha, llegar a casa será un momento relajante.

“Hacer la cama rápidamente, ayuda a empezar el día con una sensación de logro. Dormir en una cama estirada, supone un cuidado hacia usted. La organización matinal le recompensa con un bienestar por la noche. Ver la cama hecha evita, en muchas ocasiones, la tentación de volver a acostarse.”

6. REACCIÓN EN CADENA

No es que hacer la cama vaya a repercutir de forma tan evidente en que su vida mejore, la cosa es más sutil. Este hábito le hará sentir productivo, eficiente y buscará nuevos hábitos



saludables que se queden instaurados en sus rutinas.

7. A MODO DE TERAPIA

Noelia Sancho nos comparte su experiencia: *‘Algunas personas, aunque al principio les cuesta, acaban encontrando 10 minutos, ya no solo para hacer la cama, sino para recoger la habitación y afirman que les reporta cierto relax. Les permite poner en orden el día que empiezan e incluso encontrar solución a algún problema.’*

8. EL PLACER DEL SUEÑO

Por último, nada sabe mejor como meterse a una cama con las sábanas estiradas y las almohadas mullidas. Para Noelia no hay duda, esto nos ayuda a conciliar mejor el sueño y eso se traduce en buena salud. π



“Enamórate de los beneficios de vivir un estilo de vida moderno en contacto y armonía con la naturaleza”



Escanea este código usando la cámara de tu celular para ir directo al sitio web.

OLIVIA ubicado en Conkal, Yucatán, compuesto por 106 lotes residenciales distribuidos en un poco más de 10 hectáreas, que van desde los 350 m² hasta 1,000 m², todos con vista a áreas comunes y jardinerías totalmente animadas y arboladas.

ARQUITECTURA

Nuestra Casa

DE PORTADA

CASA PASEO DEL JAGUAR

Proyecto: TOM Arquitectos



El proyecto se encuentra en un terreno totalmente privilegiado debido a su ubicación, en uno de los lotes premier de un exclusivo desarrollo.

El lote de 1,311 m² se encuentra frente al lago del hoyo 4 del campo de golf, el punto de partida para poder diseñar esta residencia fue tratar de lograr que todos los espacios puedan tener vista hacia el lago, el terreno ya contaba con cierta vegetación donde se procuró salvar el máximo de árboles existentes.



Con una **orientación norte sur**, se ideó un esquema que todos los espacios gocen de esta vista inmejorable y que la planta arquitectónica se vaya escalonando para que cada volumen pueda ir protegiendo al que le sigue del sol del poniente, sin tener que sacrificar las visitas y ventilación natural que se quiso lograr.

La **planta baja** se proyectó para que desde el exterior, que da a una vialidad principal no mostrase nada del interior para dar privacidad, para que una vez adentro del proyecto logremos una transparencia y fluidez de la luz a través del espacio, que nos genera tener un lago al frente de la casa. La **planta alta** siguió el mismo esquema para que todas las recámaras tengan una serie de terrazas que den hacia el campo de golf y pueden tener una relación con el exterior.

Se conceptualizó una estructura metálica para poder lograr la transparencia que se buscaba, acentuando la arquitectura con muros recubiertos de una de las piedras regionales, también madera de tzalam para los plafones y poder resaltar y hacer mucho más cálidos los espacios.





VIAMONTEJO

RESERVA DE CONSTRUCCIÓN EN PROGRESO

DÉJATE GUIAR POR LOS EXPERTOS.

En Inmobilia, todos los días nos esforzamos para maximizar tu inversión, a la vez que creamos comunidades de primer nivel para ti y tu familia. Yo, Pamela Cetina, formo parte de un exclusivo grupo de asesores expertos que por más de 10 años hemos tenido la satisfacción de brindarte atención personalizada para guiarte en cada parte del camino de compra de tu propiedad inmobiliaria, y más importante que nada, de tus futuras experiencias.

Bienvenida: ya estás en casa.

Pamela Cetina

Cel: (999) 454.4430

eMail: pcetina@inmobilia.mx



Recorre el departamento muestra.



INMOBILIA

LOTES PATRIMONIALES

DIVERSIFICA TUS INVERSIONES

MENSUALIDADES DESDE

\$1,804.40 MXN

A TAN SÓLO

11

MINUTOS DE LAS PLAYAS DE TELCHAC

2 ÚNICAS ETAPAS

FINANCIAMIENTO

HASTA 32 MSI

DESCUENTO ESPECIAL AL PAGAR DE CONTADO

BENEFICIOS



PROPIEDAD PRIVADA



RETORNO DE INVERSIÓN



CERCANÍA A PLAYAS



ÁREAS VERDES



FÁCIL ACCESO



CALLES BLANCAS Y MOJONERAS



esencia

TELCHAC



ESTRUCTURA

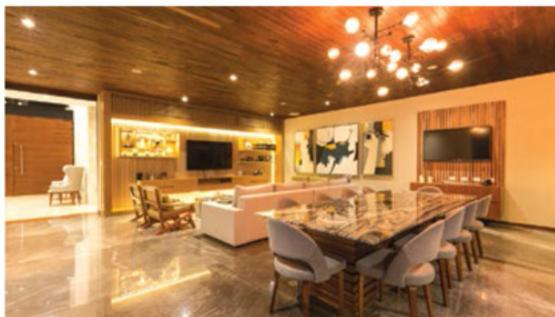
MASTER BROKER

¡Contáctanos para más información!
www.estructurainmobiliaria.mx

(999) 900 8019
info@estructurainmobiliaria.mx

NUESTRA CASA DE PORTADA

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 34



FICHA TÉCNICA

NOMBRE DEL PROYECTO: CASA PASEO DEL JAGUAR

PROYECTO ARQUITECTÓNICO: TOM ARQUITECTOS

ARQUITECTO: Arq. Octavio Medina Aiza

CONSTRUCCIÓN: OBRAS MR / Daniel Ruiz Aguilera

DISEÑO DE INTERIORES: MADARTI /
D.I. Paulina Evia González y Regina González MoralesSUPERFICIE CONSTRUIDA: 675 m²

FOTOGRAFÍA: Gloria Medina Torre π

vertro
INMOBILIARIAS

Zena

MANTENIMIENTO

Disfruta de un estilo de vida natural

ZENA está ubicado en Yaxkukul, Yucatán y se conforma por 320 lotes residenciales distribuidos en 40 hectáreas, que van desde 420m² hasta 1,900m². Contará con amenidades como piscina familiar, cancha de tenis, básquetbol y pádel; gimnasio al aire libre y gimnasio cerrado, entre otras.



Escanea este código usando la cámara de tu celular para ir directo al sitio web.

Cotiza tu lote en vivezena.com
contacto@vivezena.com
Cel: (999) 380.81.97

TECNOLOGÍA

TRAJE VOLADOR
PARA RESCATISTAS

El nuevo 'jet suit', usado generalmente en actividades deportivas, se diseñó con la finalidad de facilitar que los paramédicos puedan llegar rápidamente a zonas de difícil acceso.



Los trajes voladores, impulsados por propulsores, son una realidad e incluso son utilizados en distintos deportes extremos como 'flyboard', una actividad que combina la propulsión del agua y del aire para impulsar al nadador hacia la superficie. Sin embargo, este tipo de trajes habían sido probados únicamente por deportistas amantes de la adrenalina. Hasta ahora que el británico Richard M. Browning, fundador de la empresa 'Gravity Industries', decidió llevar los trajes voladores más allá y enfocarlos en salvar cientos de vidas.



Actualmente la empresa 'Gravity Industries' en colaboración con 'The Great North Air Ambulance Service' (GNAAS) ha desarrollado un 'jet suit' el que facilita el trabajo de los paramédicos durante las emergencias. Este ejercicio innovador es la culminación de un año de negociaciones entre 'GNAAS' y 'Gravity Industries'.

El 'jet suit' fue probado en 'The Lake District', ubicado al norte de Reino Unido, un área ideal para esta nueva tecnología, ya que la variedad en la geografía de ese lugar dificulta el acceso a pie o en automóvil. Es un área relativamente pequeña

para el 'jet suit', por lo que el traje no se quedó sin combustible ni se descargó durante la prueba, señala un comunicado emitido por 'Gravity Industries'.

La prueba del jet suit fue realizada por el fundador de 'Gravity Industries' y estrella de 'Born to Engineer', Richard Browning, quien tuvo que volar desde 'The Lake District'- el parque nacional más famoso de Reino Unido- hasta un sitio de víctimas simulado en 'The Band', cerca de Bowfell, indica el comunicado de 'Gravity Industries'.

En la prueba, el vuelo tardó sólo 90 segundos en recorrer un trayecto de

aproximadamente 25 minutos a pie. El ejercicio demostró el considerable potencial de utilizar trajes 'jet' para brindar servicios de cuidados intensivos, señala la empresa 'Gravity Industries'.

Por su parte, 'The Great North Air Ambulance Service', señaló que el tiempo es crítico cuando se llega a lesiones remotas, y que el uso de los 'jet suits' ha probado reducir considerablemente el tiempo de un punto a otro, lo cual resultaría benéfico para los paramédicos cuando se encuentren frente a una emergencia. π



Residencias desde
\$1.345 MDP

¡Todo lo que necesitas....
en un solo lugar!

Nueva etapa Gardenia IV



◆ Cámaras de seguridad

◆ Ejercitadores

◆ 1 parque cada
120 casas

◆ Ciclopista



Floresta
RESIDENCIAL



f Residencial Floresta
residencialfloresta.mx

Agenda una cita al
(999) 454 02 73

CULTURA

Casa

DE CULTURA DE
COMPOSTELA Y SU
ARTE HUICHOL

¿Ya conoce la Casa de Cultura de Nayarit? Aquí le contamos los detalles.



La casa de cultura del municipio de Compostela ha llamado increíblemente la atención, debido al impactante arte que posee en sus muros. Dichos murales han sido creados por el artista Jesús Capetillo 'Chunga', quien es originario del estado de Aguascalientes, él utiliza para sus hermosas obras, la técnica del aerosol y plantilla, todo ello inspirado en el arte y simbología Wirrárika (Huichol).

Las figuras son pintadas utilizando la degradación de colores, así como la numerología del color. Según cuenta Jesús, todo lo que plasma en las paredes son animales que representan poder y

que ha podido ver en ceremonias Huicholes.

Debido a ello, la casa de cultura de Compostela se ha convertido en uno más de los atractivos turísticos de este Pueblo Mágico.

Por su parte, Compostela cuenta con un importante legado histórico. Antes de la colonización, esta región estuvo habitado por pueblos de origen nahua. Durante la Conquista, esta región mantuvo álgidos enfrentamientos contra los españoles. Los levantamientos duraron hasta 1560.

Compostela es el tercer 'Pueblo Mágico de Nayarit'. Su casa de cultura ofrece talleres y cursos de carácter artístico, integrando el deporte y la labor académica. π



SANTOS
DESARROLLADORA



MALVA
HERENCIA NATURAL



MALVA
CASAS



AMAITÉ
VILLAS



ARUMA
DEPARTAMENTOS



MUYAL
ESTUDIOS

Malva es un proyecto residencial diseñado para la familia moderna. Ubicado en **Conkal, Yucatán** compuesto por **159** unidades, entre las que se encuentran **107 casas**, **16 villas**, **16 departamentos** y **20 estudios**.



Escanea este código usando la cámara de tu celular para ir directo al sitio web.

Cotiza en línea
vivemalva.com

Agenda tu cita en nuestras casas muestra
Cel: (999) 297.49.14 | contacto@vivemalva.com

INTERIORES

Mesas

DE CENTRO, QUE
HARÁN SU SALA
MÁS ACOGEDORA
ESTE OTOÑO

Un cambio de mesa de centro hará que su sala se renueve, y dé un toque cálido al interiorismo.

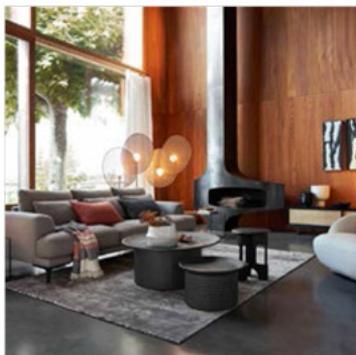
**UNA MESA DE CENTRO BIEN
ACOMPAÑADA**

La combinación del tono oscuro de la mesa y la textura que aporta el 'puf' ponen la nota cálida en un contraste que hace que el negro y el gris resulten más informales y confortables. Además, de esta manera el puf se convierte en asiento auxiliar para usarse junto a la mesa de centro.

