

PORTAL[®]

INMOBILIARIO

REVISTA DE BIENES RAÍCES ■ CAMPECHE, TABASCO Y YUCATÁN

Julio 2024

Año 19
219

**¿QUÉ SON LOS GASTOS
FIJOS Y VARIABLES?**

**NUESTRA CASA
DE PORTADA**

**VENTAJAS DE ADQUIRIR
UNA PROPIEDAD
LISTA PARA HABITAR**

**EL PÁDEL EN
YUCATÁN: UN
DEPORTE EN ASCENSO**

**LOS MISTERIOS DE LA
TORRE DE PISA:
EXPLORANDO SU
INCLINACIÓN**

**CATÁLOGO DE
PROPIEDADES**

www.elportalinmobiliario.com.mx

**EJEMPLAR
GRATUITO**





MEJOR PROYECTO
DE CIUDADES
PLANEADAS

SEA PARTE DE LA NUEVA Y MEJOR
ETAPA DE YUCATAN COUNTRY.



**Vive
Country**



Kanha Park[®]

High End Community

Conozca Kanha Park, la última propuesta residencial de Yucatan Country Club. Una selecta privada de lujo de lotes categoría High End con una imponente Casa Club diseñada por **Artigas Arquitectos**, un Gran Parque Central de 55,000 m2 de exuberante paisajismo y sofisticadas amenidades.

**Diseñada por uno de los despachos de arquitectos
más reconocidos de México.**



YUCATAN COUNTRY
RESIDENCIAL & GOLF



(999) 800 4000. Carretera Mérida-Progreso Km. 15.5
Mérida, Yucatán, México.



Nuestro departamento muestra te dejará asombrado...



Infiniti Mérida es el primer proyecto resort living que te ofrece:

- Restaurante / Cafetería
- Teen's room
- Carril de nado
- Coffee shop
- Cinema
- Pista de jogging
- Snack bar
- Asadores
- Sky deck
- Gym y Wellness spa
- Alberca familiar
- Salón de usos múltiples
- Kid's corner
- Alberca interior
- Salón de eventos infantiles



Ven a conocer el showroom más espectacular de Mérida



IIIIINFINITIIII
MÉRIDA

LIMITLESS LIVING



SHOWROOM: Cámara de Comercio 225, Monterreal, Mérida Yucatán, México

INFO & VENTAS: +52 55 8161 2111

ventas@inmonark.com

www.infnitimerida.com



WhatsApp

En el corazón de Mérida

VILLASDEL SOL[®]



VILLASDEL SOL
SIGNATURE APARTMENTS

DEPARTAMENTOS EN
ENTREGA INMEDIATA

Estrena desde

6.5MDP



Fotografía real

 **INMOBILIA**



ESTRENA TU DEPARTAMENTO DE LUJO EN VILLAS DEL SOL MÉRIDA, YUCATÁN

**Experimenta un
estilo de vida a tu altura.**

Ubicado muy cerca de la icónica avenida **Prolongación Montejo** se encuentra **Villas del Sol**, un desarrollo premium de departamentos de autor con **Sello Inmobilia**, cuidadosamente creado con la más fina ingeniería y con procesos arquitectónicos de primera. Se trata de un rincón de verdadero lujo en la mejor zona para vivir en Mérida, con restaurantes de primera, bares, cafeterías, boutiques, servicios premium y todo lo que necesitas a menos de veinte minutos de distancia.



Últimas unidades

APARTA EL TUYO CON EL

10% DE ENGANCHE



villasdelsol.mx

Tel: 999 802 1931

DEPARTAMENTOS EN ENTREGA INMEDIATA

Estrena desde

4.5MDP



**DESCARGA
EL BROCHURE**

desde tu móvil
escaneando
este código.



VIA MONTEJO

INDICO, LA VIDA QUE MERECE EN MÉRIDA, YUC.

¿POR QUÉ INVERTIR?

Torre Indico. Por su inmejorable ubicación dentro de Vía Montejo, cuenta con acceso a puntos de interés, centros comerciales, hospitales, escuelas, universidades, centros de negocios y espacios para el esparcimiento rodeado de áreas verdes; además es la primera torre carefree living en Mérida en donde no solo podrás vivir en plenitud, sino que podrás estar seguro de que tu inversión patrimonial será la más productiva.



ENTREGA
INMEDIATA



ENGANCHE
DEL **10%**



SEGURIDAD
24 / 7



CRÉDITO
BANCARIO
DISPONIBLE

ÚLTIMAS UNIDADES



torreindico.com

T. (999) 198 5789

E. info@inmobilia.mx

Fotografía real



AMERICAS
PROPERTY
AWARDS
DEVELOPMENT
BEST MIXED-USE
DEVELOPMENT
MEXICO



INMOBCK

INMOBILIA
www.inmobilia.mx



AMANHÁ

RESIDENTIAL RESORT

MADE *for* YOU

Aquí, los días son para gozarse.

La privada residencial más exclusiva, diseñada a la medida de tu estilo de vida, dentro de la mejor comunidad de Latinoamérica.

Mérida, Yucatán.



**Fotografías reales del proyecto*

15% DE
ENGANCHE
Desde 14.9 MDP

**Aplican restricciones. Consulta la vigencia de la promoción con un asesor inmobiliario*



(999) 802 1864



YUCATAN COUNTRY
RESIDENCIAL & GOLF

DIRECCIÓN GENERAL
info@elportalinmobiliario.com.mx

PUBLICIDAD Y VENTAS
Lic. Héctor de Los Ríos C.
catalogo@elportalinmobiliario.com.mx

ADMINISTRACIÓN
L.A.E. Vanessa Estrella R.
ventas@elportalinmobiliario.com.mx

DIRECCIÓN EDITORIAL E IMAGEN
L.D.G. Karen Pastrana C.
diseño@elportalinmobiliario.com.mx

L.D.G. Alejandra Freyre S.
imagen@elportalinmobiliario.com.mx

L.D.G. Gabriela Briceño H.
catalogoportal2013@gmail.com

COLABORADORES EDITORIALES
Dr. Jorge Martínez.

CONTÁCTANOS:

Oficina. (999) 926 24 62
Móvil. 999 186 90 74 / 999 179 34 71

Síguenos en:



www.elportalinmobiliario.com.mx



PORTAL INMOBILIARIO es una publicación mensual
con un tiraje de 16,000 ejemplares.

Portal Inmobiliario es una marca registrada con número 971471. Certificado de derecho de título en trámite. Certificado de licitud de título y certificado de licitud de contenido, en trámite. El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores y no refleja necesariamente la opinión de los editores. Los anuncios publicados son responsabilidad del patrocinador. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total del material publicado por cualquier sistema o método, físico o electrónico, sin el consentimiento por escrito de los editores. Los editores se reservan el derecho de publicar cualquier anuncio o artículo.

Editorial

¿Se van a ir de México las inversiones?

Si lo que sale de las discusiones legislativas sobre la reforma judicial es razonable, cuidado, porque en una de esas la economía pega un salto.

Me hicieron esa pregunta recientemente durante una entrevista radiofónica:

¿Se van a ir las inversiones? La duda parte de los cambios propuestos por el presidente Andrés Manuel López Obrador, esta iniciativa de reforma judicial que cambiaría el modelo de selección de jueces y de impartición de justicia en México.

Siempre hay una posibilidad de que las cosas se descompongan rápidamente, en especial, cuando la soberbia vence a los políticos. **Pero a pregunta expresa, respuesta corta: no.**

El escenario de que mexicanos y extranjeros cierren sus negocios en México y dejen de instalar nuevos, incluso con reforma judicial, es remota. Bien podría ocurrir lo contrario.

Vamos por partes. El peso cae porque mucha gente quiso venderlos y protegerse en dólares ante la incertidumbre en el futuro del Poder Judicial mexicano. Pero el tipo de cambio actual es similar al del final del sexenio de Enrique Peña Nieto. Si bien pueden ser las suficientes transacciones para mover el tipo de cambio, no suman las necesarias para pensar en que se repitan escenas del pasado.

Si tuviéramos una salida masiva de capitales en este momento, tendríamos algo como lo ocurrido entre 1994 y 1995, cuando el dólar brinco 100 por ciento en menos de un año. Imaginen el dólar a 36 pesos, hoy.

En este 2024, el país tiene un Banco de México que toma sus propias decisiones y casi 220 mil millones de dólares en reservas internacionales bajo su control. En aquellos viejos días ese número se acercó a cero, además México es ahora una economía tres veces más grande que la de aquellos días, que suma casi 1.5 billones de dólares (trillones) de intercambios anuales y es casi el doble de la de Suiza y por tanto, un filete para quien quiera vender algo aquí mismo a los mexicanos. ¿Para qué cerrarían sus tiendas Walmart o el OXXO?

Luego está la producción sin pagar aranceles en Norteamérica. Los mexicanos producen a costos razonables desde piezas Lego y galletas Oreo, hasta máquinas y coches eléctricos Ford y piezas para computadoras.

¿Con qué objetivo cerraría su fábrica quien exporta todo eso a Estados Unidos, Canadá, Europa o Japón, sin pagar impuestos de entrada?

Luego está la perspectiva: "México está y seguirá estando en los próximos años en el centro de la atención de los inversionistas internacionales. Corresponde ahora atraer inversiones de calidad, que representen beneficios tangibles para el país y principalmente para las y los trabajadores mexicanos", dice el documento llamado 100 Pasos para la Transformación, signado por Claudia Sheinbaum como parte de su campaña para la Presidencia. "Además de ser sostenibles, las inversiones deben alinearse a nuestra política industrial y a los sectores estratégicos en ella definida", aclara el texto y agrega: "Hay que promover, sobre todo, las industrias de vanguardia que transfieran al país capacidad tecnológica y conocimiento. Las inversiones que lleguen deberán comprometerse con el medio ambiente y el uso racional y sostenible de los recursos naturales".

Quienes leen esta columna con frecuencia, recordarán que este espacio defiende la lógica de promover negocios de vanguardia que pagan mejor porque lo que hacen tiene más valor y son más ricos. Además, la relevancia de que la futura presidenta tenga en mente una "política industrial" es significativo. Ya regresaremos a eso, luego.

Hoy las empresas que superan los 3 billones de dólares de valor (trillones) son Apple y Nvidia, fabricante de componentes de computación. La enorme, pero antigua Exxon, hasta el viernes valía 489 mil millones de dólares, una sexta parte del que tienen las dos anteriores. Ford, 53 mil millones de dólares; General Motors, menos de 50 mil millones. Apple es 60 veces más valiosa. ¿Qué cadena de proveeduría conviene más como negocio? Los márgenes de ganancia de las empresas de nuevas tecnologías superan el 50 por ciento sobre cada dólar vendido; los coches, en el mejor de los casos, rondan 10 por ciento.

"Si en los gobiernos neoliberales lo que más llegaba eran inversiones en maquila y actividades extractivas, nosotros fomentaremos las que traigan consigo salarios justos y dignos, conocimiento, innovación tecnológica y valor agregado", dice el documento de Sheinbaum.

Por supuesto que una propuesta que pretende someter el nombramiento de jueces a elección popular es muy riesgosa y puede dejarnos en manos de árbitros cuestionables.

Pero sugiero esperar a las discusiones legislativas para hacer un juicio definitivo. Si lo que sale de ahí es razonable, cuidado, porque en una de esas la economía pega un salto.

Jonathan Ruiz Torre

MÉRIDA



CAMPECHE



VILLAHERMOSA



WAYÚUM | GRAN
COMUNIDAD
RESIDENCIAL


UN DESARROLLO
DE LA NUEVA
RIVIERA DE MÉXICO



CHICXULUB, YUCATÁN.

LOTES RESIDENCIALES / LOTES COMERCIALES



 GRUPOGEAMX

 WWW.GPOGEA.MX

 GRUPO_GEA

LLAMA GRATIS

***432**

OFICINAS CDMX:

ATLANTA 156, NOCHEBUENA.

OFICINAS MÉRIDA:

PROL. PASEO DE MONTEJO 338A.