A MODO DE BANDEJAS

Las mesas de centro que 'sustituyen' la tapa por una bandeja, resultan muy cómodas si acostumbra a servir un aperitivo o la cena en la mesa baja de la sala. Solo hay que desplazar la bandeja de la sala a la cocina. Además, la mayoría de modelos de este tipo

cuentan con un pie hueco que puede aprovechar como espacio extra de almacenaje.

**UNA NOTA DE CONTRASTE: MESA
DE CENTRO EN OTRO ESTILO**

Esta sala es un ejemplo de cómo la mesa de centro puede aportar un matiz de estilo diferente al predominante. En un ambiente de línea clásica, la mesa combina una estructura en metal negro y un sobre en madera natural, de diseño más contemporáneo. No desentona pero rompe ligeramente el conjunto con acierto y ligereza. La nota cálida de la madera de la tapa y el detalle de la decoración sobre la mesa son idóneos para que lleve la idea a su sala este otoño.

**EFFECTO ACTUALIZADO: MESA
DE CENTRO NIDO**

Esta es una propuesta para sustituir la mesa de centro esta temporada y lograr





COMPRA HOY

y realiza tu primera mensualidad
en diciembre

- LOTES DESDE 275 HASTA 480 M2
- ESPECTACULAR CASA CLUB
- CANCHAS DE PADEL
- SALÓN DE EVENTOS
- MÁS DE 16 AMENIDADES

LOTES PREMIUM
A 1 MIN. DE LA ISLA



Una espectacular comunidad planeada que integra extensas áreas verdes, dos Casas Club, zonas comerciales y parques recreativos.



 999 350 3654
T. (999) 349 0902

SOLUNA.MX
Carretera Temozón Norte
Chablekal Km. 1.3

MESAS DE CENTRO, QUE HARÁN SU SALA MÁS ACOGEDORA ESTE OTOÑO

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 42

un efecto cálido: dos mesas auxiliares con efecto nido, a dos alturas, en dos tamaños y una 'metida' ligeramente debajo de la otra, de esta manera la composición se unifica. Cuando use más de un elemento como mesa de centro (ya sean mesas auxiliares, taburetes, 'pufs', cajas, cestas...) puede darles unidad haciendo que unas 'encajen' en otras o mantener la distancia entre ellas sobre una alfombra que harán que el conjunto no solo resulte más cálido, sino que se sienta como uno.

LA MADERA MÁS TOSCA SIEMPRE RESULTA CÁLIDA

Si quiere poner una mesa de centro que haga más acogedora su sala este otoño, la elección más segura es la madera. El efecto tosco o bruto tiene un efecto rústico tremendamente cálido. Y no solo encaja en salas de este estilo.

Se ha optado por un efecto 'shabby' para decorar esta sala, combinado con elementos clásicos como las molduras o contraventanas en las ventanas.



DISEÑO MINI EN MADERA Y LÍNEA REDONDEADA

También con una mesa de centro en madera, pero en un estilo totalmente opuesto al anterior. Y es que todo el conjunto importa para crear un efecto decorativo en la sala. La madera está presente pero en un acabado trabajado y pulido, mucho más actual. Los tonos neutros y líneas limpias predominan en otros muebles como la librería o sofá, y auxiliares como las lámparas.

La mesa de centro redonda rompe con la linealidad predominante. Así que tome nota de esta idea para renovar este otoño su sala, con una nota cálida y acogedora: las mesas de líneas redondeadas siempre suavizan, resultan menos agresivas, eliminan las esquinas para que el paso sea más fluido y rompan las líneas rectas y paralelas que por lo general predominan en interiorismo.

MESA DE CENTRO CON SOBRE DE CRISTAL

Aunque las mesas de centro de cristal pueden resultar

más frías que las de otros materiales, combinar en el mismo diseño cristal y madera es la mejor solución. Si es toda de cristal, introducir debajo algún cajón o caja en madera o fibra ya le dará volumen. También la decoración que elija para decorar el sobre. Combine el sobre de cristal con patas cónicas en madera con remate en metalizado.



MISMO DISEÑO, DOS COLORES, DOS TAMAÑOS

Esta idea funciona para dar vida a una zona de estar. Y para que resulte una composición cálida, opte por tonos tierras, donde las mesas auxiliares se combinan en dos tamaños



y dos tonos, pero idéntico diseño, para acertar con el tamaño debe tener en cuenta el espacio total libre que queda entre el sofá y el mueble o pared enfrentados.

CUANDO LA MEZCLA APORTA CARÁCTER

¡No tenga miedo de combinar varios diseños de mesas auxiliares como composición de centro! La mezcla resultará personal. Solo tiene que buscar el sentido estético y la proporción en los tamaños, para que el espacio central de la sala quede vestido, pero no saturado (tampoco es bueno que la mesa se quede demasiado pequeña). Esta idea es ligera, porque las mesas cuentan con una estructura abierta a base de varillas. El juego de blanco y arena es perfecto para dar calidez.



Así que este otoño es su objetivo: nueva mesa de centro que dé un toque cálido al interiorismo. Una sola o varias combinadas. ¿Con qué opción se queda? π

PANORAMA
DESARROLLADORA

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS

Haz de la ciudad
tu nuevo hogar.



PANORAMA

APARTAMENTOS

Vive la ciudad en uno de los **16 apartamentos horizontales**, ubicados en la Colonia Campestre. Disfruta de la vanguardia y el estilo que se esconden en cada rincón y dale a tu vida un espacio lleno de estilo y comodidades.



Escanea este código usando
la cámara de tu celular para
ir directo al sitio web.



APARTAMENTO TIPO PENTHOUSE 1

CEL: (999) 338.29.76 | CONTACTO@PANORAMA336.MX

Cotiza tu apartamento en nuestro sitio web

MEDIO AMBIENTE

ESCARABAJO 'TORTUGA DE ORO'

Los escarabajos tienen una importante labor en la naturaleza, pues ayudan a preservar los ecosistemas debido a sus múltiples funciones metabólicas y de degradación de materia muerta.



En la nomenclatura de nombres animales se encuentran algunos términos tan curiosos como el escarabajo 'tortuga de oro'. Esta especie de artrópodo recibe este nombre debido a la forma tan peculiar que posee. De todas las especies de escarabajos existentes no es la más conocida, quizás debido a su distribución.

El escarabajo 'tortuga de oro' es un insecto procedente de América del Norte. En concreto, en la región sur del país, aunque también aparece en Sudamérica.

DETALLES SOBRE EL ESCARABAJO 'TORTUGA DE ORO'

Los escarabajos son insectos que tienen un importante papel en la naturaleza. Aparte de poder vivir en cualquier tipo de ecosistema y encargarse de degradar diversos restos de materia orgánica, han sido venerados como dioses en Egipto.

El escarabajo 'tortuga de oro' es un artrópodo que se incluye dentro de los insectos coleópteros. A su vez, se encuentra en la familia de los crisomélidos y se denomina *Charidotella sexpunctata*. No obstante, también puede ser identificado con otro nombre científico, *Metriona bicolor*.

El escarabajo 'tortuga de oro' es un insecto de pequeño tamaño, con una longitud de entre 5 -7 milímetros. Esta especie, además, posee un interesante apelativo compuesto por dos palabras: 'tortuga de oro'. El primer apelativo, 'tortuga', hace referencia a la forma que adopta su cuerpo. Muestra márgenes transparentes, porque carecen de pigmentación, que se expanden hacia los lados.

Al observar estos márgenes, su forma recuerda al cuerpo de una tortuga, con su caparazón, patas y cola. Este es el motivo de que lleve en su nombre el apodo ya descrito con anterioridad.



Con respecto al segundo apelativo, 'de oro', está relacionado con la variación de la tonalidad de su cuerpo. Se ha observado que adopta colores entre anaranjado y dorado, con un deje metalizado. Además, otro detalle curioso es que según su 'estado de ánimo' cambia de color.

Esto se debe a que cuando el insecto es moleestado, su tonalidad oro brillante se convierte en color café oscuro. Cuando los márgenes elítricos del escarabajo se hidratan o deshidratan, las válvulas de control provocan el cambio de color. Esto provoca que su cuerpo cambie de dorado brillante, a marrón rojizo.

Así pues, el color tan llamativo de esta especie puede variar según su estado anímico o el nivel de humedad. Asimismo, también puede mostrar pequeños puntos de color negro en su cuerpo.

En definitiva, el escarabajo 'tortuga de oro' es un artrópodo propio de América del Norte. De todos sus rasgos, la tonalidad y forma que adopta su cuerpo son los más distintivos. Se ha podido observar que la naturaleza recoge casos tan curiosos como el aquí expuesto. π

¡Vive tus sueños!

Mod. Maculis
Const. 187 m²

Residencias desde
\$2.136 MDP



- ◆ Incluye Parrilla & campana.
- ◆ Cocina tipo integral
- ◆ Gabinetes con puertas
- ◆ Barra desayunador de granito

Agenda una cita al
(999) 454 00 22

NUESTRO MÉXICO

LABERINTOS QUE TIENE QUE CONOCER, EN MÉXICO

Los laberintos son espacios mágicos que parecen de cuento.



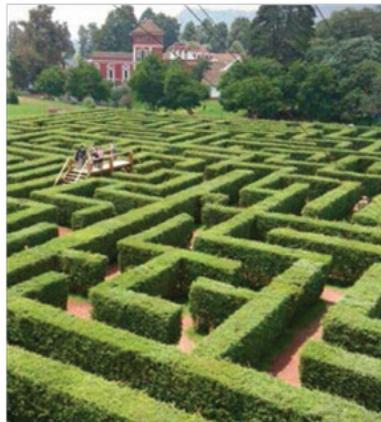
Están diseñados con encrucijadas enfiladas por arbustos altísimos y de grueso espesor para desorientarte y que sea difícil encontrar la salida. Hay varios mitos sobre su origen. Algunas fuentes mencionan que fueron creados antes de Cristo. Uno de los más famosos es el que surge de la mitología griega, con la leyenda del Minotauro.

En México también existen laberintos como un atractivo turístico. Aquí, cinco de ellos.

HACIENDA PANOAYA

Una de las principales atracciones turísticas de la 'Hacienda Panoaya', ubicada en Amecameca, en el Estado de México, es su laberinto estilo inglés. Ponga a prueba sus habilidades de orientación y encuentre la salida en su extensión de 5 mil metros cuadrados.

Cuando encuentre la salida, disfrute del resto de opciones de entretenimiento que ofrece el lugar, como la pista de obstáculos, la tirolesa, los paseos en lancha, la zona de picnic, el área para acampar, las visitas al aviario, al lemurario, el 'Museo Internacional de los Volcanes'



o al 'Museo de Sor Juana Inés de la Cruz', quien vivió ahí durante su infancia.

LABERINTO DEL AJUSCO

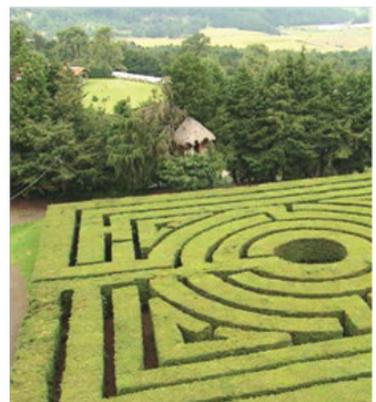
Al sur de Ciudad de México existe otro laberinto inspirado en la historia de Inglaterra. Se ubica dentro de una propiedad estilo Tudor, y está hecho con arbustos de más de dos metros de altura. Durante su visita, puede entrar tanto a la casa principal, como a este enredoso escenario. El 'Laberinto del Ajusco' es una réplica del que se encuentra en el 'Castillo de Hever', en Inglaterra. Este lugar

es conocido como el antiguo hogar de la reina Ana Bolena.

LABERINTO DE LOS SENTIDOS

En Tequesquitengo, los 'Jardines de México' albergan un laberinto único en su clase. Esta ruta fue diseñada por el museógrafo y arquitecto Iker Larrauri con el objetivo de combinar la belleza, tanto de la naturaleza como del arte.

El 'Laberinto de los Sentidos' no tiene la intención de perderle, sino de ponerle en contacto con sus diversas piezas artísticas.





DEPARTAMENTOS | PARQUE CENTRAL | RESTAURANTES | ESPACIOS COMERCIALES | OFICINAS

LA CALIDAD DE VIDA A OTRO NIVEL TORRE ANA Y TORRE MARÍA.

Cada torre cuenta con 40 departamentos de 1, 2 y 3 recámaras, cocina con barra desayunador, comedor y sala con salida al balcón. ¡Elige el que mejor se adapte a tus necesidades! Ya sea con vista al Parque Central, a la ciudad o mejor aún, a ambos. La calidad y comodidad que esperas para tu vida.



Escanea este código usando
la cámara de tu celular para
ir directo al sitio web.



LABERINTOS QUE TIENE QUE CONOCER EN MÉXICO

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 48



Durante su recorrido, a través de sus túneles verdes, tendrá la oportunidad de contemplar una serie de esculturas, una galería de arte y el primer santuario de abejas en Latinoamérica.

Si quiere conocer este espacio natural, planea su viaje para el próximo año, ya que los jardines permanecerán cerrados hasta 2021 debido a la pandemia.

CASA CARACOL

Es el lugar de hospedaje perfecto para quienes buscan una experiencia fuera de lo común. Este hostel está rodeado por la vegetación selvática de 'Xilitla', en la Huasteca potosina, por lo cual promete un alojamiento lejos del estrés y en plena conexión con la naturaleza.

Puede quedarse en un tipi o en una cabaña, deslizarse por la tirolesa, meditar,

practicar yoga, tomar cursos, ver películas, realizar caminatas, entre otras dinámicas de relajación.

Al lado de su alberca climatizada, 'Casa Caracol' cuenta con un pequeño laberinto de concreto con acceso a pozas naturales de agua cristalina. De igual forma, el hostel está muy cerca de otra atracción turística: el 'Jardín Surrealista de Edward James'.

**LABERINTO ZOO**

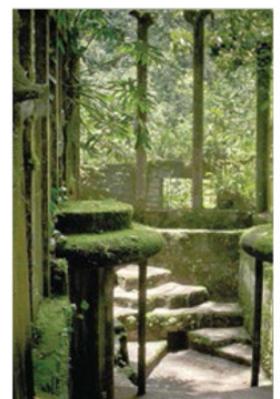
Si es un amante de los animales, el 'Laberinto Zoo' es la opción ideal para usted. Este espacio se encuentra dentro del parque de aventuras 'Volcanic Park', en Ciudad Serdán, Puebla.



Recórralo y encuentre el centro del laberinto, donde tendrá acceso a un puente colgante que le llevará al 'Castillo de las Aves'. Esta sección del parque también está cerca del 'Refugio de Venados Nobles', una granja temática y un herpetario.

Además de la espectacular vista hacia el Pico de Orizaba, este sitio turístico ofrece más de 35 actividades como: paseos en lancha, cine acuático, tirolesa, 'go karts' y escalada, entre otras.

Recuerde que la apertura, los horarios y los precios de estos sitios turísticos varían por la contingencia sanitaria. Si va a visitarlos, tome las medidas necesarias para evitar contagios, como el uso de cubrebocas y el distanciamiento social. π



65% VENDIDO



LAS ACACIAS

DESARROLLO RESIDENCIAL

Ubicación

A 5 minutos de Macroplaza
A 7 minutos de Altabrisa

lasacaciasresidencial.com

Grupo Terravita Desarrolladora

Casas desde \$1.6 MDP

250 m² de terreno - Servicios
Luz / Agua / Banquetas / Vialidades

Contamos con diferentes
esquemas de pago

Comunícate al teléfono **(999) 121.19.00**

info@vivelasacacias.com [@ acacias_residencial](https://www.instagram.com/acacias_residencial)

Escanea este código usando
la cámara de tu celular para
ir directo al sitio web.



ARQUITECTURA

Templo DE KAILASA

Construido en un solo bloque de piedra tallada, el templo de Kailasa, es considerado uno de los templos más impresionantes de la arquitectura rupestre india.



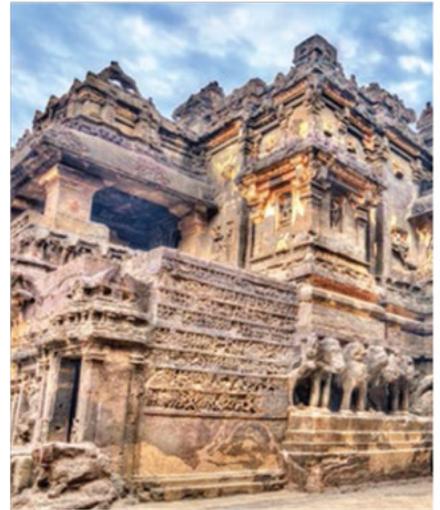
La enorme estructura es una de los 34 monasterios y templos tallados en roca conocidos en conjunto como 'las grutas de Ellora'. Ubicadas en la región occidental de Maharashtra, estas grutas han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO e incluyen monumentos construidos entre el año 600 y 1000 d.C. Si bien hay muchas estructuras impresionantes en la zona, el templo megalítico de Kailasa es probablemente la más famosa.

Conocido tanto por su tamaño como por su opulenta decoración, aún no está claro quién construyó el 'templo de Kailasa'. Si bien no existen registros



escritos, los investigadores generalmente lo atribuyen al rey Krishna I de Rachtrakuta, quien gobernó desde aproximadamente el año 756, hasta el 773 d.C. Esta atribución se basa en varios epígrafes que conectan el templo con 'Krishnaraja', aunque nada escrito sobre el gobernante, habla directamente del templo.

Mientras que los académicos aún no han descubierto sus verdaderos orígenes, una leyenda medieval cuenta una versión romántica de la construcción del gigantesco templo.



Según una historia que fue escrita en Katha-Kalpataru por Krishna Yajnavalki, un rey enfermó de gravedad, y su reina rezó al dios 'Shiva', para que lo curara.

A cambio de su salud, la reina prometió construir un templo en nombre de 'Shiva', y ayunar hasta que se completara el 'sikhara', o la cubierta, del templo.

El rey se recuperó, y comenzó la construcción del templo, pero, para el horror de la pareja, pronto se dieron de que el 'sikhara' tardaría años en emerger. Por suerte, un astuto ingeniero les explicó que, si comenzaban desde la cima de la montaña, el 'sikhara' del templo aparecería en el plazo de una semana. Esto fue un alivio para la reina, que rápidamente pudo terminar su ayuno y así, el templo fue construido de arriba hacia abajo.



ARTEVA

Donde tu vida crece

Déjate cautivar por nuestras **41 casas únicas**, que te ofrecen un **espacio innovador y arquitectura contemporánea** distintiva en cada rincón.



DZITYÁ, YUCATÁN

TEMPLO DE KAILASA

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 52

Aunque esto se trata de una leyenda, la realidad es que 'Kailasa', sí fue construido desde arriba.

Esta inusual decisión, llevó a que se excavaran 200,000 toneladas de piedra volcánica de la roca. Con unos tres pisos de altura, los visitantes son recibidos por un patio en forma de herradura con un 'gopuram'-o torre-en la entrada. Debido a su amplio espacio y las decoraciones ornamentales del templo, se cree que la obra comenzó con Kirshna I, pero podría haber continuado por siglos, con diferentes gobernantes añadiendo su propio toque personal.

Los enormes grabados de piedra representan diferentes deidades hindúes, con una atención especial a 'Shiva'. Al pasar junto al 'gopuram', los paneles de la izquierda muestran a los seguidores de 'Shiva', mientras que los paneles de la derecha presentan a los devotos de 'Vishnu'. En la base del templo, una gran cantidad de elementos tallados parecen cargar el edificio sobre sus espaldas.

Gracias a estas magistrales esculturas, así como a la increíble ingeniería del templo, 'Kailasa' es considerado un ejemplo sobresaliente del arte y la arquitectura de la India. π



Falta muy poco...



única living

Nuestro compromiso es más sólido que nunca y trabajamos con todo para la entrega de las instalaciones. Quedan muy pocos lotes y aún puedes ser parte de esta exclusiva comunidad concebida con sello de autor.

¡Descubre todo lo que la hace única!



Conoce todo de Única en:
unicaliving.mx

bono de regalo \$100 mil mensualidades desde \$21,640

últimos lotes en la mejor zona de Mérida



contacto@unicaliving.mx / t.(999) 370 0724 / t.(999) 122 6898

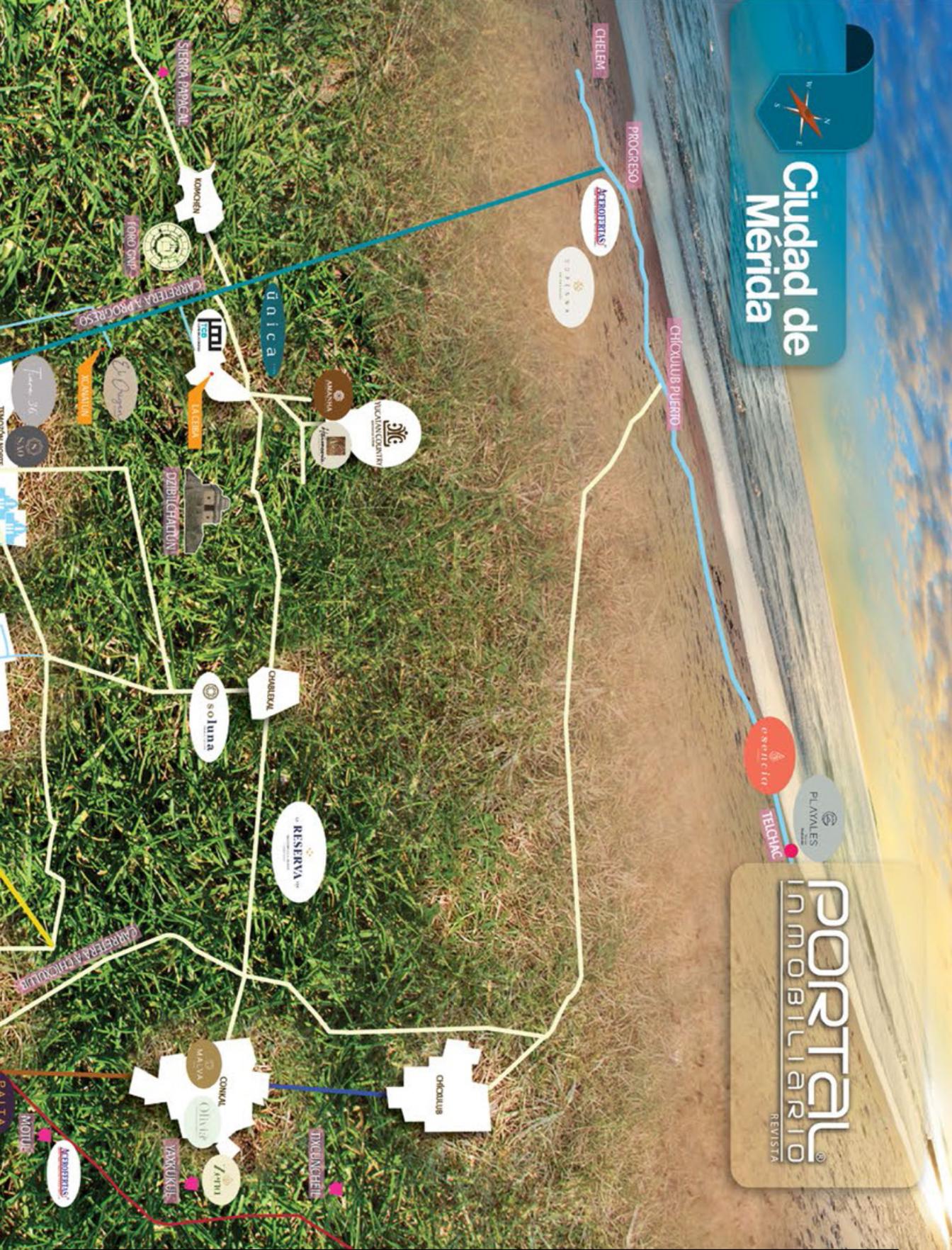
LAS AMÉRICAS MÉTRON



Ciudad de Mérida



PORTAL
INMOBILIARIO
REVISTA



CHELEM

PROGRESO

CHICXULUB PUERTO

SIERRA PREKCHI

K'OMCHEN

ORO CMP

CARRTERA A PROGRESO

Gánica

UCOBA

K'AXILUM

OZBIT'CH'AT'OO

CH'EL'BAL

SOLUNA

RESERVA

CARRTERA A CHICXULUB

CHICXULUB

TUCUCMIL

CANCAK

OXHUCIL

YAXKUKEL

MOTUL

ATTOBERITAS

ESCUELA

PLAYALES

TEHC'AC

LAS AMÉRICAS
MÉRIDA



*Plusvalía
calidad*



El Origen

residencial



PREVENTA
CASAS DESDE
\$3.8 MDP
Xcanatún, Mérida, Yuc.