CONTENIDO



EN PORTADA CASA GALA

Proyecto Arquitectónico:

CARRILLOARQ

Página 48



BIENES RAICES

VENTAJAS DE ADQUIRIR UNA ... 16
GENTRIFICACIÓN EN MÉXICO... 80

FINANZAS

¿QUÉ SON LOS GASTOS FIJOS... 20,22
¿QUÉ ES EL ANGLER PHISHING... 42

NUESTRO MEXICO

ESCAPADAS PERFECTAS PARA CAMINAR 24
EL AHUEHUETE DE CHALMA... 44,46



ARQUITECTURA

LOS MISTERIOS DE LA TORRE DE ... 26,28
NUESTRA CASA DE PORTADA... 48,50

CURIOSIDADES

UNA FÁBRICA DE PLATOS: EL PROCESO... 30

MEDIO AMBIENTE

GESTACIÓN DE LAS BALENAS: UN VIAJE 32,34
GOLDFISH: TODO LO QUE DEBES SABER... 62,64
CUÁNTOS OJOS TIENEN LAS MOSCAS... 90



DEPORTES

EL PÁDEL EN YUCATÁN... 36

SALUD

LOS ALIMENTOS CON MAYOR POTEN... 38,40
PROPIEDADES DEL MELÓN... 66
LA MANERA MÁS EFECTIVA PARA... 76
MANERAS DE DETERMINAR SI ES... 86,88

DEL MUNDO

CHINA: EN RUTA HACIA LA CIMA... 52,54

TECNOLOGIA

GUÍA RÁPIDA: CÓMO FUNCIONA... 60

CULTURA

EL SIGNIFICADO DE LOS TATUAJES... 68
EL SIGNIFICADO DE LAS PERFORACIONES... 84

HOGAR

GUÍA RÁPIDA: CÓMO CUIDAR... 72



CATÁLOGO DE PROPIEDADES

93

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES

104



DESARROLLOS PREMIUM AL NORTE DE MÉRIDA

Vive
DESARROLLOS

CONOCE NUESTROS DESARROLLOS

Camporal
RESIDENCIAL



Camporal
CONDOS



ENÛMA
URBAN HOMES

Morabela
LIVING PORTRAIT

Una empresa de:

Vive

☎ 999 172 5778

✉ ventas@vdesarrollos.mx

🌐 <https://vdesarrollos.mx>

📍 Showroom: Plaza Town Square,
Piso 2, Local Vive Desarrollos.

Imágenes para fines ilustrativos, el proyecto puede presentar variaciones.

¿estás esperando
una señal
para invertir?
¡ésta es!

restaurantes · tiendas · entretenimiento

*espacios comerciales
en preventa*





AQUA LIVING
APARTMENTS

departamentos de lujo desde \$4,500,000
en la mejor zona de la ciudad de Mérida

*2,800 m² de amenidades
techadas y al aire libre*

visita el departamento muestra
en nuestro showroom
o contáctanos y descubre
por qué tienes que vivir aquí



AQUA CARE
MEDICAL TOWERS

**últimos consultorios frente al mejor
hospital del sureste mexicano**

*gran oportunidad de inversión en la zona
de mayor poder adquisitivo en Mérida*

pregunta por los detalles y planes
de financiamiento

entrega en diciembre de 2024

*amplía tu portafolio de productos y crece tus comisiones,
te invitamos a conocer Aqua Avenue, el futuro comienza hoy*



AQUA AVENUE
URBAN HUB

www.aquaavenue.mx

 +52 999-636-3791

VENTAJAS DE ADQUIRIR UNA PROPIEDAD LISTA PARA HABITAR



El deseo de comprar una propiedad está en lo más alto de la lista de prioridades de muchos mexicanos, sobre todo si se trata de un nuevo departamento seguro y acogedor.

Antes de tomar una decisión, es crucial evaluar las prioridades y conocer las ventajas de cada tipo de vivienda. En este artículo, exploraremos las ventajas de comprar una propiedad lista para habitar. ¡Acompáñanos para descubrirlas!

¿Qué implica adquirir una propiedad lista para mudarse?

Una propiedad lista para habitar, a diferencia de una en preventa, ya está construida. Es una casa o departamento que puedes visitar para conocer sus



habitaciones, estructura y detalles antes de firmar el contrato, evitando sorpresas desagradables.

¿Cuáles son las ventajas de comprar una propiedad ya construida?

Entre las múltiples ventajas de una propiedad lista para habitar, la principal radica en saber exactamente lo que estás adquiriendo antes de cerrar el trato. Visitar el espacio, evaluar el avance de la obra, conocer la zona y los servicios disponibles, así como ver un departamento muestra, te otorgan la certeza de poder mudarte en un menor tiempo.

Además, puedes evaluar otros aspectos relacionados con el proyecto, como áreas verdes, estacionamiento, salón de fiestas, juegos infantiles, gimnasio y otras amenidades comunes en este tipo de inmuebles.

Facilidad de financiamiento

Si bien es posible obtener crédito para la construcción, la financiación de viviendas ya terminadas es más accesible, ya que es una de las modalidades más comunes en el crédito inmobiliario. Financiar una propiedad lista para habitar es más rápido y menos burocrático, ya que una vez aprobado el crédito, puedes tomar posesión de la propiedad de inmediato. Por supuesto, es importante considerar una importante aportación inicial en concepto de enganche y escrituración. π



GRAN TELCHAC

RESIDENCIAL DE PLAYA

LA JOYA DE LA NUEVA RIVIERA DE MÉXICO



GRUPOGEA
NEGOCIOS INMOBILIARIOS


TELCHAC, YUCATÁN

Lotes residenciales
con espacios vacacionales



 GRUPOGEAMX

 WWW.GPOGEA.MX

 GRUPO_GEA

LLAMA GRATIS
***432**

OFICINAS MÉRIDA:
CALLE 18, CIRCUITO COLONIAS
NO. 150, ITZIMNÁ.

OFICINAS CDMX:
ATLANTA 156, NOCHEBUENA.

TU NUEVO HOGAR TE ESPERA
EN EL CORAZÓN DEL NORTE DE MÉRIDA

CON TODAS LAS COMODIDADES Y AMENIDADES



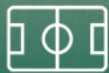
PLAZA COMERCIAL
EN ACCESO



PARQUES



CICLOVÍA



CANCHA DE
USOS MÚLTIPLES



JUEGOS
INFANTILES



ÁREA DE
EJERCITADORES

PRÓXIMAMENTE



PET PARK



CANCHA
DE PÁDEL



9 MODELOS DIFERENTES,
UNA CASA PERFECTA PARA TI

DESDE \$ 2.299 MDP*

CASAS DE ENTREGA INMEDIATA



WWW.GSPC.MX



CONTÁCTANOS



VISÍTANOS

¿QUÉ SON LOS GASTOS FIJOS Y VARIABLES?



cambiar en cantidad y frecuencia según la actividad, el consumo o el nivel de producción. Estos gastos son más difíciles de prever y controlar, ya que dependen directamente de las necesidades y comportamientos específicos de cada período.

Ejemplos de Gastos Variables

Alimentación: Los costos de alimentos pueden variar según el consumo y las decisiones de compra.

Transporte: Gastos en gasolina, mantenimiento del vehículo, pasajes de transporte público o viajes en taxi pueden fluctuar mensualmente.

Entretenimiento: Dinero gastado en actividades de ocio, como salir a cenar, ir al cine o realizar actividades recreativas, es variable.

Suministros de Oficina: En un entorno empresarial, la compra de materiales de oficina o producción puede variar según la demanda.

Facturas de Teléfono y Datos Móviles: Estos gastos pueden cambiar dependiendo del uso.



En la gestión financiera, tanto a nivel personal como empresarial, es fundamental comprender la diferencia entre gastos fijos y variables.

Esta distinción no solo ayuda a tener un control más preciso sobre el presupuesto, sino que también permite identificar áreas donde se pueden hacer ajustes para mejorar la eficiencia financiera. En este artículo, explicaremos qué son los gastos fijos y variables, proporcionaremos ejemplos y discutiremos la importancia de gestionar ambos tipos de gastos.

¿Qué son los Gastos Fijos?

Los gastos fijos son aquellos que permanecen constantes y no fluctúan con la actividad o el nivel de producción. Son pagos recurrentes que se deben realizar regularmente, independientemente del uso o el nivel de ingresos. Estos gastos son predecibles y suelen tener montos fijos, lo que facilita su inclusión en un presupuesto mensual o anual.

Ejemplos de Gastos Fijos

Alquiler o Hipoteca: El pago mensual por el espacio de vivienda o trabajo es un gasto fijo ya que se mantiene constante a lo largo del contrato.

Servicios Públicos Básicos: Aunque pueden variar ligeramente, los servicios como el agua, la electricidad y el gas tienden a tener costos predecibles y constantes.

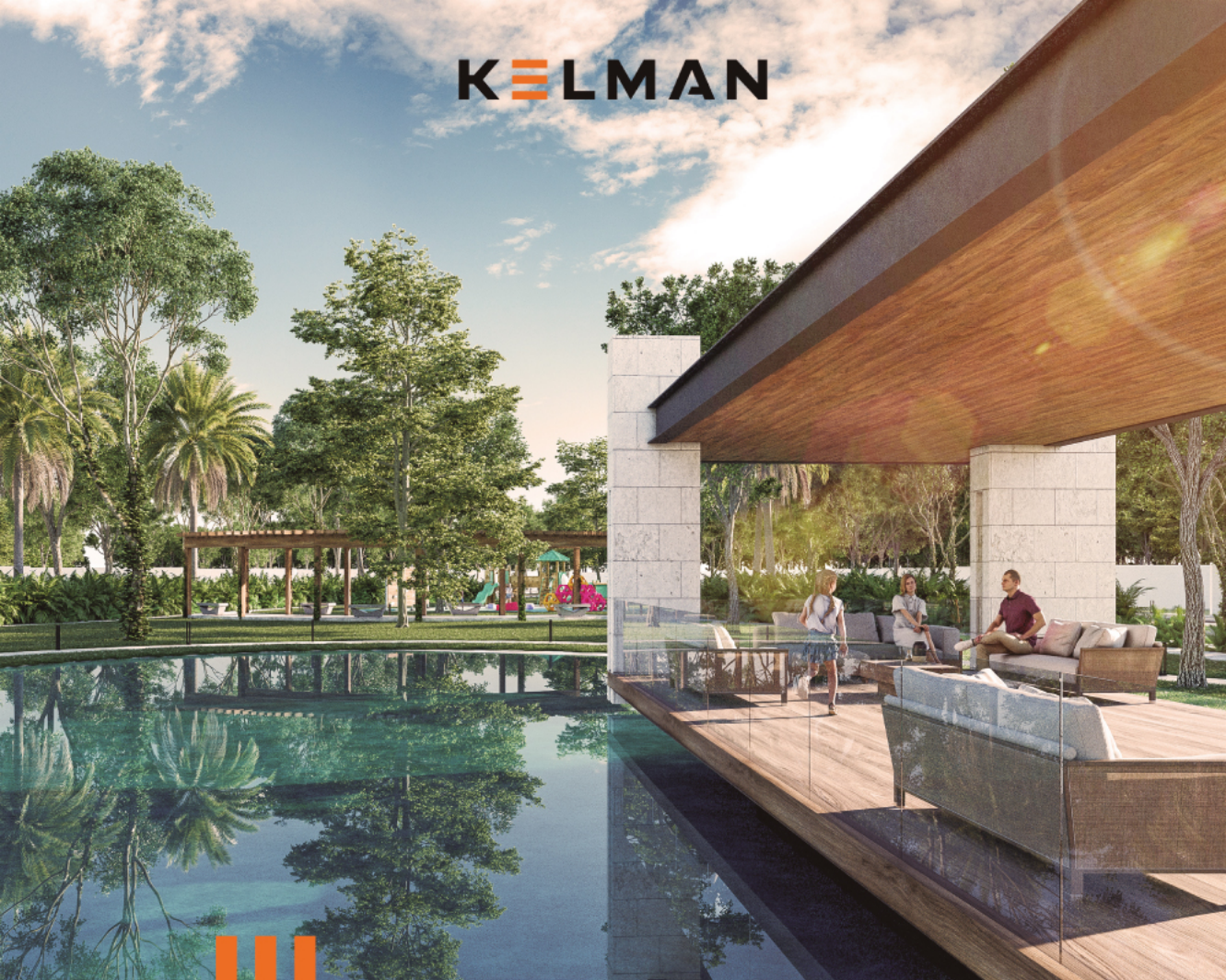
Seguros: Las primas de seguros de salud, auto y vivienda son generalmente fijas y se pagan en intervalos regulares.

Salarios: En un contexto empresarial, los salarios de los empleados a tiempo completo son considerados gastos fijos.
Préstamos: Los pagos mensuales de préstamos personales, estudiantiles o empresariales también entran en esta categoría.

¿Qué son los Gastos Variables?

A diferencia de los gastos fijos, los gastos variables son aquellos que pueden

KELMAN



SILVESTRE

RESIDENCIAL




*ESPACIOS
RESIDENCIALES
DE LUJO*

*Casa club y
paisajismo de autor*

 kelmandesarrollos

 Kelman Desarrollos

 (999) 921 4980

Importancia de Gestionar los Gastos Fijos y Variables

Una gestión efectiva de los gastos fijos y variables es crucial para mantener una buena salud financiera. Aquí se destacan algunas razones por las cuales es importante diferenciarlos y gestionarlos adecuadamente:

Estabilidad Financiera

Conocer y controlar los gastos fijos ayuda a garantizar que se cubran las necesidades básicas y los compromisos financieros a largo plazo. Estos gastos deben ser priorizados para evitar el riesgo de incumplimiento y posibles sanciones o pérdidas.