 (999) 144 1836
www.captilloproyectos.com
mramos@masterbrokerMexico.com

CAPRO  **MBM**
MASTER BROKER MEXICO

65% VENDIDO



SAO

TOWNHOUSES - VILLAS - LOFTS



DESDE **\$2.4 MDP**
TEMOZÓN NORTE
ENTREGA INMEDIATA

65% VENDIDO

Tiara 36

TEMOZÓN NORTE



DEPARTAMENTOS
DESDE **\$1.2 MDP**
ENTREGA PRIMER SEMESTRE 2021

 (999) 217 5943
www.capetilloproyectos.com
capetilloproyectos@gmail.com

CAPRO
MAX

DEL MUNDO

'PUEBLOS DE CUENTO' EN LA SELVA NEGRA

La Selva Negra (Schwarzwald en alemán) es llamada así, por la frondosidad legendaria de sus bosques, por momentos tan densos que se vuelven 'oscuros' al no dejar pasar demasiada luz.



Para empezar a situarnos, la Selva Negra es una región montañosa que está al suroeste del país, pegado a la frontera con Francia y Suiza. Es un lugar de naturaleza, ciudades y pueblos, con partes muy urbanizadas pero también con rutas escénicas y caminos secundarios con son una delicia para cualquier viajero que busque tranquilidad, belleza y encanto.

**TRIBERG**

Este hechizante pueblo de la Selva Negra a unos 50 kilómetros de Friburgo en Alemania, tiene muchas cosas de las que presumir, pero,

sobre todo, de sus relojes de cuco, que son los más grandes del mundo y de lo que esconde entre sus espesos bosques: la cascada más alta de Alemania. Para admirar también su iglesia, una joya del barroco, y el Museo de la Selva Negra.

SASBACHWALDEN

Por muchas listas que se hagan de pueblos bonitos de Alemania, Sasbachwalden siempre está incluido, pues es como una maqueta rodeado de viñedos. Además de admirar sus casas con fachadas típicas muy bien conservadas que se suceden a lo largo de sus sinuosas calles y trepan por las colinas, es toda una invitación a disfrutar del vino.

GENGENBACH

En el valle de Kinzig y entre Baden-Baden y Friburgo, Gengenbach es un lugar de cuento. Con su muralla, sus torres medievales y un casco antiguo que es un laberinto de callejuelas empedradas y casas de colores con entramados de madera.

Curiosa resulta también la fachada de su ayuntamiento, que imita un calendario de adviento.

LAUFENBURG

Hoy es uno, unida por un puente cautivador que salva las aguas del Rin, pero este pintoresco pueblo muy disputado por Francia, Suiza y Alemania llegó a estar separado en dos. De él gustan sus callejones empedrados, sus torres, fuentes y hasta las ruinas del antiguo castillo.

SCHILTACH

En este otro pueblo de la Selva Negra de cuento por sus casas con entramados típicas, uno no sabe con cuál quedarse hasta que llega y ve la que ocupa el 'hotel Adler'. Por sus vistas, el desnivel de las calles y, sobre todo, su arquitectura, Schiltach es de postal. π





Construcción y remodelación
residencial y comercial

Presupuestos sin compromiso
por m² de construcción
y proyecto



ARQ. TERESA CASTELLANOS

☎ 9992 77.04.47 📍 TCB Construcciones
✉ teresa@tcbconstrucciones.com.mx
🌐 www.tcbconstrucciones.com.mx

SE VENDE TERRENO EN MÉRIDA DE 4 HECTÁREAS (se venden todas o por hectárea)

- Escrituradas
- Para viviendas, desarrollo o comercial
- Área de gran plusvalía
- Cerca de Country Club y nuevos proyectos
- Precio 1,200 pesos mt²
- Facilidad de algunos pagos



Se ofrece:

- Proyecto Arquitectónico
- Supervisión y Administración en la construcción

Contacto.
Blanca Limón
Asesor Inmobiliario Certificado
Lux Property
Tel. 99 81 47 84 25



S O R E N N A

Chicxulub, Yucatán

Invierte en un futuro dorado

Lotes desde 250 m²



Escanéa desde tu celular y no te pierdas el recorrido virtual.

📱 Escanéame



 **GRUPOGEA**
NEGOCIOS INMOBILIARIOS

Protege tu techo y cuida tu casa.

Impermeabilizante elastomérico y
fibratado para mayor resistencia

CALIDAD
PERDURA
GARANTIZADA

10 AÑOS



Reforzado
con fibra

www.perdura.com.mx

De venta exclusiva en:



OBREK



ROMPIENDO PARADIGMAS



BENEFICIOS

- Mejor costo por M2
- Interior y exterior
- Acabado tipo Chukum
- Rápida instalación
- Extra fino



SALUD

CONOZCA LOS BENEFICIOS DEL MAGNESIO COMO SUPLEMENTO ALIMENTICIO

El magnesio es un nutriente que el cuerpo necesita para mantenerse saludable.



Probablemente haya escuchado que el magnesio es un mineral esencial para huesos y músculos, pero este suplemento alimenticio ha cobrado popularidad desde hace varios años por tener muchos otros beneficios para su salud.

Es vital también para el corazón, cerebro y sistema nervioso, produce antioxidantes que previenen algunas enfermedades, y ayuda con el funcionamiento adecuado de cientos de enzimas que regulan nuestro cuerpo.

Aunque haya vivido toda su vida sin prestar especial atención a su consumo natural de magnesio, tiene que saber que la deficiencia de éste, causa estragos dentro de sus células, y esto será cada vez más notorio a medida que envejece. Después de los huesos, las concentraciones más altas de magnesio en el cuerpo están en el corazón y cerebro, por lo que consumir una dosis extra de magnesio podría cambiarlo todo. Existen tantos beneficios que el magnesio tiene para su salud, que sería difícil elegir solo unos cuantos, pero para no saturarle, comenzaremos con los más importantes:

ALIVIA EL INSOMNIO

Especialmente en esta época, muchos de nosotros no dormimos bien. El magnesio es un excelente aliado para combatir el insomnio y la dificultad para conciliar el sueño. Una vez que comience a consumirlo se dará cuenta que es mucho más fácil eliminar los trastornos del sueño, despertar temprano y sentirse realmente descansado.

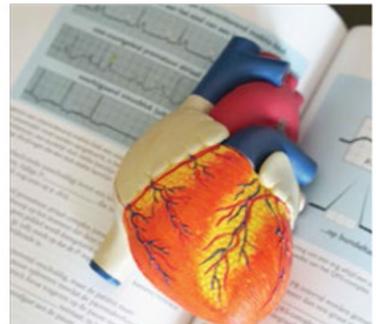


El magnesio prepara su cuerpo para dormir relajando sus músculos. También ayuda a 'apagar la mente' y calma los nervios, al regular dos de los mensajeros de su cerebro llamados 'neurotransmisores', que tienden a mantenernos despiertos. El magnesio también es esencial

para mantener un 'reloj biológico' y un ciclo de sueño saludable y de calidad.

PROTEGE SU CORAZÓN

Si es un atleta, sabe que el magnesio es importante para los músculos; y el más importante de su cuerpo es el corazón. Entre menos magnesio haya en su dieta, existen mayores riesgos de una enfermedad cardíaca. Esto se debe a que el magnesio alimenta el corazón, previene ataques cardíacos y proporciona elasticidad para el corazón y los vasos sanguíneos.

**COMBATE EL ASMA**

La falta de aliento, opresión en el pecho, problemas para dormir por tos o sibilancias, son síntomas de asma;

M-I
MOBILIA HAUS
MUEBLES SIN BORROR



¡AQUÍ SI ES
BUEN FIN!

Exclusivo del 9 al 20 de Noviembre

HASTA
45%
DE DESCUENTO

¡ENTREGA INMEDIATA!
MESES SIN INTERESES
CON TODAS LAS TARJETAS



Matriz Av. Principal Fracc. Las Américas
Calle 74 No. 478 con 67 Av. Principal
Fracc. Las Américas, Mérida, Yuc.



muebles_mobilia@hotmail.com



9992 49 22 25



(999) 316 1777



www.mueblesmobilia.com



/ Mobilia Haus



@mobiliahaus

CONSTRUIMOS CON
RESPONSABILIDAD
www.amecarquitectura.com

Proyectamos con
EXPERIENCIA
INNOVACION
BUEN GUSTO



ARQUITECTA
MARIA ESTELA
CEPEDA



estela@amecarquitectura.com +52 1(999)127 49 65



OFICINA MATRIZ
CALLE 3B #301 POR 22 Y 22A.
COL. XCUMPICH
TEL 9999-815235 / 815244

stonefinish.com.mx



stonefinishmx



PISOS
CÁMARA

CONOZCA LOS BENEFICIOS DEL MAGNESIO COMO SUPLEMENTO ALIMENTICIO

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 62

si los tiene, puede agregar magnesio a su tratamiento. El magnesio es utilizado a menudo como terapia para el asma en algunos hospitales, debido a su potencial para detener los espasmos de su músculo bronquial (incluso cuando no está teniendo un ataque) y ayudan a que sus pulmones respiren más fácilmente.



REDUCE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA

Puede pensar que la presión arterial alta es causada por el estrés o la falta de ejercicio o el sobrepeso o el exceso de sal. Pero estos pueden exacerbar la condición que ya está al acecho en sus arterias, causada en parte por una deficiencia de minerales. El magnesio juega un papel importante en la regulación de la presión arterial. Relaja las células de las venas y arterias, para que no restrinjan el flujo de sangre. También regula otros minerales vitales para la presión arterial; mantiene el delicado equilibrio entre sodio y potasio; Ayuda al cuerpo a absorber el calcio (y

no a depositarse en las arterias). Por lo tanto, el magnesio tiene impactos directos e indirectos sobre los riesgos de presión arterial alta.



MEJORA LA DIGESTIÓN Y ALIVIA LOS SÍNTOMAS DE ESTREÑIMIENTO

Es importante tratar los problemas de digestión antes de que se vuelvan crónicos. Ya sea que sufra de reflujo ácido, estreñimiento, gases, hinchazón o indigestión, los alimentos que come no se están procesando adecuadamente. Esto reduce su capacidad de absorber nutrientes y puede provocar problemas de salud graves a largo plazo.

¿Sabía que es imposible digerir los alimentos sin magnesio? La deficiencia contribuye a su problema digestivo, sin magnesio, su cuerpo simplemente no puede realizar la 'mecánica' de la digestión, producir ácido clorhídrico (ácido del estómago), producir enzimas de digestión para carbohidratos, proteínas y grasas, y reparar y proteger sus órganos digestivos (el

esófago, el estómago, los intestinos, el páncreas, y el colon).



PROTEGE CONTRA LA DIABETES

Simplemente, asegurarse de tener suficiente magnesio en el cuerpo, conduce a una buena salud integral. En el caso de la diabetes, el magnesio es la clave para la resistencia a la insulina. No sorprende entonces que la deficiencia de magnesio sea común en trastornos metabólicos como la diabetes tipo 2 y la resistencia a la insulina.

Las personas que obtienen más magnesio, tienen un menor riesgo de diabetes tipo 2. Además, se ha demostrado que los suplementos reducen el azúcar en la sangre en algunas personas.



MEJORA LA SALUD ÓSEA

Sabe que necesita calcio para lograr huesos fuertes, pero el calcio es solo uno de los varios minerales necesarios para que los huesos sean fuertes y maleables. El magnesio es vital (y es auxiliado por minerales como: boro, cobre, níquel, fósforo, silicio y zinc) para mantener huesos tan fuertes como el metal y prevenir la pérdida ósea.



Las personas que obtienen mayores cantidades de magnesio en sus alimentos y suplementos, tienen una mayor densidad mineral ósea. Esto es importante para reducir el riesgo de fracturas óseas e incluso osteoporosis.

La ingesta diaria recomendada es de 400 a 420 mg por día, para los hombres y de 310 a 320 mg por día, para las mujeres. Consulte a su médico para orientarse sobre la mejor forma de tomar magnesio como un suplemento alimenticio, ya que existen muchos suplementos de alta calidad disponibles. π



Para los que
siempre buscan
la opción

más
ecológica



Oficina: 999.317.99.16
Ventas: 999.445.52.60

CONTAMOS CON: NOM-006-CONAGUA-1997

 ventas@ecoplastik.com.mx
www.ecoplastik.com.mx

BIENES RAÍCES

¿CÚAL ES LA EDAD IDEAL PARA COMPRAR CASA?

La edad sí importa, al momento de contratar un crédito hipotecario, pues comprar un inmueble es una obligación financiera que puede durar hasta 25 años. Aquí unos puntos a considerar.



Pablo Sadek, director de Negocio Hipotecario de BBVA Bancomer, explicó que la edad promedio para contratar un crédito hipotecario es a los 41 años y para remodelación son 46 años. El especialista comentó que cuando se trata de la compra de un terreno, es común que los jóvenes mayores de 30 años soliciten un crédito, y las personas mayores de 55 lo pidan, para adquirir una segunda vivienda.

También se considera que la opción ideal para comprar casa hoy, oscila entre los 30 y 35 años. Lo anterior se debe a que actualmente se observa

una fase de alquiler o uso residencial con fórmulas de cohabitación como: 'roomies', 'coliving' o uso colaborativo, lo cual retrasa la compra de vivienda.

'Aunque lo mejor es invertir en bienes raíces a temprana edad para potenciar la riqueza de largo plazo, los factores para hacerlo varían dependiendo de la situación laboral, uso personalizado del inmueble, planes o necesidades del usuario como la orientación al 'home office' y la riqueza per cápita'.

FACTORES A CONSIDERAR

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) indica en su portal, que antes de comprar una casa, hay tres puntos que se deben analizar.

- El primero, es evaluar si tiene deudas que generan intereses altos. En este caso, primero debe saldarlas para que así pueda

comprometerse con un gasto mayor como una casa.

- En segundo lugar, saber si dispone de 20% del valor total del inmueble para cubrir el enganche, ya que usualmente los créditos hipotecarios prestan hasta 80% del costo total de la vivienda y el resto debe salir de sus finanzas.
- El tercer aspecto que debe analizar es, si con su sueldo puede cubrir los gastos sin descapitalizarse.

'Si es de las personas que esperan con ansias la quincena para volver a tener dinero, tal vez no sea el momento adecuado para adquirir este nuevo compromiso', considera la Condusef.

Otras recomendaciones que se da, son llevar finanzas sanas, contar con un fondo de ahorro y no tener ningún tipo de deuda.

En cuanto al tipo de financiamiento, el uso estratégico de los instrumentos hipotecarios son la mejor opción, porque permiten adquirir una propiedad con mayor espacio, mejores amenidades y cuya ubicación sea estratégica. π



ACEROFERTAS®

LÁMINAS + ACEROS COMERCIALES + PERFILES + FERRETERÍA

¡SI ES ACERO SEGURO LO TENEMOS!

ÁNGULOS • VIGAS • PTR • LÁMINAS • PLACAS • TUBOS • ALAMBRE • SOLERAS



LÁMINA ESTRUCTURAL "V" • LÁMINAS PLÁSTICAS • TRASLÚCIDAS • FRIBROCEMENTO



POLÍN • BARROTE • TABLA • CIMBRA • BLOCK • CEMENTO • GRAVA • POLVO



Cotice Ahora
Por Whatsapp



 AceroFertasPaginaOficial

 contacto@aceroFertas.com.mx

999.910.8948 / 999.738.4316

MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO



Contáctanos y
solicita tu cotización

ventas@tendaggi.com.mx
(999) 309.56.49

SHOWROOM PLAZA MOMBU
C.7-A1 No.325 x 24 (ESQUINA)
COL. SAN GERTRUDIS COPO
TEL. 406.39.18



www.tendaggi.com.mx

*Trae lo mejor
a tu ventana*

CONOCE

 **UpTown
Mérida**

**LOCALES
COMERCIALES
DISPONIBLES**

  /UPTOWNMERIDA

LOCALES DISPONIBLES
55 5525 1000
ventas@parks.com.mx
www.parks.com.mx

AV. CORREA RACHO ESQ. AV. JOSE VASCONSELOS, MÉRIDA, YUCATÁN C.P. 97138.

Catálogo

de propiedades

Anuncia tu propiedad por sólo

\$350.00 al mes
IVA incluido

Informes:

ventas@elportalinmobiliario.com.mx

☎ 01 (999) 926.2462

📞 9991.86.9074



Portal Inmobiliario



@Portal_Revista



Portalinmobiliario



V



Country Club. T. 500 m². C. 435 m². 3 recámaras, garage para 4 autos, 6 baños, jardín, cuarto de máquinas, bodega patio, jardín frontal y trasero, piscina, terraza con bar. Precio: \$10,450,000. Informes: 999.327.68.34



V



Tixkokob, Yucatán. T. 9,8 ha. C. 850 m². Hermosa hacienda de 3 recámaras, 10 baños, cuarto de máquinas, sala, comedor, cocina, recibidor, horno antiguo, cancha de básquet, áreas verdes 4, árboles frutales, 3 tanques de agua, noria. Precio: \$34,000,000. Informes: 999.327.68.34



V



Altozano. T. 294.74 m². C. 215.90 m². PB: con cochera techada para 3 autos, sala, comedor, cocina, 1/2 baño, rec. con clóset vestidor y baño, lavadero y terraza. PA: 2 recs. con balcón al frente, clóset y baño completo. Con amenidades. Informes: 999.292.30.78 y 999.958.08.88



V



Av. Maestros Campechanos. T. 36,135 m². Se renta bodega y terreno (todo o por partes). Se ubica en la Av. Mtro. Campechanos y Av. López Portillo. Cuenta con la mejor ubicación comercial, rodeado de hospitales, escuelas y zonas residenciales. Precio: \$20 x m². Informes: 981.736.96.75



V



Carretera Progreso. T. 3,100 m². C. 520 m². Amplia casa de 1 planta, 3 recámaras con baño y vestidor, sala, comedor y estancia, cocina, alacena, lavandería y patio de servicio, bodega, terrazas y piscina con solárium. Acceso directo a la carretera. Precio: \$10,880,000. Informes: 999.128.15.21



V



Fidel Velázquez. T. 880 m². C. 453 m². Venta ideal para casa, escuela, oficinas o negocio a 5 min periférico. De 2 pisos, cochera p/2 autos, sala, comedor, cocina desayunador, 5 recámaras, 3 baños. Oficina con baño. Papeles en orden. Precio: \$3,200,000. Informes: 999.132.22.69





Paraiso Progreso, Yucatán. T. 2,400 m² (40 m x 60 m). A 150 m de la carretera Mérida-Progreso km 25. Acceso a servicios básicos, a 600 m de la entrada a la próxima zona industrial Polo Tecnológico del bienestar. Uso de suelo mixto. ¡NEGOCIABLE! Precio: \$1,375 x m². Inf: 999.471.45.27



Centro histórico, Mérida. T. 2,861 m². C. 4,100 m². En venta emblemático edificio del centro de Mérida, listo para operar en cualquiera de los siguientes giros: oficinas, departamentos, bancos, hoteles, ferreterías, papelerías, farmacias, supermercados, tiendas departamentales, escuelas, funerarias, casinos, etc. Consta de 3 niveles, amplia área de bodega, 2 salas de juntas, 3 privados y 40 cajones de estacionamiento. Ubicación inmejorable en esquina sobre calle 59 x 70, en el corazón del barrio de Santiago, uno de los más antiguos de la ciudad. Uso mixto. Precio: \$55,000,000. Inf: 999.163.31.14 Trato directo.



San Antonio Hool, Dzityá. T. 501.62 m². C. 370 m². Cuenta con 4 recámaras, cuarto de servicio, bodega, terraza techada para 2 autos (capacidad de terraza: 6 autos), terraza trasera techada, baño principal con jacuzzi. Inf: 999.109.71.53



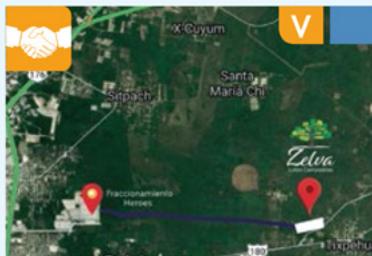
Dzemul, Yucatán. T. 4.3 ha. Venta de terreno con excelente ubicación entrada principal a 500 metros del parque de béisbol, servicios a la puerta. Magnífica oportunidad. Precio: \$75 x m². Inf: 999.903.49.81



San Ignacio, Mérida, Yucatán. T. 44,769 m². Consta de 100 m de frente y 490.93 m de fondo, sobre carretera Progreso-Mérida, ideal para inversionistas construir departamentos y/o vivienda. Precio: \$450 x m². Inf: 999.252.16.66



Col. Paraiso. T. 56,000 m² (190 m x 300 m). Propiedad privada, ubicada en el km 24 carretera Mérida a Progreso, en un corredor de privadas residenciales campestres a 5 min. del puerto de Progreso. Infraestructura eléctrica a pie de lote. Precio: \$240 x m². Inf: 999.589.28.54



Tixpehual, Yuc. T. 5,000 m² (50 x 100). Macrolote sobre carretera federal, propiedad privada, terreno para Quinta o Negocio sobre carretera. A 7min del Periférico. Km 12. Precio: \$295.00 por m². Inf: 999.42.66.19.



Fracc. Los Héroes. T. 2,800 m² (25 x 112). Propiedad privada. Terreno para residencia o quinta. Sobre la avenida que viene del Fracc. Los Héroes a 8 Km y a 10 min. de Mérida. Cuenta con agua y luz. Precio: \$340 x m². Inf: 9992.42.66.19



Chuburná. T. 600 m². C. 394 m². 2 plantas, 3 recámaras, 2 1/2 baños, jacuzzi, cuarto de servicio con baño, alberca, 2 terrazas, garage 4 p/autos y con un departamento de una recámara, baño, cocina equipada y baño. Precio: \$2,650,000. Inf: 999.141.57.11



Real Laguna. T. 248.46 m². C. 140.10 m². Al norte de la ciudad, Privada Residencial muy cerca de universidades y plazas comerciales, 2 niveles, 3 recámaras con baño y clóset vestidor cada una, sala doble altura, 1/2 baño, comedor, cocina con mesetas de granito e isla, área de lavado techada, piscina incluida. Grandes áreas verdes, área de juegos infantiles y pista de jogging. Inf: 999.121.67.67 y 999.429.09.09





Col. Bugambilias. T. 190 m². C. 145 m². P.B: sala, comedor, cocina vestida, 2 bodegas, 1 recámara. P.A: 3 recámaras con baño, clóset, ventilador y mini split (los baños cuentan con cancel corredizo). Se acepta crédito bancario. Precio: \$2,200,000. Inf: 999.960.46.04



Cholul. T. 5,000 m² (80 x 62). Excelente terreno, ubicado sobre calle 28 cerca del parque principal de Cholul. Es apto para varios proyectos, propiedad privada. Precio: \$6,500,000. Inf: 999.949.15.85 y 999.958.69.01



Vista Alegre. T. 840 m². C. 430 m². Amplia residencia a 2 minutos de plaza Uptown. 4 recámaras, 3 ½ baños. Garage para 6 autos, 3 techados, piscina amplia. Jardín delantero y trasero. Trato directo. Precio: \$4,700,000. Inf: 999.357.40.33



Cholul. T. 2,490 m². C. 470 m². Magnífica oportunidad en venta, hermosa casa de una sola planta, cuenta con 4 recámaras cada uno con baño (2 con clóset y 2 con vestidor), estudio, recibidor con ½ baño, sala/comedor, cocina con desayunador, piscina con equipo de filtrado, palapa y terraza, A/A mini split, sistema de riego automático, cerca electrificada con alarma, equipo hidroneumático con suavizador, cuarto de servicio completo, área de servicio y garage para 4 autos. En excelente ubicación a 10 min. de Altabrisa y Cabo Norte. Inf: 999.906.11.46



Ébano. T. 348 m². C.194 m². Casa de 1 planta en pre-venta: cochera techada para 2 autos, sala-comedor, ½ baño, cocina abierta, 2 recámaras secundarias con baño, recámara principal con baño y clóset vestidor, piscina y área de lavado. Precio: \$2,200,000. Inf: 999.528.03.05



Col. El Espejo, Villahermosa, Tab. T. 72.14 m². C. 112 m². Casa de 2 niveles, P.B: Terraza al frente, Sala, cubo de escaleras, comedor, cocina, baño y patio. P.A: vestíbulo, recámara principal c/baño, 2 recs. con baño común, pozo de luz y balcón. Ref. 37272. Precio: \$628,000. Inf: 229.218.45.70.