Flexibilidad y Ahorro

Identificar y gestionar los gastos variables permite encontrar áreas donde se puede reducir el gasto y ahorrar. Al monitorear estos gastos, es posible ajustar el consumo en función de los ingresos disponibles, lo cual es especialmente útil en períodos de incertidumbre económica.

Presupuestación Eficiente

Un presupuesto bien estructurado debe incluir tanto los gastos fijos como los variables. Esto proporciona una visión clara de la situación financiera y ayuda a planificar mejor las finanzas a corto y largo plazo. Saber cuánto dinero se necesita para cubrir los gastos fijos y cuánto se puede destinar a los variables facilita la toma de decisiones financieras más informadas.

Mejora de la Rentabilidad

Para las empresas, gestionar adecuadamente ambos tipos de gastos es esencial para mejorar la rentabilidad. Reducir gastos variables innecesarios puede aumentar las ganancias, mientras que controlar los gastos fijos asegura que los costos básicos de operación estén cubiertos.

Estrategias para Gestionar los Gastos

Aquí hay algunas estrategias para gestionar

eficazmente los gastos fijos y variables:

Revisar Regularmente los Gastos: Realizar un seguimiento constante de los gastos ayuda a identificar patrones y áreas de mejora.

Negociar y Refinanciar:

En el caso de gastos fijos como préstamos y seguros, buscar mejores tasas o condiciones puede reducir los costos a largo plazo.

Crear un Fondo de Emergencia:

Tener un fondo de emergencia cubre los gastos inesperados, proporcionando una red de seguridad sin afectar el presupuesto regular.

Establecer Límites de Gasto: Para los gastos variables, establecer límites mensuales puede ayudar a controlar el consumo y evitar gastos excesivos.



Comprender y diferenciar los gastos fijos y variables es esencial para una gestión financiera eficaz. Mientras los gastos fijos proporcionan una base estable para el presupuesto, los gastos variables ofrecen oportunidades para ajustar y optimizar el gasto según las necesidades y circunstancias. Al implementar estrategias para gestionar ambos tipos de gastos, es posible alcanzar una mayor estabilidad financiera y una mejor planificación para el futuro. π



C.N.

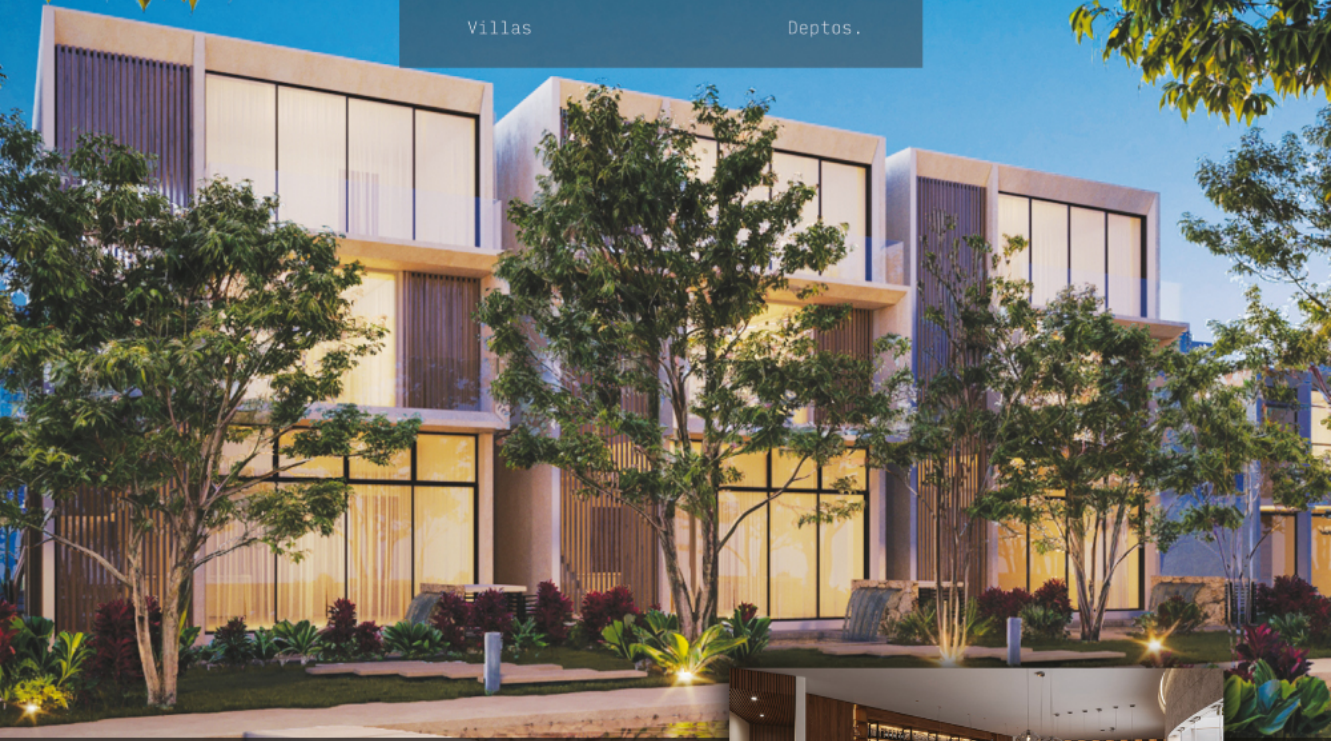
Mer.

ROSELLO

EL LUJO
DE LA NATURALEZA

Villas

Deptos.



En venta desde \$8.2 MDP

ENTREGA DICIEMBRE 2025



*Casa Club Rosello

Vive una vida exclusiva en Rosello

Preventa de
Villas de Lujo
con Casa Club

Bienvenido al proyecto que elevará la idea que tenemos de hogar y comunidad, marcando nuevos estándares en el desarrollo de productos inmobiliarios.

cabonorte.mx

info@cabonorte.mx

999.416.19.91



**CABO
NORTE**

ESCAPADAS PERFECTAS PARA CAMINAR Y DESPEJAR LA MENTE EN MÉXICO



México, un país conocido por su rica historia, cultura vibrante y paisajes diversos, ofrece innumerables destinos para aquellos que buscan escapar del ajetreo diario y reconectar con la naturaleza.

Desde majestuosas montañas hasta tranquilos senderos costeros, hay muchas opciones para quienes disfrutan del senderismo y desean despejar la mente. Este artículo explora seis escapadas perfectas en México para caminar y relajarse, cada una ofreciendo una experiencia única y rejuvenecedora.

1. Parque Nacional Cumbres de Monterrey, Nuevo León

Ubicado en el noreste de México, el Parque Nacional Cumbres de Monterrey es un paraíso para los amantes del senderismo. Este parque, que abarca más de 177,000 hectáreas, es hogar de una variedad de ecosistemas, desde bosques de pino y encino hasta praderas alpinas.

Uno de los senderos más populares es el que conduce a la Huasteca, un área conocida por sus impresionantes

formaciones rocosas y vistas panorámicas. La caminata hacia la cima de La M, una montaña emblemática, es desafiante pero recompensada con una vista espectacular de la ciudad de Monterrey y sus alrededores. Este entorno natural proporciona el escenario perfecto para despejar la mente y recargar energías.

2. Reserva de la Biosfera El Cielo, Tamaulipas

Reconocida por la UNESCO, la Reserva de la Biosfera El Cielo es un lugar donde la biodiversidad florece. Ubicada en el noreste de México, esta reserva es famosa por sus selvas tropicales, bosques templados y su impresionante variedad de flora y fauna.

Los senderos en El Cielo son ideales para caminatas que invitan a la meditación y el bienestar mental. Uno de los senderos más recomendados es el que conduce al Mirador de La Gloria, desde donde se pueden observar las montañas cubiertas de nubes y la exuberante vegetación. La serenidad del entorno y el contacto directo con la naturaleza hacen de este lugar una escapada perfecta para el descanso mental y físico.

3. Barrancas del Cobre, Chihuahua

"Las Barrancas del Cobre, un grupo de seis cañones en la Sierra Tarahumara, son más grandes y profundas que el Gran Cañón en Arizona. Este impresionante destino ofrece una mezcla de belleza natural y aventura extrema.

El sendero hacia la Cascada de Basaseachi, una de las más altas de México, ofrece una caminata desafiante a través de paisajes espectaculares. Los caminantes pueden disfrutar de vistas impresionantes de las barrancas y experimentar la tranquilidad de los bosques de pino. La inmensidad y la belleza del entorno brindan una experiencia de introspección y renovación espiritual.

4. Valle de Bravo, Estado de México

A solo unas horas de la Ciudad de México, Valle de Bravo es un destino popular por su lago pintoresco y su ambiente tranquilo. Este encantador pueblo ofrece una variedad de actividades al aire libre, incluyendo senderismo, que son perfectas para quienes buscan un respiro de la vida urbana.

El sendero al Santuario de la Mariposa Monarca en Piedra Herrada es una experiencia única. Durante la temporada de migración, millones de mariposas monarca cubren los árboles, creando un espectáculo natural impresionante. Caminar por estos senderos, rodeado de mariposas y naturaleza, proporciona un sentido de paz y maravilla que es difícil de encontrar en otro lugar.

México ofrece una abundancia de destinos para aquellos que buscan caminar y despejar la mente. Desde las altas cumbres de la Sierra Madre hasta los tranquilos senderos junto al mar, cada lugar proporciona una oportunidad única para conectarse con la naturaleza y encontrar paz interior. Al explorar estos seis destinos, los caminantes no solo descubren la belleza natural de México, sino que también encuentran un refugio para el bienestar mental y espiritual. π

ZOE

TOWNHOUSES



PORTÓN DE ACCESO VEHICULAR



CASETA DE VIGILANCIA



ESTACIONAMIENTO TECHADO



PORTÓN DE ACCESO PEATONAL



PARQUE CENTRAL & SALÓN DE USOS MÚLTIPLES

DESDE **\$3.3 MDP**

**Pago con opción en USD*

Pregunta por
nuestros **planes**
de financiamiento

ZOE es un complejo que combina *elegancia* y *amplitud*, conformado por **10 townhouses** de 2 diferentes modelos.

Ubicado en *Cholul*, se descubre la armonía perfecta entre la **tranquilidad natural** y la **conveniencia moderna** redefiniendo el estándar de vida y ofreciendo una *experiencia residencial única, sofisticada y serena*.



Emitad
INMOBILIARIA

TANAY
SEMPRE INMOBILIARIA

@zoetownhouses



ZOE Townhouses



999 947 1539

¡Escanéame!



www.zoetownhouses.mx



LOS MISTERIOS DE LA TORRE DE PISA: EXPLORANDO SU INCLINACIÓN

La Torre de Pisa, uno de los monumentos más emblemáticos de Italia y del mundo, es famosa por su inclinación peculiar que ha desconcertado a científicos, ingenieros y visitantes durante siglos.

Este artículo se adentrará en los misterios que rodean la inclinación de la Torre de Pisa, desde sus inicios hasta los esfuerzos actuales para preservar este icónico símbolo arquitectónico.

Historia y construcción

La construcción de la Torre de Pisa comenzó en agosto de 1173, como parte del complejo de la catedral de Pisa. Sin embargo, incluso durante su construcción inicial, se hizo evidente que algo no estaba bien: la torre comenzó a inclinarse hacia el sureste. Esta inclinación se atribuye a la fundación de la torre, que se asienta sobre un suelo inestable de arcilla, arena y limo. La falta de un conocimiento profundo sobre la geología del sitio y las técnicas de construcción insuficientes contribuyeron al problema.

Causas de la inclinación

Varios factores han contribuido a la inclinación de la Torre de Pisa a lo largo de los siglos. Además de la inestabilidad del suelo, se ha sugerido que la falta de refuerzos en la base de la torre, así como la calidad deficiente de los materiales utilizados en su construcción, también desempeñaron un papel importante. La torre está compuesta principalmente de mármol blanco y piedra caliza, pero los bloques inferiores están hechos de una mezcla de piedra, arcilla y escombros, lo que ha llevado a una distribución desigual del peso y, en última instancia, a la inclinación característica.

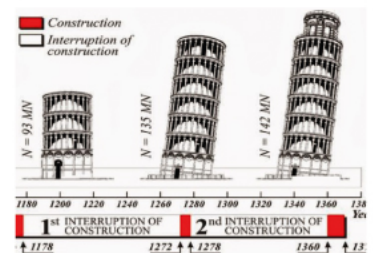


Intentos de corrección y preservación

A lo largo de los siglos, se han realizado varios intentos para corregir la inclinación de la Torre de Pisa y evitar su colapso. En el siglo XIX, se llevaron a cabo esfuerzos para reducir la inclinación mediante la extracción de tierra de la base de la torre. Sin embargo, estos esfuerzos tuvieron poco éxito y, de hecho, aumentaron la inclinación. En la década de 1990, se implementaron medidas más sofisticadas para estabilizar la torre, incluida la extracción controlada de tierra y el refuerzo de la base con cables de acero. Estas medidas han logrado reducir la inclinación y han asegurado la estabilidad a corto plazo de la torre, aunque se requiere monitoreo continuo para evitar cualquier deterioro adicional.

Legado cultural y turismo

A pesar de su inclinación, la Torre de Pisa sigue siendo un destino turístico popular que atrae a millones de visitantes cada año. Su peculiaridad arquitectónica y su historia intrigante la convierten en un símbolo de la capacidad humana para superar desafíos y en un recordatorio de la fragilidad de nuestras obras frente a las fuerzas de la naturaleza. La Torre de Pisa también ha dejado un legado cultural duradero, inspirando a artistas, escritores y cineastas de todo el mundo. Su inclinación única ha sido objeto de numerosas representaciones artísticas y ha generado un interés perpetuo en su misteriosa historia.



COUNTRY LAKES

MÉRIDA - YUCATÁN

INVERTIR, VIVIR O DESARROLLAR JUNTO A CAMPO DE GOLF Y LAGOS

CAMPO DE GOLF | LAGO NAVEGABLE | LAKE HOUSE | CASA CLUB
TOWN CENTER | PARQUES



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM Y MACROLOTES

TEL. 999 550 4752

@ YUCATANCOUNTRYLAKES

*IMAGEN DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS

Impacto y atracción turística

La inclinación de la Torre de Pisa ha tenido un impacto significativo en el turismo de la región y en la economía local. La torre atrae a millones de visitantes cada año, quienes vienen de todo el mundo para presenciar su inclinación única y tomar fotografías icónicas que desafían la perspectiva. Esta afluencia de turistas ha generado oportunidades económicas para la ciudad de Pisa y sus habitantes, desde la venta de recuerdos hasta el desarrollo de la infraestructura turística. Además, la Torre de Pisa se ha convertido en un símbolo reconocido a nivel mundial de la ciudad y de Italia en general, ayudando a promover el turismo en toda la región.

Desafíos de conservación

A pesar de los esfuerzos para estabilizar la inclinación de la Torre de Pisa, la conservación continua siendo un desafío importante. El suelo inestable en el que se asienta la torre, combinado con la erosión y el envejecimiento natural de la estructura, plantea preocupaciones constantes sobre su integridad estructural a largo plazo. Los ingenieros y conservadores trabajan diligentemente para monitorear y mantener la torre, implementando medidas de conservación preventiva para garantizar su supervivencia y preservar su inclinación característica para las generaciones futuras.

Simbolismo cultural y arquitectónico

La Torre de Pisa va más allá de ser simplemente un hito turístico; también tiene un profundo significado cultural y arquitectónico. Representa la audacia y la creatividad de los arquitectos y constructores medievales, así como la interacción entre el hombre y la naturaleza. La inclinación de la torre ha sido interpretada de diferentes maneras a lo largo de la historia, desde una metáfora de la vanidad humana hasta un símbolo de la gracia divina que evitó su colapso total. Su presencia en el paisaje urbano de Pisa se ha vuelto inseparable de la identidad y el patrimonio de la ciudad, sirviendo como un recordatorio duradero de la capacidad del ser humano para crear belleza y resistir la prueba del tiempo.



Inspiración en el arte y la cultura popular

La inclinación de la Torre de Pisa ha inspirado a artistas, escritores y cineastas de todo el mundo. Ha aparecido en numerosas obras de arte, desde pinturas renacentistas hasta fotografías contemporáneas, y ha sido mencionada en la literatura y la música popular. La imagen icónica de la torre inclinada se ha convertido en un símbolo reconocido internacionalmente, que evoca un sentido de asombro y maravilla en aquellos que la contemplan. Además, la Torre de Pisa ha sido recreada en películas, programas de televisión y videojuegos, agregando una capa adicional de intriga y romance a su historia ya fascinante. En resumen, la inclinación de la Torre de Pisa trasciende su función arquitectónica para convertirse en un símbolo perdurable de la creatividad humana y la capacidad de asombrar y cautivar al mundo.

La inclinación de la Torre de Pisa es un fenómeno fascinante que ha desconcertado a generaciones de espectadores y ha generado una rica narrativa de misterio y curiosidad. A pesar de los esfuerzos para corregir su inclinación, la torre sigue siendo un símbolo perdurable de la habilidad humana y la resistencia frente a la adversidad. A medida que continúan los esfuerzos para preservar este monumento icónico, la Torre de Pisa sigue siendo un recordatorio impresionante de la capacidad de la arquitectura para cautivar y sorprender al mundo. π

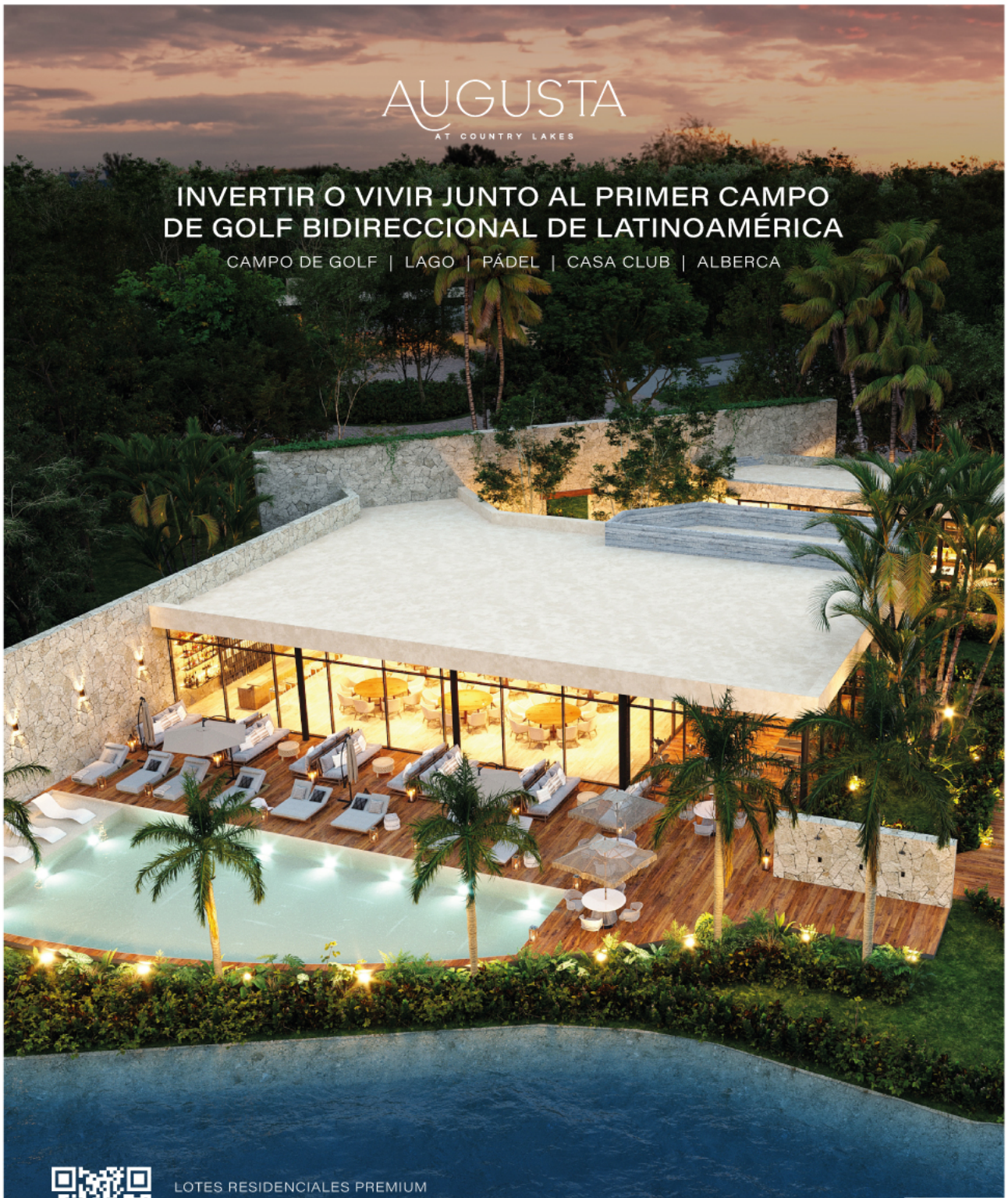


AUGUSTA

AT COUNTRY LAKES

INVERTIR O VIVIR JUNTO AL PRIMER CAMPO DE GOLF BIDIRECCIONAL DE LATINOAMÉRICA

CAMPO DE GOLF | LAGO | PÁDEL | CASA CLUB | ALBERCA



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM
TEL. 999 550 4752
@ AUGUSTAATCOUNTRYLAKES

*IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS

UNA FÁBRICA DE PLATOS: EL PROCESO DE FABRICACIÓN Y LA CREATIVIDAD ARTESANAL



Las fábricas de platos son lugares donde la creatividad se encuentra con la precisión técnica para producir una amplia variedad de vajillas y artículos de cerámica.

En este artículo, nos sumergiremos en el fascinante mundo de la fabricación de platos, explorando el proceso desde la arcilla hasta el producto final y examinando la pasión y la habilidad artesanal que impulsa esta industria.

La Materia Prima: Arcilla y Otros Ingredientes

El proceso de fabricación de platos comienza con la selección de la materia prima adecuada. La arcilla es el ingrediente principal en la mayoría de los casos, y puede venir en una variedad de tipos y colores, cada uno con sus propias características únicas. Además de la arcilla, otros ingredientes como el feldespato, el cuarzo y el caolín



pueden agregarse para mejorar la plasticidad, la resistencia y el acabado final del producto.

El Proceso de Moldeado y Formado

Una vez que se ha seleccionado la arcilla adecuada, comienza el proceso de moldeado y formado. Esto puede hacerse de varias maneras, incluyendo el moldeado a mano, el torno de alfarero y la fabricación en serie utilizando moldes predefinidos. Cada método tiene sus propias técnicas y desafíos, pero todos requieren habilidad y precisión para dar forma a la arcilla en la forma deseada.

El Secado y la Cocción

Después de ser moldeados, los platos pasan por un proceso de secado para eliminar la humedad y fortalecer la estructura. Una vez que están completamente secos, los platos se someten a la cocción en un horno a altas temperaturas. Este proceso de cocción, conocido como "quemado", endurece la arcilla y la transforma en

cerámica sólida y resistente. La temperatura y el tiempo de cocción son críticos para garantizar que los platos se cocinen de manera uniforme y sin grietas o deformaciones.

El Diseño y la Decoración

Una vez que los platos han sido cocidos, pueden pasar por un proceso de diseño y decoración. Esto puede incluir la aplicación de esmaltes, pinturas y patrones decorativos a mano. Los diseñadores y artistas pueden dejar volar su imaginación, creando platos únicos y personalizados que reflejen su estilo y creatividad. La decoración de los platos puede ser tan simple o elaborada como se desee, y puede añadir un toque de distinción a cualquier mesa.

El Control de Calidad y el Empaquetado

Antes de salir de la fábrica, cada lote de platos pasa por un riguroso proceso de control de calidad para garantizar que cumpla con los estándares de la empresa. Se verifica la resistencia, la durabilidad, el acabado y la calidad general de cada plato antes de ser empaquetado y enviado a su destino final. El empaquetado se realiza con cuidado para proteger los platos durante el transporte y garantizar que lleguen en perfectas condiciones a los clientes. π



the VILLAGE

YUCATÁN,
MÉXICO

AT
COUNTRY
LAKES

INVERTIR O VIVIR JUNTO A LAGOS CON MUELLE

LAGO | MUELLE | PÁDEL | ALBERCA | CASA CLUB
PET PARK | PARQUES



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM

TEL. 999 550 4752

@ THEVILLAGEMX

*IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS

GESTACIÓN DE LAS BALLENAS: UN VIAJE FASCINANTE EN EL REINO MARINO



La gestación de las ballenas es un proceso asombroso que ocurre en el vasto océano, lejos de nuestra vista.

Estos majestuosos mamíferos marinos pasan por un viaje increíble durante su embarazo, que es fundamental para la supervivencia de su especie. En este artículo, exploraremos los aspectos más destacados de la gestación de las ballenas y cómo este proceso contribuye al maravilloso mundo marino.

El Comienzo del Viaje: Concepción y Embarazo

La gestación de una ballena comienza con la concepción, que ocurre después del apareamiento entre un macho y una hembra. Una vez que el óvulo es fertilizado, comienza el embarazo, que puede durar desde varios meses hasta más de un año, dependiendo de la especie de ballena. Durante este tiempo, la hembra lleva al futuro ballenato en su vientre, proporcionándole los nutrientes y el cuidado necesarios para su desarrollo.