Hacienda Zimpizahua, Coatepec. T. 642.90 m². Terreno Urbano - Habitacional. Lote 5. Mz 9 de la fracción de terreno deducida del predio ubicado en los puntos guarda polvo y la Curva de la Hacienda Zimpizahua, Coatepec. Clave: 57028. Precio: \$1,027,200. Inf: 229.218.45.66.



Playa del Carmen, Q.Roo. T. 90.10 m². C. 34.10 m². Casa habitación desarrollada en un nivel que consta de sala, comedor, cocina, un cuarto, baño, patio y área de estacionamiento descubierta. Clave 54003. Precio: \$351,100. Inf: 999.940.71.87 y 998.872.96.50



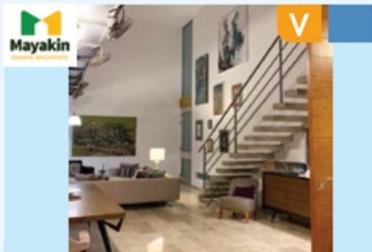
Cancún, Q.Roo. T. 1,799.43 m². C. 1,015.14 m². Casa habitación de 2 niveles: P.B: sala-comedor, bar, cocina, ½ baño, cto. de servicio, terraza y patio. P.A: vestíbulo, estancia, rec.ppal., terraza, 2 recs., estudio. Clave 59659. Precio: \$8,051,000. Inf: 999.940.71.87 y 998.872.96.50



San Salvador El Verde, Puebla. T. 12,344 m². Terreno bien ubicado, puede destinarse a desarrollo habitacional o bien la producción agropecuaria, aprovechando el riego por gravedad. Clave: 57273. Precio: \$2,178,000. Inf: 222.243.15.22 y 222.243.23.98



San Juan Xilotzingo, Puebla. T. 260.00 m². C. 378.69 m². Casa habitación, garage para 2 autos, sala, comedor, cocina, patio servicio, ½ baño, cuarto de servicio con baño y jardín, vestíbulo, sala TV, 3 recámaras con baño cada una y salón de usos múltiples. Clave: 57637. Precio: \$2,531,000. Inf: 222.243.15.22 y 222.243.23.98



Margaritas Cholul. T. 442.65 m². C. 498.1 m². Casa de 3 niveles, 3 recámaras, 3 ½ baños, garage para 3 autos, sala de TV, cuarto de servicio, estudio, biblioteca, piscina, cocina con isla. Precio: \$5,550,000. Inf: 9999.90.04.06 Berenice Fortuny.



Yucapeltén. T. 135 m². C. 172.27 m². Casa en excelente estado de conservación de 4 recámaras, 2 baños, garage techado para 2 autos, clóset vestidor en recámara principal, equipada con protectores, ventiladores y climas. Precio: \$1,150,000. Inf: 9991.05.17.35 Bernabé Mendoza.



Chuburná. T. 192.6 m². C. 210.18 m². Casa en privada, de 3 recámaras, 2 ½ baños, garage para 2 autos, cuarto de lavado, cocina con barra desayunadora, equipada con ventiladores, climas, boiler. Precio: \$1,980,000. Inf: 9999.90.04.06 Berenice Fortuny.



Chicxulub. T. 71 m². C. 71 m². Departamento en Playa Chaca Chicxulub puerto, de 2 recámaras, 1 baño, área de lavado, cocina equipada, terraza con hamaquero, espacio privado con arena natural. Precio: \$2,600,000. Inf: 9993.91.30.77 Cleyver Uribe.



Temozón. T. 52.21 m². C. 52.21 m². Departamento de lujo de 1 recámara, 1 baño, en un complejo privado con seguridad 24 hrs, drenaje sanitario, garage para visitas. Precio: \$999,999. Inf: 9993.93.64.54 Gabriela Parra.



Country Club. T. 476.72 m². C. 324.98 m². Residencia de 3 recámaras, 5 baños, garage para 4 autos, área de máquinas, piscina, cuarto de servicio, terraza techada, área de lavado, alacena. Precio: \$7,890,000. Inf: 9991.59.81.79 Claudia Escalante.



Dzityá. T. 386.59 m². C. 224.42 m². Residencia de 3 recámaras, 5 baños, garage para 3 autos, cocina con mesetas de granito, cuarto de servicio, alacena, espacio para clóset de blancos, incluye ventiladores. Precio: \$2,399,000. Inf: 9992.63.67.46 Patricia Flores.



Conkal. T. 352 m². C. 196 m². Casa de 3 recámaras, 3 baños, garage para 4 autos, área de lavado, bardas perimetrales, acabado interior en yeso, meseta de cocina en granito. Precio: \$2,090,000. Inf: 9995.76.63.02. Beatriz Corona.



Chuburná. T. 228.55 m². C. 207.86 m². Casa en Privada Arboledas, de 3 recámaras, 2 ½ baños, garage para 2 autos, piscina, clóset vestidor en recámara principal, jardín, equipada con A/A, sistema de riego. Precio: \$2,300,000. Inf: 9995.76.63.02 Beatriz Corona.



Conkal. T. 365 m². C. 189 m². Casa de 3 recámaras, 4 ½ baños, garage para 2 autos, cuarto de servicio, iluminación con tecnología Led, pozo profundo, fosa séptica. Precio: \$2,150,000. Inf: 9993.91.30.77 Cleyver Uribe.



Paseo del Ángel. T. 319 m². C. 163 m². Residencia de 3 recámaras, 3 ½ baños, garage para 2 autos, piscina, jardín, todas las recámaras cuentan con su propio baño. Precio: \$2,500,000. Inf: 9991.59.81.79 Claudia Escalante.



Mérida. T. 138.4 m². C. 143.12 m². Casa en el centro, ideal para negocio, cuenta con agua potable y la zona tiene servicio de electricidad, internet, paso de camiones, taxis y tiendas de conveniencia. Precio: \$2,200,000. Inf: 9993.35.88.46 Edwin Espadas.



Somos
Financiamiento
Inmobiliario

CASA PARA TODOS



**¡Ahora necesitamos
una casa más grande!**

casa · departamento · loft · terreno · oficina · nave industrial · consultorio · bodega



Planes de financiamiento a tu medida, hasta **\$15 millones**.



Protección patrimonial:
seguro de vida y de desempleo.



Flexibilidad en la comprobación de ingresos.

Mensualidades desde

\$7,700

por cada millón

Sucursal Mérida
Tel: 99 9921 3300

Calle 32 No.261 entre calle 57 y 59, Av. Andrés García Lavín
No.261, San ramón Nte, 97117 Mérida Yuc.



HirCasaMexico



hircasamexico



hircasa



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE





San Damián. T. 448.29 m². C. 414.84 m². ¡Oportunidad! Se ubica a espaldas del Oxxo que se encuentra frente al ISSSTE sobre la avenida 7 (Alfredo Barrera). P.B: garage para 6 autos, cocina integral, sala, comedor, estudio con baño, cuarto de servicio, ½ baño, piscina, área de lavado y bodega. P.A: 3 recámaras (2 comparten baño y principal con baño propio), sala de TV, sistema de vigilancia, tanque estacionario. Precio a tratar: \$3,700,000. Inf: 999.335.12.34



San Antonio Hool. T. 583.03 m². Predio cerca de plazas comerciales, escuelas, periférico y carretera Progreso a 5 min. PB: garage semi techado p/4 autos, jardín, piscina, sala de descanso. Sala a doble altura, comedor, cocina, bodega, 1 rec. c/ baño. P.A: 2 recs. (ppal. c/ baño y dóset), sala de TV, balcón. Se deja la casa con A/A. Precio: \$2,700,000. Inf: 999.335.12.34



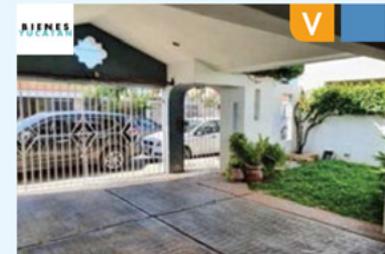
San Bruno, Yucatán. T. 3,750 m². C. 300m². En venta el departamento más grande de la costa yucateca, con espectacular vista frente al mar. P.B: piscina privada, 4 recs, más 1 de servicio (todas con baño completo), 5 ½ baños, sala, comedor, cocina, bodega, terraza, bar y piscina. Km 31 San Bruno. Entrega inmediata. Precio: \$7,900,000. Inf: 552.720.89.92



San Diego Cutz. T. 480 m². C. 235 m². Residencia en venta, 3 recámaras, una abajo y dos arriba, la principal con vestidor, 3 ½ baños, sala a doble altura, cocina equipada con muebles y granito, piscina techada con estructura metálica, terraza, garage techado, reja, jardines. Precio: \$3,050,000 Inf: 999.370.80.49



Centro Histórico. T. 330 m². C. 216 m². Casa colonial, 4 recámaras, 4 baños, amplio patio, terraza, sala, comedor, cocina, techos altos, ubicada muy cerca de la plaza grande, calle 64 por 53 y 55. Precio: \$3,750,000. Inf: 999.512.51.75



Gonzalo Guerrero. T. 240 m². C. 225 m². Casa de una planta, 4 recámaras, 4 baños, sala, comedor, cocina, cochera techada, a una cuadra de prolongación Montejo, cerca de Gran Plaza. Precio: \$2,900,000. Inf: 999.512.51.75



San Antonio Hool, Dzityá. T. 566 m² (11.5 x 50). C. 210 m² (11.5 x 50). 3 recs. (rec. ppal. c/ baño y dóset vestidor), 3 baños completos, comedor, sala a doble altura, cocina c/ barra desayunadora, sala de TV, terraza techada, lavadero techado y garage p/4 autos y piscina c/ asoleadero de regalo. Precio: \$2,470,000. Inf: 948.46.94, 999.233.97.33 y 999.100.04.64



Bellavista Plus. T. 380 m² (10 x 38). C. 220 m². Garage p/4 autos, recibidor a doble altura, sala, comedor c/ vista al jardín, cocina c/ barra desayunadora, 3 recs. c/ u con baño (rec. ppal. c/ dóset vestidor y balcón), 4 baños, terraza techada y área de servicio/bodega y piscina con asoleadero de regalo. Precio: \$2,350,000. Inf: 948.46.94, 999.233.97.33 y 999.100.04.64



Lomas Dzityá. T. 506 m² (12 x 45). C. 282 m². Modelo 2. 4 recs. (rec. ppal. c/ baño y dóset vestidor), 4 baños completos, comedor, sala a doble altura, cocina c/ barra desayunadora, sala de TV, terraza techada, cto. de servicio c/ baño completo, garage techado p/2 autos y espacio p/ 4 autos y piscina con asoleadero incluida. Precio: \$2,750,000. Inf: 948.46.94, 999.233.97.33 y 999.100.04.64



Temozón Norte. Totalmente amueblado y climatizado, consta de 2 recámaras con aire acondicionado, 2 baños completos, cocina equipada, sala-comedor con aire acondicionado, cajón de estacionamiento, área de servicio. Ubicación privilegiada. Renta: \$8,000- \$8,500 Inf: 948.46.94, 999.233.97.33 y 999.100.04.64



V

Solasta, Temozón Norte. T. 625 m². C. 550 m². Ubicada en una privada con amenidades, vigilancia 24/7, casa con 3 frentes de calle, cocina de lujo, 4 recámaras, 7 baños, jardín, terraza, piscina. Precio: \$10,800,000. Inf: 999.129.91.65 Miguel Lizama.