El Desarrollo del Feto en el Vientre Materno

A medida que avanza la gestación, el feto de la ballena experimenta un rápido desarrollo en el vientre materno. Se forman órganos vitales, como el corazón, los pulmones y el sistema nervioso, que son fundamentales para la supervivencia del ballenato una vez que nazca. La hembra gestante se asegura de proporcionar los nutrientes necesarios a través de la placenta, que actúa como un vínculo vital entre ella y su cría en crecimiento.

La Importancia de la Migración Durante la Gestación

Durante la gestación, muchas especies de ballenas participan en migraciones épicas a través de los océanos, buscando aguas más cálidas y ricas en alimentos. Estas migraciones pueden ser peligrosas y agotadoras, pero son esenciales para garantizar que la hembra gestante tenga acceso a suficiente comida y condiciones óptimas para el parto. Además, las aguas más cálidas pueden proporcionar un ambiente más seguro y protegido para el nacimiento del ballenato.

El Momento del Nacimiento: Bienvenida al Nuevo Ballenato

Después de meses de gestación, llega el esperado momento del nacimiento. Las ballenas generalmente dan a luz en aguas más tranquilas y poco profundas, donde la hembra puede cuidar mejor a su cría recién nacida. El nacimiento es un evento emocionante y conmovedor, ya que el ballenato emerge al mundo acuático y comienza su viaje en el vasto océano. La madre proporciona cuidados intensivos al nuevo ballenato, ayudándolo a aprender a nadar, respirar y alimentarse.

El Futuro de la Especie: Asegurando la Supervivencia de las Ballenas

La gestación de las ballenas es fundamental para la supervivencia de estas magníficas criaturas marinas. A medida que enfrentan una variedad de amenazas, como la pérdida de hábitat, la contaminación y la caza, la reproducción exitosa se vuelve aún más crucial para mantener las poblaciones de ballenas saludables y sostenibles. Proteger los hábitats vitales y promover la conservación marina son pasos esenciales para garantizar un futuro próspero para las ballenas y otros habitantes del océano.



RIVIERA

AT COUNTRY LAKES

INVERTIR O VIVIR JUNTO AL LAGO CON MARINA PRIVADA

LAGO | MARINA | CASA CLUB | ALBERCA | PÁDEL | JOGGING TRACK
GIMNASIO | PARQUE INFANTIL | BUSINESS CENTER



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM
TEL. 999 550 4752

@ RIVIERAATCOUNTRYLAKES

*IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS



La Importancia de la Lactancia Materna

Después del nacimiento, la lactancia materna juega un papel crucial en el desarrollo del ballenato. La leche materna de la madre ballena es rica en grasas y proteínas, proporcionando alimento y energía para el crecimiento rápido del pequeño. Durante los primeros meses de vida, el ballenato se aferra cerca de su madre, amamantando regularmente para fortalecer su vínculo y nutrirse adecuadamente.

Los Desafíos de la Supervivencia

A pesar de los cuidados maternos, los ballenatos enfrentan numerosos desafíos en su lucha por la supervivencia. La depredación por parte de depredadores marinos, la competencia por alimentos y la contaminación ambiental son solo algunas de las amenazas que enfrentan estos jóvenes animales. Sin embargo, aquellos que logran superar estos obstáculos tienen el potencial de convertirse en adultos fuertes y reproductivamente exitosos.



El Papel de la Protección y Conservación

Para garantizar un futuro seguro para las ballenas y sus crías, es fundamental implementar medidas efectivas de protección y conservación. Esto incluye la creación de áreas marinas protegidas, la reducción de la contaminación plástica y química en los océanos, y la implementación de regulaciones para prevenir la caza y la pesca incidental de ballenas. Además, la educación pública sobre la importancia de las ballenas en los ecosistemas marinos es crucial para generar conciencia y apoyo para su conservación.

El Asombroso Viaje de las Ballenas

La gestación y el nacimiento de las ballenas son solo una parte de su asombroso viaje en el océano. A lo largo de sus vidas, estas criaturas migran a través de vastas distancias, se sumergen a profundidades impresionantes y desempeñan roles vitales en la salud de los ecosistemas marinos. Su presencia en los océanos es

un recordatorio de la belleza y la diversidad de la vida marina, así como de nuestra responsabilidad compartida de proteger y preservar estos increíbles animales para las generaciones futuras.

El Impacto del Cambio Climático

El cambio climático representa una amenaza creciente para las ballenas y su hábitat. El aumento de las temperaturas del agua, la acidificación de los océanos y los cambios en los patrones de alimentación pueden afectar negativamente la salud y el bienestar de las ballenas. Es fundamental tomar medidas urgentes para abordar el cambio climático y mitigar sus impactos en los ecosistemas marinos, asegurando así un futuro sostenible para las ballenas y otras formas de vida marina.

El Llamado a la Acción

En última instancia, proteger a las ballenas durante su gestación y más allá es un esfuerzo colectivo que requiere la colaboración de gobiernos, organizaciones de conservación, científicos y ciudadanos de todo el mundo. Desde reducir nuestra huella de carbono hasta apoyar la investigación y el monitoreo de ballenas, todos podemos desempeñar un papel en la protección de estas criaturas icónicas y el frágil equilibrio de los océanos. π





MAHIA
MAHAHUAL LIVING

MAHIA
MAHAHUAL

TU VIDA RODEADA DE
SELVA Y COSTA


TERRRENOS RESIDENCIALES

MAHAHUAL

Q. Roo, MX.

- + Área de Lectura
- + Área de Calistenia
- + Gimnasio Aire Libre
- + Sanitarios
- + Juegos Infantiles
- + Área de Yoga
- + Anfiteatro
- + Cenote
- + Audiorama
- + Pet Park
- + Terraza

*Imágenes ilustrativas, el diseño puede variar.

 **Kervo** SMART INVESTMENTS  

Prol. Paseo Montejo 345-A, entre 7,
Campestre, 97120. Mérida, Yucatán | T. +52 (999) 173 1546
grupokervo.com.mx



EL PÁDEL EN YUCATÁN: UN DEPORTE EN ASCENSO



El pádel, un deporte que combina elementos del tenis y el squash, ha experimentado un notable crecimiento en popularidad en los últimos años, y Yucatán no es la excepción.

Esta región del sureste de México ha visto cómo el pádel se ha convertido en una actividad favorita tanto para aficionados como para jugadores competitivos.

En este artículo, exploraremos las razones detrás del auge del pádel en Yucatán, los lugares donde se puede practicar y los beneficios de este deporte.

1. Historia y Orígenes del Pádel

El pádel es un deporte relativamente joven, nacido en México en la década de 1960 gracias a Enrique Corcuera. Desde entonces, ha ganado adeptos en todo el mundo, especialmente en España y América Latina. En Yucatán, el deporte comenzó a hacerse popular a principios del siglo XXI y ha crecido exponencialmente, en parte debido a su accesibilidad y la diversión que ofrece a jugadores de todas las edades y niveles.

2. Instalaciones y Clubes en Yucatán

Yucatán ha desarrollado una infraestructura considerable para el pádel. En Mérida, la capital del estado, hay varios clubes y centros deportivos que ofrecen canchas de pádel, entre los más destacados se encuentran el Club Campestre, el Club Libanés y el Club Cumbres. Estas instalaciones no solo proporcionan canchas de alta calidad, sino que también organizan torneos y clases para principiantes y avanzados, fomentando un ambiente inclusivo y competitivo.



3. Beneficios del Pádel

El pádel no solo es divertido, sino que también ofrece numerosos beneficios para la salud. Jugar pádel mejora la coordinación, la agilidad y la resistencia cardiovascular. Además, es una excelente

manera de quemar calorías y mantener un peso saludable. El aspecto social del pádel también es significativo, ya que se juega en parejas, lo que fomenta la interacción y el trabajo en equipo. En Yucatán, donde el clima cálido invita a la actividad física al aire libre, el pádel es una excelente opción para mantenerse activo y saludable.

4. Torneos y Competencias

El auge del pádel en Yucatán ha llevado a la organización de numerosos torneos y competencias. Estos eventos no solo atraen a jugadores locales, sino también a competidores de otras partes del país y del extranjero. Torneos como el Open de Pádel Yucatán y el Torneo Nacional de Pádel han contribuido a elevar el nivel del deporte en la región, ofreciendo a los jugadores la oportunidad de medirse con los mejores y ganar experiencia en un entorno competitivo.

5. El Papel de las Redes Sociales y la Comunidad

Las redes sociales han jugado un papel crucial en la difusión y promoción del pádel en Yucatán. Plataformas como Instagram, Facebook y WhatsApp permiten a los clubes y jugadores organizar partidos, compartir experiencias y promover eventos. La comunidad de pádel en Yucatán es muy activa y colaborativa, lo que facilita la integración de nuevos jugadores y el crecimiento continuo del deporte.

6. Futuro del Pádel en Yucatán

El futuro del pádel en Yucatán parece prometedor. Con una creciente infraestructura, un interés cada vez mayor y el apoyo de la comunidad, es probable que el deporte continúe expandiéndose. Las iniciativas para introducir el pádel en las escuelas y programas juveniles también están en marcha, asegurando que las nuevas generaciones tengan acceso a este deporte. Además, la organización de más torneos y eventos internacionales puede posicionar a Yucatán como un referente del pádel en México y en toda América Latina. π

KUMAY

LUXURY NATURE

INVERTIR, VIVIR O DESARROLLAR JUNTO A ESPACIOS DEPORTIVOS Y DE WELLNESS

PÁDEL | WELLNESS PARK | PET PARK | JOGGING TRACK | BEACH CLUB
CENOTE ARTIFICIAL | CASA CLUB



LOTES RESIDENCIALES PREMIUM Y MACROLOTES

TEL. 999 550 4752

@ KUMAY.MX

*IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS

LOS ALIMENTOS CON MAYOR POTENCIAL ALÉRGICO

Los alimentos son una parte esencial de la vida, proporcionando los nutrientes necesarios para el crecimiento y el mantenimiento del cuerpo humano.

Sin embargo, para algunas personas, ciertos alimentos pueden representar una amenaza seria para su salud debido a alergias alimentarias. Las alergias alimentarias ocurren cuando el sistema inmunológico reacciona de manera adversa a proteínas específicas presentes en los alimentos. Estas reacciones pueden variar desde leves hasta potencialmente mortales. En este artículo, exploraremos los alimentos con mayor potencial alérgico, sus características y cómo identificar y manejar las alergias alimentarias asociadas.

Los Alérgenos Más Comunes

Algunos alimentos son más propensos que otros a desencadenar reacciones alérgicas. Entre los alérgenos más comunes se encuentran:

Leche: La alergia a la leche es una de las alergias alimentarias más comunes en los niños, aunque también puede afectar a adultos. Las proteínas de la leche, como la caseína y la lactoalbúmina, son las responsables de las reacciones alérgicas.



Huevos: Tanto la clara como la yema de huevo pueden desencadenar alergias en algunas personas. Sin embargo, la mayoría de las personas con alergia al huevo superan esta condición en la infancia.

Cacahuates: Las alergias a los cacahuates tienden a ser duraderas y pueden causar reacciones graves, incluso con cantidades muy pequeñas. Los cacahuates son una de las principales causas de anafilaxia, una

reacción alérgica potencialmente mortal.

Frutos Secos: Almendras, nueces, avellanas y otros frutos secos son alérgenos comunes que pueden causar desde reacciones leves hasta anafilaxia. Es importante tener en cuenta que la alergia a un tipo de fruto seco no garantiza una alergia a otros tipos.

Trigo: La alergia al trigo es más común en niños y a menudo se supera antes de la adolescencia. Sin embargo, puede causar síntomas graves, como dificultad para respirar y anafilaxia.

Soja: La soja es un ingrediente común en muchos productos procesados y puede causar alergias, especialmente en bebés y niños pequeños.

Pescado y Mariscos: El pescado y los mariscos, como el camarón, el cangrejo y las almejas, son alérgenos potentes que pueden desencadenar reacciones graves en personas sensibles.



ARRECIFE SISAL

PREMIUM OCEANFRONT CONDOS

INVERTIR, VIVIR O VACACIONAR
FRENTE AL MAR

SNACK BAR | ALBERCA | TERRAZA | SPA | GIMNASIO



DEPARTAMENTOS FRENTE AL MAR
FULL OWNERSHIP Y FRACTIONAL

TEL. 999 550 4752

@ ARRECIFESISAL

*IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

**BO
MA**
DESARROLLOS



Identificación y Manejo de Alergias Alimentarias

Identificar y manejar las alergias alimentarias es crucial para prevenir reacciones adversas. Aquí hay algunas pautas importantes a tener en cuenta:

Etiquetado de Alérgenos: En muchos países, los alimentos envasados están etiquetados con información sobre posibles alérgenos. Es importante leer cuidadosamente las etiquetas para evitar los alimentos que puedan desencadenar una reacción alérgica.

Comunicación en Restaurantes y Eventos: Al comer fuera de casa, es importante comunicar cualquier alergia alimentaria al personal del restaurante o evento. Muchos establecimientos están capacitados para manejar alergias y pueden ofrecer opciones seguras.

Plan de Emergencia: Las personas con alergias alimentarias graves deben tener un plan de emergencia en caso de una reacción alérgica. Esto puede incluir llevar consigo un autoinyector de epinefrina y saber cómo usarlo en caso de emergencia.

Consulta Médica: Si se sospecha una alergia alimentaria, es importante buscar atención médica. Un médico puede realizar pruebas de alergia para confirmar el diagnóstico y proporcionar orientación sobre cómo evitar los alimentos desencadenantes.

Los alimentos con mayor potencial alergénico, como la leche, los huevos, los cacahuets y los frutos secos, pueden representar un desafío significativo para las personas con alergias alimentarias. Sin embargo, con conciencia, etiquetado adecuado, comunicación y planificación, es posible evitar reacciones adversas y disfrutar de una alimentación segura y saludable. Es fundamental que las personas con alergias alimentarias tomen medidas proactivas para proteger su salud y bienestar en todo momento.

Factores de Riesgo y Desafíos Adicionales

Además de los alimentos mencionados, otros factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar alergias alimentarias. Los antecedentes familiares de alergias, especialmente de primer grado, como padres o hermanos con alergias alimentarias, aumentan la probabilidad de

que un individuo también las desarrolle. Asimismo, ciertas condiciones médicas, como el eczema, pueden predisponer a las personas a desarrollar alergias alimentarias. La exposición temprana a alérgenos potenciales, como la introducción de alimentos sólidos en bebés, también puede influir en el desarrollo de alergias alimentarias.

Desafíos en la Vida Diaria

Las alergias alimentarias pueden plantear desafíos significativos en la vida diaria. Desde la selección de alimentos seguros hasta la preparación de comidas en entornos compartidos, las personas con alergias alimentarias deben ser diligentes en su enfoque para evitar los desencadenantes de sus alergias. Esto puede afectar no solo la nutrición y la variedad de la dieta, sino también las interacciones sociales, como comer fuera con amigos o asistir a eventos sociales donde los alimentos pueden estar presentes.

Avances en Investigación y Tratamiento

A pesar de los desafíos, la investigación sobre alergias alimentarias está en curso y ha llevado a avances significativos en el diagnóstico y tratamiento de estas condiciones. Se están desarrollando nuevas terapias, como la inmunoterapia oral, que pueden ayudar a desensibilizar a las personas con alergias alimentarias, permitiéndoles consumir pequeñas cantidades del alérgeno con el tiempo. Además, se están realizando esfuerzos para mejorar la conciencia pública sobre las alergias alimentarias y promover entornos más seguros para las personas afectadas.

Educación y Conciencia Pública

La educación y la conciencia pública son fundamentales para abordar las alergias alimentarias de manera efectiva. Es importante que tanto el público en general como los profesionales de la salud comprendan la gravedad de las alergias alimentarias y estén capacitados en la identificación y el manejo adecuados de estas condiciones. La promoción de entornos inclusivos y comprensivos puede ayudar a garantizar la seguridad y el bienestar de las personas con alergias alimentarias en todos los aspectos de la vida. π

RELIQUIIA

UN TESORO PARA TU FAMILIA

TERRENOS RESIDENCIALES
DONDE LA HISTORIA SE HONRA
& EL FUTURO SE ABRAZA.
YUCATÁN. MX.

Avenida Principal Pavimentada + Calles Blancas Int. + Estacionamiento
+ Museo del Sitio + Parques Recreativos + Mirador
Áreas de Picnic y Grill + Pump Track + Canchas Deportivas + Volleyball Playero
Parque Infantil + Pet Park + Área de Hamacas + Plaza con Geisers + Alberca
Sanitarios + Terraza Techada + Ludoteca + Juniors Club

*Imágenes ilustrativas, el diseño puede variar.

 **Kervo** SMART INVESTMENTS



Prol. Paseo Montejo 345-A, entre 7,
Campestre, 97120, Mérida, Yucatán | T. +52 (999) 173 1546
grupokervo.com.mx



¿QUÉ ES EL ANGLER PHISHING Y CÓMO PUEDES DETECTARLO?

El Angler Phishing es una técnica de ciberataque que ha ganado notoriedad en los últimos años debido a la creciente popularidad de las redes sociales.

A diferencia del phishing tradicional, que generalmente utiliza correos electrónicos fraudulentos para engañar a las víctimas, el Angler Phishing se centra en las plataformas sociales y explota la necesidad de los usuarios de recibir soporte al cliente de manera rápida.

¿Qué es el Angler Phishing?

El término "Angler Phishing" se deriva de la palabra inglesa "angler" (pescador con caña), haciendo alusión a cómo los atacantes "pescan" víctimas desprevenidas utilizando cebos en las redes sociales. Este tipo de phishing involucra a ciberdelincuentes que se hacen pasar por representantes de soporte al cliente en plataformas sociales como Twitter, Facebook e Instagram. Los atacantes monitorean estas plataformas en busca de usuarios que se quejan o solicitan ayuda a empresas y luego responden con cuentas fraudulentas, ofreciendo asistencia falsa para robar información personal o financiera.

¿Cómo Funciona el Angler Phishing?

El proceso de Angler Phishing generalmente sigue estos pasos:

- **Monitoreo de Redes Sociales:** Los atacantes buscan publicaciones en redes sociales donde los usuarios mencionan problemas con productos o servicios y etiquetan a las cuentas oficiales de las empresas.
- **Creación de Cuentas Falsas:** Los ciberdelincuentes crean cuentas que imitan a las oficiales, utilizando nombres y logos similares para parecer legítimos.
- **Engaño de la Víctima:** Los atacantes responden a las publicaciones de



los usuarios ofreciéndose a ayudar. A menudo, piden a las víctimas que sigan un enlace a un sitio web falso o que envíen información sensible a través de mensajes directos.

- **Robo de Información:** Una vez que la víctima proporciona la información solicitada, los atacantes la utilizan para cometer fraude, acceder a cuentas bancarias o vender los datos en mercados ilegales.

Cómo Detectar el Angler Phishing

Detectar el Angler Phishing puede ser complicado debido a la habilidad de los atacantes para crear cuentas muy convincentes. Sin embargo, hay señales de advertencia a las que puedes estar atento:

- **Verificación de Cuentas:** Las cuentas oficiales de soporte al cliente en redes sociales suelen tener una marca de verificación (check azul) junto a su nombre. Si una cuenta que te ofrece ayuda no tiene esta verificación, podría ser falsa.
- **Enlaces Sospechosos:** Sé cauteloso con los enlaces que te envían. Los atacantes a menudo utilizan URL acortadas o ligeramente modificadas para engañarte. Pasa el cursor sobre el enlace para ver la URL completa antes de hacer clic.
- **Solicitud de Información Personal:** Las

empresas legítimas rara vez pedirán información personal o financiera a través de mensajes directos en redes sociales. Si una cuenta te solicita este tipo de información, sospecha de su autenticidad.

- **Ortografía y Gramática:** Las cuentas fraudulentas a menudo cometen errores gramaticales o de ortografía en sus mensajes. Las comunicaciones oficiales de soporte al cliente suelen ser claras y bien redactadas.
- **Consulta las Fuentes Oficiales:** Si tienes dudas sobre la autenticidad de una cuenta, contacta a la empresa directamente a través de su sitio web oficial o número de atención al cliente.

Protegerse del Angler Phishing requiere estar siempre alerta y seguir buenas prácticas de seguridad:

Usa Contraseñas Fuertes y Únicas: Utiliza contraseñas que sean difíciles de adivinar y evita usar la misma contraseña en múltiples sitios.

Educación y Conciencia: Mantente informado sobre las últimas tácticas de phishing y comparte esta información con amigos y familiares para crear una red de seguridad colectiva. π



KIKAL


Hermosas villas frente al mar con acabados de lujo. Ubicadas en Chelem, cada una cuenta con 219.08m² de construcción.

 CHELEM

DESDE **\$10,550 MDP**

ASENSA

Desarrollo inmobiliario compuesto por 8 villas. Dispone de acceso vehicular con portón eléctrico, acceso peatonal controlado con reja e interfón a cada villa y área de juegos infantiles.


 TEMOZÓN NORTE

DESDE **\$4.150 MDP**



LENORA

Casas residenciales de lujo con 3 modelos disponibles. Entre sus amenidades encontrarás una casa club, un parque central y áreas comunes.

 TEMOZÓN NORTE

DESDE **\$7.550 MDP**

MILEA

Privada compuesta por 8 departamentos y 8 villas, cerca de universidades, Country Club, club de golf La Ceiba y Carretera Progreso.

 ZONA COUNTRY

DESDE **\$2.120 MDP**



EL AHUEHUETE DE CHALMA: MONUMENTO NATURAL E HISTÓRICO DE MÉXICO



El Ahuehuete de Chalma, conocido también como "El Sabino", es un árbol milenar que se erige majestuosamente en el Santuario de Chalma, ubicado en el estado de México.

Este árbol no solo es una maravilla de la naturaleza por su longevidad y tamaño, sino que también tiene una profunda significación cultural y espiritual para los habitantes de la región y los peregrinos que lo visitan. En este artículo, exploraremos la historia, la importancia cultural y las características biológicas de este emblemático árbol.

Historia del Ahuehuete de Chalma

El Ahuehuete (*Taxodium mucronatum*), cuyo nombre en náhuatl significa "viejo del agua", es una especie nativa de México que ha sido venerada por diversas culturas prehispánicas. El Ahuehuete de Chalma, en particular, ha sido testigo de innumerables eventos históricos y es considerado un símbolo de resistencia y longevidad.

Orígenes Prehispánicos

Antes de la llegada de los españoles, el área donde se encuentra el Ahuehuete de Chalma era un lugar sagrado para los pueblos indígenas. El árbol ya era un punto de referencia y se cree que estaba asociado con rituales y ceremonias dedicadas a deidades acuáticas y de la fertilidad, debido a su cercanía con el río y su exuberante follaje.

La Llegada del Cristianismo

Con la llegada de los conquistadores españoles y la evangelización de la región, el Santuario de Chalma fue fundado en el siglo XVI como un sitio de peregrinación cristiana. El Ahuehuete, que ya era un elemento central en la espiritualidad indígena, fue integrado a las nuevas prácticas religiosas. Los frailes agustinos, quienes fundaron el santuario, respetaron el árbol debido a su importancia para los habitantes locales y permitieron que continuara siendo un lugar de reunión y veneración.

Importancia Cultural y Espiritual

El Ahuehuete de Chalma no es solo un árbol antiguo, sino que también es un símbolo espiritual y cultural profundamente arraigado en la vida de los peregrinos y visitantes del Santuario de Chalma.

Peregrinaciones y Ritualidad

Cada año, miles de peregrinos visitan el Santuario de Chalma para cumplir promesas, pedir favores o agradecer por milagros concedidos. La tradición incluye danzas, oraciones y una serie de rituales que a menudo comienzan en el Ahuehuete. Los visitantes suelen atar cintas de colores en sus ramas, dejar ofrendas y realizar baños rituales en el río cercano como acto de purificación antes de entrar al santuario.

Simbología y Creencias Populares

El Ahuehuete de Chalma es visto como un árbol sagrado que tiene poderes curativos y protectores. Muchas leyendas locales hablan de milagros asociados con el árbol, desde curaciones inexplicables hasta la protección contra desastres naturales. La creencia en sus propiedades mágicas y su conexión con lo divino ha perdurado a través de los siglos, convirtiéndolo en un símbolo de esperanza y fe para muchas personas.

Características Biológicas del Ahuehuete

El Ahuehuete (*Taxodium mucronatum*) es un árbol que se destaca por su longevidad, tamaño y adaptabilidad. Estas características biológicas contribuyen a su aura mística y su importancia ecológica.

Longevidad y Tamaño

El Ahuehuete de Chalma es un árbol que ha sobrevivido durante siglos. Los ahuehuetes pueden vivir más de mil años, y algunos ejemplares han sido datados en varios milenios. Este árbol en particular tiene un tronco robusto y extenso, con raíces que se extienden profundamente en el suelo y a lo largo del río, lo que le proporciona estabilidad y acceso constante al agua.



KONEXT

EL PARQUE INDUSTRIAL

DE PRIMER NIVEL

EN YUCATÁN



T. +52 (999) 173 1546



GRUPOKERVO.COM.MX

Calle 16 No. 322, Montebello,
C.P. 97113, Mérida, Yucatán.



Bouza.mx



Adaptabilidad y Resistencia

Este árbol es muy adaptable a diferentes condiciones ambientales, lo que le ha permitido sobrevivir cambios climáticos y la intervención humana. Los ahuehuetes son resistentes a inundaciones y suelos anegados, de ahí su nombre "viejo del agua". Su capacidad para prosperar en estas condiciones lo convierte en un componente vital de los ecosistemas ribereños.