R

Paseo Country. Casa en renta en residencial con seguridad 24/7, cuenta con 3 recámaras, 5 baños, cuenta con cuarto de servicio, jacuzzi, diseño único y funcional. Renta: \$30,000. Inf: 999.528.47.43 Alejandra Cárdenas.



V

San Diego Cutz. T. 480 m². C. 219 m². Casa amplia, de 4 recámaras, 4 1/2 baño, área de servicios techada, piscina de 3 x 12, garage para 3 autos, comedor, cocina. Precio: \$2,780,000. Inf: 999.278.17.70 Ely Arguelles.



V

Montecristo. T. 250 m². C. 225 m². Ubicado en zona norte, dentro de la ciudad de Mérida, casa de 4 recámaras, 3 baños, garage para 2 autos, portón eléctrico, piscina, terraza con bar. Precio: \$4,190,000. Inf: 999.164.62.95 Jorge Flores.



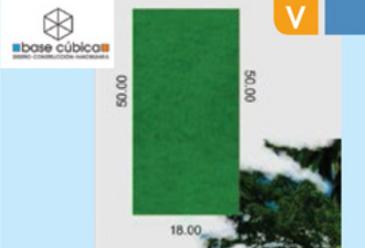
V

García Ginerés. T. 392 m². C. 239 m². Casa en venta en esquina, cerca del parque de las Américas, ideal para remodelar, cuenta con garage, recibidor, piscina, 3 recámaras, 14 m de frente por 28 de fondo. Precio: \$2,790,000. Inf: 999.160.49.48 Angela Ake.



V

Privada Oasis Country Club L55. T. 534.55 m². C. 498.29 m². Casa de 4 recámaras, 5 baños, garage para 4 autos, terraza, recámara principal con terraza, solario, closet y jacuzzi, cocina amplia. Precio: \$11,790,000. Inf: 999.278.17.70 Ely Arguelles.



V

La Rejoyada. T. 900 m². Terreno ubicado en residencial con excelente ubicación, la privada cuenta con vigilancia 24/7, áreas verdes, 5 casas club, piscina semiolímpica. Precio: \$1,180,000. Inf: 999.278.17.70 Ely Arguelles.



V

Altabrisa. T. 1,183.95 m². Magnífico terreno habitacional ubicado en el corazón de Altabrisa, detrás del Cenit Médical Center, excelente inversión en zona de alta plusvalía. Precio: \$7,695,675. Inf: 999.146.57.92 Fabiola García.



V

Ciudad Caucel. C. 185 m². En venta local comercial, con uso de suelo y permiso para uso de sala de fiestas infantiles, se encuentra en avenida, cuenta con capacidad para 10 mesas infantiles, baños, estacionamiento. Precio: \$2,050,000. Inf: 999.141.45.31 Beatriz Cetina.



V

Minass Temozón. C. 129 m². Departamento con ubicación privilegiada, con excelentes amenidades como gimnasio climatizado, alberca de nado contracorriente, jardines, caseta de vigilancia, modelo de 2 recámaras. Precio: \$2,853,000. Inf: 999.278.17.70 Ely Arguelles.



V

Los Héroe. T. 230 m². C. 203 m². La casa cuenta con terreno excedente, garage techado para 5 autos, 3 recámaras, 2 baños, cuenta con 2 locales comerciales con baño. Precio: \$1,800,000. Inf: 999.278.17.70 Ely Arguelles.



V

Zendera. T. 331 m². C. 282 m². Residencia con amenidades, seguridad 24/7, juegos infantiles, canchas, casa club, terraza para eventos, piscina, la casa cuenta con 3 recámaras, 4 baños. Precio: \$3,439,000. Inf: 999.163.31.40 Francisco González.



Puntos de distribución

PORTAL INMOBILIARIO

Encuétranos en:



TIENDAS DE AUTOSERVICIO / SUPERMERCADOS / ABARROTES



HOTELES



RESTAURANTES / COMIDA RÁPIDA



DECORACIÓN Y CONSTRUCCIÓN



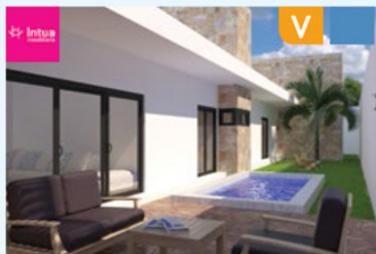
OTROS SERVICIOS



Descarga la revista digital en www.elportalinmobiliario.com.mx



San Pedro Cholul. T. 180 m². C. 250 m². Casa ubicada cerca de la Av. Yucatán y Plaza Uptown. P.B: sala, comedor, cocina, ½ baño, estudio, piscina, garage para 2 autos. P.A: family room, 2 recs. con clóset y baño c/u, rec. ppal. más amplia con clóset vestidor y baño. Precio: \$2,530,000. Inf: 9992.76.13.34 / 9995.06.05.04



Conkal. T. 510 m². C. 295 m². Casa de un piso en privada Árborea con amenidades como salón de eventos y seguridad 24/7. Cuenta con: sala, comedor, cocina, ½ baño, 2 recs. con baño, rec. ppal. c/ clóset vestidor y terraza, cto. de servicio, piscina, jardín, garage p/2 autos. Precio: \$4,550,000. Inf: 9992.76.13.34 / 9995.06.05.04



Temozón Norte. T. 300 m². C. 280 m². Casa en privada con amenidades. P.B: Sala, comedor, cocina, cto. de servicio, terraza, piscina y garage para 2 autos. P.A: recámara con clóset y baño, 2 recámaras con baño y clóset vestidor (rec. ppal. más amplia). Precio: \$5,150,000. Inf: 9981.47.66.64 / 9995.06.05.04



Colonia México. T. 600 m². C. 560.38 m². Casa en esquina sobre avenida ppal, ideal para negocio u oficina. P.B: sala, recibidor, comedor, cocina, estudio, recámara con baño, terraza, piscina, área de servicio con cuarto. P.A: 4 recámaras, 2 baños, sala de estar. Precio: \$6,500,000. Inf: 9999.68.15.37 / 9995.06.05.04



Cabo Norte. T. 268.1 m². C. 280.83 m². Preventa de casa en privada con excelentes amenidades. P.B: sala, comedor, cocina, ½ baño, sala de TV, terraza, piscina y jardín. P.A: Rec. ppal. con clóset vestidor y baño, 2 recs. con clóset y baño, área de oficina, balcón y terraza, cto. de servicio y de lavado. Precio: \$7,130,000. Inf: 9999.68.15.37 / 9995.06.05.04



Dzityá. T. 252 m². C. 163 m². Casa en privada cerca de Plaza Galerías. P.B: sala, comedor, cocina, ½ baño, recámara con baño, área de lavado, terraza y garage para 2 autos. P.A: sala de TV, recámara principal con clóset vestidor y baño, recámara secundaria con baño. Precio: \$2,299,000. Inf: 9991.22.42.13 / 9995.06.05.04



Cholul. T. 117 m². C. 79 m². Townhouse equipado en privada, a 5 min de Plaza Altabrisa. P.B: sala, comedor, cocina, ½ baño, bodega, área de lavado, jardín y garage p/2 autos. P.A: rec. c/ baño y clóset vestidor. Incluye parrilla eléctrica y gasetas en cocina, A/A, ventiladores, mosquiteros y calentador eléctrico. Precio: \$1,580,000. Inf: 9995.06.05.04



San Pedro Cholul. T. 430 m². C. 260 m². Casa de un piso con fácil acceso hacia Av. Yucatán y el periférico. Cuenta con: sala, comedor, cocina, 3 recámaras con baño, recámara principal más amplia con clóset vestidor, terraza con bar, piscina, garage para 2 autos. Precio: \$3,300,000. Inf: 9992.76.13.34 / 9995.06.05.04



San Diego Cutz. T. 1,050 m². Terreno sobre calle principal a pocos metros de la carretera a Chicxulub Puerto. Cuenta con calle pavimentada y servicio de luz en puerta. Precio: \$913,500. Inf: 999.276.13.34 / 999.506.05.04



Chicxulub Puerto. C. 111.5 m². Departamento en privada frente al mar. Cuenta con: sala, comedor, cocina, ½ baño, 2 recámaras con clóset, baño, recámara principal con clóset y baño. Precio: \$3,575,000. Inf: 9991.63.23.22 / 9995.06.05.04



Telchac Puerto. T. 225 m². C. 235 m². Preventa de casa frente al mar. P.B: sala, comedor, cocina, ½ baño, bodega, terraza, piscina y garage p/ 2 autos. 1 nivel: rec. con terraza, clóset vestidor y baño, rec. c/ baño y clóset vestidor. 2 nivel: roof top, rec. con baño y clóset vestidor. Precio: \$5,600,000. Inf: 9999.68.15.37 / 9995.06.05.04



Tixcacal, Opichén. T. 5,048.82 m². Terreno dentro de la ciudad, ubicado a 50 m del Parque Paseo Verde. Cuenta con calle pavimentada, acera de concreto, servicios de luz y agua en puerta. Precio: \$4,600,000. Inf: 9992.76.13.34 / 9995.06.05.04

Visítanos www.intua.mx
 Cel. 9995.06.05.04 / info@intua.mx
 "Juntos de Principio a Fin"

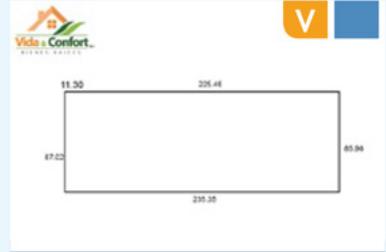




Chuburná. T. 545.59 m². C. 103.31 m². Sala, comedor, cocina, ½ baño, cuarto de servicio con baño lavadero, rec. principal con clóset vestidor y baño, jardines interiores y exteriores, 2 recs. con baño, garage techado, bardeada, esquina. Precio: \$3,800,000. Informes: 999.200.58.63



Vista Alegre Norte. T. 198.57 m². C. 101.39 m². Cuenta con sala, comedor, cocina, ½ baño, lavadero, bodega, (rec. c/baño y clóset en obra negra), 2 recs., 1 baño, jardín, cochera, rejas, protectores, mosquiteros. 4 ventiladores, 1 aire acondicionado. Precio: \$2,300,000. Informes: 999.292.40.27



Chichí Suárez. T. 20,423.61 m². Terreno ideal para lotear o para construir y desarrollar, colinda con los Héroes, servicios muy cerca del terreno. Muy bien ubicado. Precio: \$6,130,000. Informes: 999.292.40.27



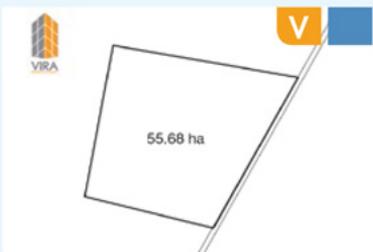
San Diego Cutz. T. 450 m². C. 240 m². Amplio garage, jardín recibidor, sala doble altura, comedor, amplia cocina con meseta, ½ baño, área de lavado techada, 2 recámaras (1 con vestidor), 2 baños, piscina, amplio terreno. Lista para estrenar!! Precio: \$2,600,000. Informes: 999.200.58.63



Arrecifes, Playa del Carmen. T. 204 m² (11.13 m x 18 m). En venta casa en privada, colinda con el llamado arco educativo. Cuenta con cocina, sala, comedor, 2 ½ baños, 3 recámaras. Precio: \$2,650,000. Inf: 999.331.58.66



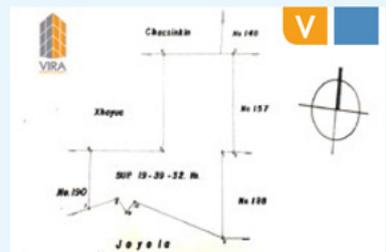
Dzitá T. 10,000 m². Terreno en zona de alta plusvalía y desarrollo próximo uso de suelo. Validad de uso mixto. Precio: \$3,600 x m². Inf: 999.331.58.66



Dzitás, Yucatán. T. 55.68 ha (556,864 m²). Rancho ganadero a orilla de la carretera, a 5 min. de Pisté, cuenta con 2 pozos artesanales. Libre de gravamen, único dueño. Precio: \$2,227,426 (\$4 x m²). Inf: 999.331.58.66