Valor Ecológico

El Ahuehuete de Chalma no sólo tiene valor cultural, sino también ecológico. Este árbol proporciona hábitat y alimento para diversas especies de fauna y flora. Su follaje denso y su estructura robusta crean microclimas que benefician a otras plantas y animales, contribuyendo a la biodiversidad del área.

Conservación y Amenazas

A pesar de su resistencia natural, el

Ahuehuete de Chalma enfrenta varias amenazas que ponen en riesgo su supervivencia. La conservación de este árbol emblemático es crucial para preservar su legado cultural y biológico.



Amenazas Actuales

El Ahuehuete de Chalma enfrenta amenazas como la urbanización, la contaminación del agua y el turismo descontrolado. La construcción de infraestructura cercana y el aumento de visitantes pueden causar daño físico a las raíces y al suelo que lo rodea. Además, la contaminación del río afecta la calidad del agua que el árbol necesita para mantenerse saludable.

Esfuerzos de Conservación

Para proteger el Ahuehuete de Chalma, es fundamental implementar estrategias de conservación que incluyan la regulación del

turismo, la protección del área circundante y la educación de la comunidad sobre la importancia del árbol. Iniciativas como la creación de áreas protegidas, la reforestación de especies nativas y la limpieza de ríos pueden contribuir a su preservación.

El Ahuehuete no solo es un símbolo para los peregrinos, sino que también juega un papel crucial en la vida cotidiana de la comunidad local. Los habitantes de Chalma y sus alrededores han desarrollado una relación simbiótica con el árbol, utilizándolo como punto de reunión y referencia en sus vidas diarias. Las festividades locales a menudo se centran en el ahuehuete, y es común ver a las familias reunirse bajo su sombra para celebraciones y ceremonias. Este árbol ha llegado a representar la conexión profunda entre la naturaleza y la vida comunitaria, un recordatorio constante de la importancia de respetar y cuidar el entorno natural.

Representa siglos de historia, cultura y espiritualidad para las comunidades que lo rodean y los peregrinos que lo visitan. Su impresionante longevidad y robustez lo convierten en un símbolo de resistencia y continuidad. Al comprender y valorar la importancia del Ahuehuete de Chalma, podemos asegurar que continúe siendo un monumento viviente para las futuras generaciones.

Mirando hacia el futuro, la preservación del Ahuehuete de Chalma requiere un esfuerzo continuo y coordinado. Las iniciativas de conservación deben enfocarse no solo en proteger el árbol en sí, sino también en educar a la comunidad y a los visitantes sobre su importancia. Programas de reforestación y mantenimiento del entorno natural pueden ayudar a asegurar que el ahuehuete continúe prosperando. Además, la implementación de regulaciones para el turismo puede mitigar los impactos negativos, garantizando que las generaciones futuras puedan disfrutar y venerar este símbolo viviente de la historia y la cultura mexicanas. La colaboración entre autoridades locales, organizaciones ambientales y la comunidad es crucial para asegurar que el Ahuehuete de Chalma siga siendo un faro de resistencia y espiritualidad en el paisaje cultural de México. π

¡4 recámaras de ensueño para tu familia!

 NORTE DE MÉRIDA



¡CONTÁCTANOS!



MODELO MACULIS 4R

- 4 recámaras con espacio para clóset
- 4 baños y 1/2 baño
- Terreno 9 x 27 M
- Construcción 209 M2
- Piscina incluida

\$3.930 MDP

AMENIDADES



CICLOPISTA



ÁREA INFANTIL



EJERCITADORES



CANCHA DE PÁDEL



CANCHA DE FUT. 5



PET PARK

NUESTRA CASA DE PORTADA

CASA GALA | CARRILLOARQ

Un Santuario Urbano

En el corazón de la bulliciosa ciudad, se erige un oasis de paz: el hogar de una familia. Esta vivienda, lejos de ser un mero refugio, se configura como un santuario donde la armonía y la conexión con la naturaleza.

Desde el primer paso, la experiencia sensorial comienza. Al despojarse del calzado, se establece un rito de desconexión con el mundo exterior, invitando a una inmersión total en la atmósfera serena del hogar. El protagonista indiscutible de este escenario es el piso de mármol gris San Gabriel avejentado, una superficie monolítica que se extiende por toda la casa, creando una sensación de continuidad y amplitud sin igual.

Sobre este lienzo grisáceo, se despliega una sinfonía de colores y texturas. Los muros, en un tono ligeramente más claro que el piso, cuentan con una peculiaridad, la cual es que están elaborados por un sistema usado por los mayas, romanos y griegos con lo que construían sus templos y pirámides que es la Cal, ya que en esta residencia no se utilizó en ningún momento cemento para revocar, repellar y el aplanado final de los muros en su interior y exterior sino un material traído desde Zimapan Hidalgo llamado "NANOCA" y su peculiaridad es que a diferencia del cemento que "FRAGUA" este "CARBONATA" y nunca pierde su estado natural que le permite respirar y así no generar humedad, ayudando a que los espacios sean más frescos, además de ser hidrofóbico; Todo esto evoca la calidez de la tierra sin caer en la monotonía del blanco. Inspirada en la estética "Boho Chic" y su esencia, la madera de Parota se convierte en un elemento central, aportando su nobleza y calidez a cada rincón; Aunado a esto te acompaña una celosía de piedra incrustada en una gran muralla que atraviesa la casa empapando los espacios de un acabado predominante, el cual es la piedra Galarza, que por consiguiente le otorga el nombre a la obra como "Casa Gala".





GRUPO
MILLET

Constructora
Spyro

**El desarrollo que tiene la mejor relación,
Precio - Calidad - Ubicación
¡Te lo comprobamos!**

42 departamentos ubicados en San Ramón Nte, en una ubicación privilegiada y de alta plusvalía. Con acabados y servicios de alta calidad, Yaakun ofrece opciones de 1, 2 y 3 recámaras, así como hermosos penthouses con espectaculares vistas.

INFORMES

WhatsApp: 9991333500 www.yaakundepartamentos.com



- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| 
Kids Club | 
Recepción | 
Rooftop | 
Piscina | 
GYM | 
Elevador |
| 
Cooworking
Gral y Ejecutivo | 
Vigilancia | 
Estacionamiento | 
Planta
de emergencia | 
Escaleras | |

Comercializado por

Las luminarias, elaboradas con fibras de henequén, rinden homenaje a la artesanía local y bañan el espacio con una luz tenue y acogedora. Cada detalle, desde el diseño integral de la carpintería hasta la selección de acabados y colores, ha sido cuidadosamente curado para crear una experiencia sensorial completa.

La intervención Del Maestro Cubano en Artes Plásticas Carlos César Román Pérez eleva el diseño a un nuevo nivel. Sus vibrantes obras, cuidadosamente seleccionadas para complementar la paleta cromática de la casa, dialogan con la arquitectura y aportan un toque de personalidad única. Los plafones, una mezcla de madera, tapices y colores oscuros, invitan a la introspección y transportan a un refugio selvático.

La vegetación exuberante se convierte en un elemento esencial del diseño interior. El patio, corazón verde de la casa, alberga una piscina asimétrica que rememora la belleza de un cenote. El Mármol Rain Forest hindú, que reviste la piscina, evoca la frescura y la vitalidad de la selva, creando un oasis de frescor en medio de esta gran urbe.

Con la valiosa colaboración en la obra civil del Arq. Mario Beto Ruz Osorio; Este santuario urbano no es solo una casa; es un refugio para el alma, un espacio donde sus habitantes pueden desconectar del mundo exterior y conectar con su esencia más profunda. En este remanso de paz, la armonía reina suprema, invitando a la relajación, la contemplación y la reconexión con la naturaleza. π



FICHA TÉCNICA

PROYECTO:
CASA GALA

ARQUITECTO
ARQ. AARON CARRILLO

DESPACHO
CARRILLOARQ

AÑO
2023

UBICACIÓN
MÉRIDA YUC.

CARPINTERIA
DURAMEN ARTWOOD

PÁGINA WEB
WWW.CARRILLOARQ.COM

ESTELA VIDA NATURAL

NATIVA

Casas en privada con parques centrales donde encontrarás una cancha de pádel.

Conkal, Yucatán.

Desde \$2.4 MDP



INICIAL

Real Montejo

Departamentos con acceso controlado y área comercial con amenidades.

Real Montejo, Mérida.

Desde \$1.5 MDP



INICIAL

CORREA RACHÓ

Departamentos y Townhouses al interior de la ciudad con amenidades y zona comercial.

Av. Correa Rachó, Mérida.

Desde \$1.5 MDP



Próximamente departamentos

Temozón, Norte

Desde \$1.9 MDP



Karmín
Apartments



ESCANEA PARA
SABER MÁS

CONTÁCTANOS
(999) 454 0578

CHINA: EN RUTA HACIA LA CIMA COMO POTENCIA MUNDIAL



China, con su vasta historia, rica cultura y rápido crecimiento económico, ha emergido como una fuerza poderosa en el escenario mundial en las últimas décadas.

En este artículo, exploraremos el potencial de China para convertirse en una potencia mundial y los diversos factores que respaldan su ascenso en la escena internacional.

Crecimiento Económico Imparable

China ha experimentado un crecimiento económico sin precedentes desde que inició su política de reforma y apertura en la década de 1980. Hoy en día, es la segunda economía más grande del mundo después de Estados Unidos, con un producto interno bruto (PIB) que continúa creciendo a un ritmo constante. Su mano de obra abundante, sus vastos recursos naturales y su enfoque en la innovación tecnológica la han convertido en un motor clave del crecimiento económico mundial.

Inversión en Infraestructura y Desarrollo

China ha realizado inversiones masivas en infraestructura y desarrollo tanto a nivel nacional como internacional a través de iniciativas como la Iniciativa de la Franja y la Ruta. Esta ambiciosa estrategia busca fortalecer los lazos comerciales y políticos con otros países a través de la construcción de carreteras, ferrocarriles, puertos y otras infraestructuras clave. Además, China está liderando la carrera global hacia la energía renovable y la tecnología verde, lo que la posiciona como un líder en la lucha contra el cambio climático.

Innovación Tecnológica y Digitalización

China se está convirtiendo rápidamente en un centro mundial de innovación tecnológica y digitalización. Gigantes tecnológicos como Alibaba, Tencent y Huawei están liderando la revolución digital en áreas como el comercio electrónico, los pagos móviles, la inteligencia artificial y las telecomunicaciones. Además, China está invirtiendo fuertemente en investigación y desarrollo (I+D) para mantener su ventaja

competitiva en sectores emergentes como la tecnología 5G, la inteligencia artificial y la biotecnología.

Influencia Global y Diplomacia

China está aumentando su presencia y su influencia en la arena internacional a través de una diplomacia activa y una mayor participación en organizaciones internacionales. Su participación en foros como el G20, el BRICS y la Organización Mundial del Comercio (OMC) le ha otorgado una voz influyente en los asuntos globales. Además, China está desempeñando un papel cada vez más importante en la promoción del multilateralismo y la cooperación internacional en áreas como el comercio, el medio ambiente y la seguridad global.

Desafíos y Oportunidades

A pesar de su rápido ascenso, China también enfrenta una serie de desafíos internos y externos que podrían obstaculizar su camino hacia la potencia mundial. La creciente desigualdad económica, los problemas ambientales, las tensiones geopolíticas y las preocupaciones sobre los derechos humanos son solo algunos de los obstáculos que enfrenta el país. Sin embargo, con una planificación estratégica cuidadosa y una gestión efectiva de estos desafíos, China está bien posicionada para continuar su ascenso y desempeñar un papel cada vez más importante en la configuración del futuro global.



EKILUM

COMFORT OUTDOOR BLINDS

PERSIANAS DE EXTERIOR Un nuevo concepto de protección solar



Características principales:

- *Control de la entrada de luz y protección de la radiación solar.
- *Fachadas vivas y dinámicas.
- *Respuesta en grandes dimensiones.
- *Materiales de alta calidad que resisten condiciones meteorológicas exigentes.
- *Accionadas con motor.



INFORMES 999-179-3471



Impulso del Comercio Internacional y la Globalización

China se ha convertido en un actor clave en el escenario del comercio internacional, promoviendo la globalización a través de acuerdos comerciales y asociaciones estratégicas con otros países y regiones. Su participación activa en organizaciones como la Organización Mundial del Comercio (OMC) y la creación de la Asociación Económica Integral Regional (RCEP) demuestran su compromiso con el libre comercio y la integración económica global. Esta apertura al comercio internacional ha contribuido significativamente a su crecimiento económico y su influencia global.