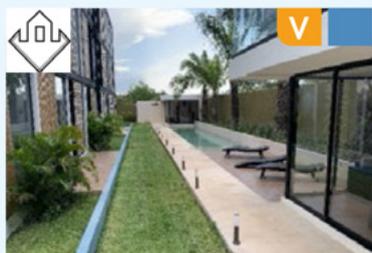
Conkal, Yucatán. T. 3235.29 m². C. 172 m². Terreno de 40 m de frente x 80 m de fondo con excelente ubicación. Bardas perimetrales de 3 m de altura, cuenta con energía eléctrica, agua potable a pie de lote, pozo artesanal. Inversión \$1,200 x m². Precio: \$3,882,000. Inf: 999.331.58.66



Cacalchén, Yucatán. T. 193,932 m². Rancho ganadero de 19 ha, colinda con ranchos ganaderos de toros y lidiay de cultivo de pastizales. Cuenta con pozo artesanal, delimitada con barda perimetral. Propiedad privada. Precio: \$1,500,000. (\$7.73 x m²). Inf: 999.331.58.66



Komché, Yucatán. T. 600 m². C. 325 m². Preventa residencia en privada con excelente casa club. Sala, comedor, cocina, 4 recs, 4 ½ baños, sala familiar, piscina, terraza, cto. de lavado, cto. de servicio c/baño y estacionamiento techado. Precio: \$6,480,000. Informes: 999.368.47.57. Irazú Muñoz



Temozón. C. 67 m². Departamento equipado con sala, comedor, cocina con meseta de granito y refrigerador, 2 recámaras con clóset y persianas black out, 1 baño, área de lavado, A/A Inverter, ventiladores, 2 estacionamientos. Precio: \$1,800,000. Informes: 999.368.47.57. Irazú Muñoz



Playa Santa Clara, Yucatán. T. 286 m². C. 175 m². Casa tipo estudio en las hermosas playas yucatecas, cuenta con cocineta y baño completo. Acceso al predio por dos calles que dan directo a la playa. Excelente oportunidad. Precio: \$980,000. Informes: 999.368.47.57. Irazú Muñoz




V

Montebello. T. 197.19 m². C. 204.79 m². Casa en venta sobre terreno de 10 m x 20 m, en calle ppal. de Montebello de 2 plantas cuenta con: 3 recámaras, 3 ½ baños, garage para 2 autos, sala comedor, cocina, jardín trasero con piscina. Terraza amplia. Precio: \$9,650,000. Inf: 999.217.86.01




V

Conkal. T. 414 m². C. 302.44 m². Casa inteligente en Arborea, de 2 plantas. Cuenta con sala y comedor a doble altura, family room con división en madera, terraza techada, 3 recámaras con baño y clóset, 3 ½ baños, piscina y bar, garage para 3 autos. Precio: \$4,950,000. Inf: 999.217.86.01




V



Temozón Norte. T. 993.91 m² (52.35 m x 19.11 m). Terreno zona residencial de lujo, cuenta con: calle blanca, red eléctrica costera, ubicación privilegiada, a 20 metros de las privadas Astoria y Novara. Precio: \$3,250 x m². Inf: 999.217.86.01




R

Country Club. T. 171 m². C. 171 m². Departamento en Anthea, equipado de 3 recámaras, 2 ½ baños. Cuarto de lavado con baño completo de servicio. Ubicado en torre A, segundo piso. A unos pasos de las amenidades. Precio: \$23,000 mensuales. Inf: 999.164.32.58




V

Temozón Norte. T. 860 m². C. 520 m². Hermosa residencia de 4 recámaras, 6 ½ baños, amplia cocina con isla. Amplio jardín, piscina, doble pasillo en servicios, con paneles solares, área de lavado y tendido. Precio: \$7,700,000. Inf: 999.164.32.58




V

Pueblo Sitpatch. T. 750 m². C. 221.52 m². Terreno completamente bardeado, ubicado muy cerca del periférico, calle pavimentada, luz en la puerta. Propiedad privada y tiene construcción en obra negra. Precio: \$1,100,000. Inf: 999.164.32.58




V

Montes de Amé. T. 85.4 m². C. 174 m². Townhouse con acabados de lujo de 3 plantas, cuenta con: 2 recámaras, 2 ½ baños, estacionamiento para 2 coches, cocina, área de lavado, rooftop con jacuzzi. Bodega. Precio: \$2,740,000. Inf: 999.297.87.56




V

Gran San Pedro Cholul. T. 210 m². C. 191.48 m². Hermosa casa en privada de 2 plantas cuenta con 3 recámaras con clóset y baños, 3 ½ baños, estacionamiento para 2 coches, pórtico de acceso, pasillo de servicio, balcón en recámara principal. Precio: \$2,257,000. Inf: 999.297.87.56




V

Real Montejo. T. 190 m². Urbanizado con servicios subterráneos de luz y agua potable, establecimiento ya operando y un club deportivo, excelente ubicación al norte de la ciudad, cerca de plazas comerciales escuelas, y rodeada de zonas de alta plusvalía. Precio: \$475,000. Inf: 999.297.87.56




V

Temozón Norte. T. 2,500 m². Terreno en venta ideal para construir una propiedad o para desarrollar proyectos de vivienda como deptos, o TH. A 50 metros de la calle 12, una de las principales de la zona con privadas y casas residenciales. Ya habitadas. Precio: \$8,750,000. Inf: 999.358.48.76




V

Pueblo Molas. T. 860,000 m². A 16 kilómetros de Mérida, ideal para inversionistas con acceso de carretera pavimentada. Dentro del terreno cruzan líneas de CFE, propiedad privada, fuera de la reserva ecológica de Cuxtal. Precio: \$38,700,000 (\$45 x m²). Inf: 999.358.48.76




V

Santa Gertrudis Copó. T. 330.60 m². C. 183.65 m². Hermosa casa en privada Trinum de 2 plantas cuenta con sala, comedor, cocina, 3 ½ baños, 3 recámaras c/baño y clóset, garage para 2 coches. A 5 min, de plaza la Isla. Escritura inmediata. Precio: \$3,300,000. Inf: 999.358.48.76



#localizayorienta
 www.orten.com.mx
 Informes: (999)3222095, (999)2853734



Inmobiliarias y Desarrollos



Altabrisa Residencial
Tel. (999) 454.02.74
www.residencialaltabrisa.com.mx

Amanhá
Tel. (999) 454.44.34
www.yucatancountry.com

Amara
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Andra
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Arteva
Tel. (9992) 97.49.14
www.vivearteva.com

Aurora
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Bellavista Plus
Tel. (999) 948.46.94
www.vivaresidencial.com

Capetillo Proyectos
Tel. (999) 217.59.43
www.capetilloproyectos.com

Carola
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Cittadela
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Distrito Mérida
Tel. (999) 338.29.76
www.districtomid.com

El Origen
Tel. (999) 246.02.90
www.capetilloproyectos.com

Esencia Telchac
Tel. (999) 900.80.19
www.estructurainmobiliaria.mx

Estructura Inmobiliaria
Tel. (999) 900.80.19
www.estructurainmobiliaria.mx

Floresta Residencial
Tel. (999) 245.46.75
www.residencialfloresta.mx

Gran Nikté
Tel. (999) 357.53.64
www.nikteyucatan.mx

Gran San Pedro Cholul
Tel. (999) 167.56.66
www.gspc.mx

Grupo Gea
Tel. (999) 944.17.57
www.gpogea.mx

Harmonia
Tel. (999) 454.44.34
www.yucatancountry.com

La Reserva Yucatán
Tel. (999) 927.03.58
www.lareservayucatan.com

Las Acacias Desarrollo Residencial
Tel. (999) 121.19.00
www.vivelasacacias.com

Las Américas Mérida
Tel. (999) 941.21.85
www.sadasiyucatan.com.mx

Lomas + Dzityá
Tel. (999) 948.46.94
www.vivaresidencial.com

Lomas San Antonio Residencial
Tel. (999) 948.46.94
www.vivaresidencial.com

Loreto
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Macora 86
Tel. (999) 964.31.00
www.macora86.com

Malva
Tel. (999) 297.49.14
www.vivemalva.com

Madero 54
Tel. (999) 964.31.00
www.madero54.mx

Noord Desarrollos Inmobiliarios
Tel. (999) 964.31.00
www.noord.mx

Olivia Lotes Residenciales
Tel. (999) 380.81.97
www.viveolivia.com

Orten
Tel. (999)322.20.95 / (999)285.37.34
www.orten.com.mx

Palta 152 Jardín Residencial
Tel. (999) 964.31.00
www.palta152.mx

Panorama Apartamentos
Tel. (999) 338.29.76
www.panorama336.mx

Paseos de Mérida
Tel. (999) 927.18.89
www.sadasiyucatan.com.mx

Playales Telchac
Tel. (999) 944.17.57
www.gpogea.mx

Privada Xcanatún Livalia
Tel. (999) 167.56.66
www.gspc.mx

Sadasi Yucatán
Tel. (999) 941.21.85
www.sadasiyucatan.com.mx

Salvia 57 Residencial
Tel. (999) 234.60.17
www.salvia.residencialfloresta.mx

Sao Townhouses & Villas
Tel. (999) 217.59.43
www.capetilloproyectos.com

Soluna
Tel. (999) 349.09.02
www.soluna.mx

Sorena
Tel. (999) 944.17.57
www.gpogea.mx

Tiara 36
Tel. (999) 944.17.57
www.gpogea.mx

Única Living
Tel. (999) 370.07.24
www.unicaliving.mx

Utara Towers
Tel. (9991) 09.41.59
www.utaratowers.com

Vía Montejo- Parque Corporativo
Tel. (999) 454.10.79
www.viamontejo.com

Vía Montejo- Residencial
Tel. (999) 454.10.79
www.viamontejo.com

Vía Montejo- Torre Índico
Tel. (999) 454.11.01
www.viamontejo.com

Villas del Sol
Tel. (999) 454.11.12
www.villasdelsol.mx

Viva Residencial
Tel. (999) 948.46.94
www.vivaresidencial.com

Yucatán Country Club
Tel. (999) 454.44.34
www.yucatancountry.com

Zena
Tel. (999) 380.81.97
www.vivezena.com

Muebles y Decoración



Mobilia
Tel. (999) 249.22.25
www.mueblesmobilia.com

Stonefinish
Tel. (999) 981.52.35 / (999) 981.52.44
www.stonefinish.com.mx

Tendaggi Cortinas & Persianas
Tel. (999) 406.39.18 / (999) 286.15.95
www.tendaggi.com.mx

Servicios



Acerofertas
Tel. (999) 738.43.16
www.acerofertas.com

Ecoplastik
Tel. (999) 317.99.16
www.ecoplastik.com.mx

Franco Andamios
Tel. (999) 948.36.36
www.andamiosfranco.com

Perdura
Tel. (999) 946.44.55
www.perdura.com.mx

Up Town Mérida
Tel. (800) 84.72757
www.parks.com.mx

Arquitectura



AMEC
Tel. (999) 127.49.65
www.amecarquitectura.com

TCB Construcciones
Tel. (999) 277.04.47
www.tcbconstrucciones.com.mx



¡La Reserva es una realidad!

* Fotos reales del desarrollo.

Lotes residenciales premium de entrega inmediata en la zona de mayor desarrollo inmobiliario de la ciudad.



Desde \$1,800 MXN el m²

LA RESERVA YUC
RESIDENCIAL & SPORTS
COMMUNITY

AMENIDADES

- Casa club • Extensas áreas verdes • Pórtico de acceso
- 4 Parques temáticos • Canchas de padel y multisport
- Amplias avenidas • Ciclovía

lareservayucatan.com — T (999) 927 0358 / (999) 927 0359

Programa especial para inversionistas y constructores.

VIA MONTEJO

TE LLEVA *a la* PLAYA

COMPRA UN DEPARTAMENTO
EN VIA MONTEJO Y PODRÁS
DISFRUTAR DE OTRO EN LA PLAYA*



Via Montejo te regala una estancia en
la playa para que puedas trabajar y
relajarte en el paraíso.



Escanea el código y disfruta de un recorrido
virtual del departamento desde tu móvil.



VIA MONTEJO.com | T. (999) 454 1101 | E. info@viamontejo.com

*Aplican términos y condiciones.

INMOBILIA
www.inmobilia.mx