Desarrollo de una Potencia Militar

China ha realizado importantes inversiones en su capacidad militar, convirtiéndose en una potencia militar creciente en la escena mundial. Su modernización militar incluye el desarrollo de nuevas tecnologías militares, la expansión de su flota naval y la mejora de sus capacidades cibernéticas y espaciales. Si bien China ha enfatizado su compromiso con una política de defensa nacional basada en la autodefensa, su creciente presencia

militar plantea nuevas dinámicas en las relaciones internacionales.

Enfoque en la Sostenibilidad y la Economía Verde

Consciente de los desafíos ambientales y las preocupaciones sobre el cambio climático, China ha puesto un énfasis renovado en la sostenibilidad y la economía verde. Ha implementado políticas ambiciosas para reducir las emisiones de carbono, promover las energías renovables y mejorar la eficiencia energética. Además, China ha liderado iniciativas internacionales para abordar el cambio climático, como el Acuerdo de París, y ha trabajado en colaboración con otros países para impulsar la transición hacia una economía baja en carbono.

Fomento de la Cooperación Internacional y la Diplomacia Multilateral

China ha adoptado una postura proactiva en la promoción de la cooperación internacional y la diplomacia multilateral para abordar los desafíos globales. A través de iniciativas como la Iniciativa de la Franja y la Ruta y la colaboración en temas como la salud pública, la seguridad

alimentaria y la paz mundial, China busca fortalecer los lazos con otros países y contribuir al desarrollo y la estabilidad globales. Su enfoque en la diplomacia basada en la igualdad y el respeto mutuo ha ganado reconocimiento y apoyo en muchas partes del mundo.

Desarrollo Tecnológico y Liderazgo en Industrias Emergentes

China está liderando la carrera en el desarrollo de tecnologías emergentes como la inteligencia artificial, la tecnología 5G y la computación cuántica. Empresas chinas como Huawei, Alibaba y Tencent están compitiendo en igualdad de condiciones con sus contrapartes occidentales y están estableciendo estándares en innovación y desarrollo tecnológico. Este liderazgo en tecnología tiene el potencial de impulsar aún más el crecimiento económico de China y su influencia global en los años venideros.

Desafíos y Oportunidades en el Camino hacia la Potencia Mundial

Aunque China enfrenta una serie de desafíos en su camino hacia la potencia mundial, incluidas tensiones geopolíticas, desafíos económicos y preocupaciones sobre los derechos humanos, también está lleno de oportunidades para el desarrollo y la cooperación internacional. Con una gestión efectiva de estos desafíos y un compromiso continuo con el desarrollo sostenible y la cooperación global, China está bien posicionada para desempeñar un papel cada vez más importante en la configuración del futuro del mundo. π



¿BUSCAS UN TERRENO O CASA?

al norte de Mérida



Elige lo que más te convenga

CASAS

Características:



Piscina



Terraza Techada

TERRENOS

Desde
400m²

Hasta
500m²



MAPA DE ANUNCIANTES

DESARROLLOS, INMOBILIARIAS Y SERVICIOS

MÉRIDA Y ALREDEDORES: COSTERA, CIUDADES Y MUNICIPIOS

PORTAL[®]
INMOBILIARIO



Américas IV
Mérida

Espacios frescos para disfrutar el verano.

Modelo Miami

MAPA DE ANUNCIANTES

DESARROLLOS, INMOBILIARIAS Y SERVICIOS

MÉRIDA: PERIFÉRICO NORTE



MAPA DE ANUNCIANTES

DESARROLLOS, INMOBILIARIAS Y SERVICIOS

MÉRIDA: CIUDAD

PORTAL
INMOBILIARIO





Américas IV
Mérida

Recibe este verano
en tu nuevo hogar.



Modelo **Miami**



sadasiyucatan.com.mx

📍 @sadasimerida Tel: 999 941 21 85

C. 74 No. 485 x 67-A y 69 Las Américas

Este es un
desarrollo de:





ARKAÑ

• CHICXULUB PUERTO •
YUC. MX

Donde el cielo y el mar se unen

AMENIDADES

- + Ciclovía
- + Jogging
- + Área de contemplación
- + Área de lectura
- + Área para mascotas
- + Cinema al aire libre
- + Juegos infantiles
- + Juegos extremos
- + Alberca
- + Terraza para eventos
- + Jardín
- + Bar
- + Juniors club
- + Kids club
- + Pumptrack



- 8 privadas
- Área comercial
- Alta plusvalía
- Beach House Club
- Áreas verdes



ebulá[®]
NUEVO IZAMAL

Un lugar mágico **IZAMAL**
YUCATÁN *que espera por ti.*

Macroproyecto de 10 privadas que combina una cultura milenaria con la vida contemporánea.

10 Privadas | Área Comercial | Alta Plusvalía | Áreas verdes | Hda. - Casa Club



 **Kervo** SMART INVESTMENTS



Calle 16 No. 322, Montebello,
C.P. 97113, Mérida, Yucatán

T. +52 (999) 173 1546
grupokervo.com.mx

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO

¡Cittadela es una realidad!

Vive en uno de los mejores lugares de **Mérida** con amenidades pensadas para la convivencia, bienestar y salud de sus residentes.



¡Conoce el proyecto!

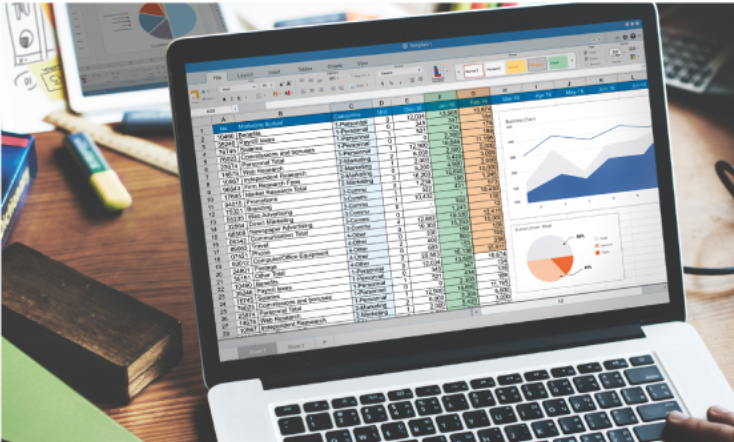


Elige entre **departamentos, casas, villas, townhouses o lotes residenciales** e inicia una nueva etapa viviendo en un lugar rodeado de naturaleza.

Te invitamos a conocer los avances de obra.
¡Comprueba tu mismo lo que hace a Cittadela un lugar único!

CEL: (999) 380.81.97 | CITTADELA.COM

GUÍA RÁPIDA: CÓMO FUNCIONA MICROSOFT EXCEL



Microsoft Excel es una poderosa herramienta de hoja de cálculo utilizada en todo el mundo para realizar una variedad de tareas, desde la gestión de datos hasta la creación de gráficos y tablas dinámicas.

En esta guía rápida, te proporcionaremos una visión general de cómo funciona Excel y cómo puedes comenzar a utilizarlo para mejorar tu eficiencia y productividad en el trabajo o en casa.

Interfaz de Usuario

Al abrir Microsoft Excel, te encontrarás con una interfaz familiar y fácil de usar que se compone de varias partes principales: **Barra de Herramientas:** Aquí encontrarás una variedad de comandos y funciones para realizar tareas como guardar y abrir archivos, dar formato a celdas y aplicar fórmulas.

Hoja de Cálculo: La hoja de cálculo es el área principal de trabajo en Excel, donde puedes ingresar y manipular datos. Está compuesta por celdas dispuestas en filas y columnas.

Barra de Fórmulas: Esta barra muestra la fórmula actualmente activa en la celda seleccionada y te permite ingresar o editar fórmulas para realizar cálculos.

Barra de Estado: En la parte inferior de la pantalla, la barra de estado muestra información útil, como el número de celdas seleccionadas y el estado de la hoja de cálculo.

Entrada de Datos y Edición

Para comenzar a ingresar datos en Excel, simplemente haz clic en la celda en la que deseas ingresar los datos y comienza a escribir. Puedes ingresar texto, números, fechas y otros tipos de datos en las celdas. Además, puedes editar los datos en cualquier momento haciendo doble clic en la celda o seleccionándola y escribiendo sobre ella.

Fórmulas y Funciones

Una de las características más poderosas de Excel es su capacidad para realizar cálculos automáticos utilizando fórmulas y funciones. Las fórmulas son expresiones matemáticas que realizan operaciones en los datos de las celdas, mientras que las funciones son herramientas predefinidas que realizan tareas específicas, como sumar números o encontrar el promedio de una lista.

Para ingresar una fórmula en Excel, comienza escribiendo el signo igual (=) seguido de la expresión matemática que deseas calcular. Por ejemplo, "=A1+B1" suma los valores de las celdas A1 y B1. También puedes usar funciones predefinidas escribiendo el nombre de la función seguido de paréntesis y cualquier argumento necesario. Por ejemplo, "=SUM(A1:A10)" suma los valores en el rango de celdas A1 a A10.

Gráficos y Tablas Dinámicas

Excel te permite crear gráficos y tablas dinámicas para visualizar y analizar tus datos de manera efectiva. Para crear un gráfico, selecciona los datos que deseas representar y haz clic en la opción "Insertar gráfico" en la barra de herramientas. Para crear una tabla dinámica, selecciona los datos y haz clic en "Insertar tabla dinámica". Estas herramientas te permiten resumir y analizar grandes conjuntos de datos de manera visualmente atractiva.

Guardar y Compartir Datos

Una vez que hayas terminado de trabajar en tu hoja de cálculo, es importante guardar tu trabajo para evitar perderlo. Haz clic en "Archivo" en la esquina superior izquierda y selecciona "Guardar como" para elegir la ubicación y el formato de tu archivo. Excel te permite guardar en una variedad de formatos, incluyendo .xlsx, .csv y .pdf. Además, puedes compartir fácilmente tus hojas de cálculo con otros colaboradores enviándolas por correo electrónico o utilizando servicios de almacenamiento en la nube como OneDrive.

Con estas nociones básicas, estás listo para comenzar a utilizar Microsoft Excel de manera efectiva para gestionar datos, realizar cálculos y crear visualizaciones impresionantes. Explora todas las funciones y herramientas disponibles para aprovechar al máximo esta poderosa herramienta de hoja de cálculo. π

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



AMALIA

VILLAS

**Un paraíso natural con
solo salir a tu terraza.**

77 villas de dos y tres niveles
distribuidas en **4 clústers**; con
áreas verdes, espejos de agua y
amenidades en cada uno de ellos.



¡Conoce
el proyecto!

CEL: (999) 380.81.97 | CITTADELA.COM



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO

GOLDFISH: TODO LO QUE DEBES SABER PARA TENER UNO

Los goldfish, o peces dorados, son una de las especies de peces más populares en el mundo de la acuarofilia.

Con sus brillantes colores y su comportamiento activo, son una adición encantadora a cualquier acuario doméstico. En este artículo, exploraremos todo lo que necesitas saber para cuidar adecuadamente a un goldfish y garantizar su salud y bienestar.

Conocimiento Básico de los Goldfish

Antes de adquirir un goldfish, es importante familiarizarse con sus necesidades básicas. Los goldfish son peces de agua fría y pueden prosperar en temperaturas entre 18°C y 23°C. Además, requieren un acuario lo suficientemente grande para permitirles nadar y crecer cómodamente. Un filtro de calidad y cambios regulares de agua son esenciales para mantener una buena calidad del agua en el acuario.

Elección del Acuario y Decoración

Seleccionar el acuario adecuado es fundamental para el bienestar de tu goldfish. Opta por un acuario espacioso que permita al pez nadar libremente y que tenga una capacidad adecuada para el número de goldfish que planeas mantener. Proporciona una decoración que imite el hábitat natural de los goldfish, como plantas de plástico, rocas y refugios, para ofrecerles un ambiente estimulante y enriquecedor.

Alimentación y Nutrición

Los goldfish son omnívoros y tienen una dieta variada que incluye alimentos comerciales para peces, como escamas y pellets, así como alimentos frescos y vivos, como guisantes cocidos, daphnia y gusanos de sangre. Alimenta a tus goldfish con moderación y evita sobrealimentarlos, ya que pueden ser propensos a problemas digestivos y obesidad.



Mantenimiento del Acuario

Es importante mantener un régimen regular de mantenimiento del acuario para garantizar un ambiente limpio y saludable para tus goldfish. Realiza cambios parciales de agua cada semana para eliminar los desechos y mantener los niveles de amoníaco y nitritos bajos. Limpia el filtro mensualmente y realiza pruebas regulares del agua para monitorear los parámetros clave, como el pH y la dureza del agua.

Monitoreo de la Salud y el Comportamiento

Observa regularmente a tus goldfish para detectar signos de enfermedad o malestar, como cambios en el apetito, letargo, manchas anormales o dificultad para nadar. Si notas algún signo de problemas de salud, consulta a un veterinario especializado en peces para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Consideraciones Sociales y de Compatibilidad

Ten en cuenta las necesidades sociales y de compatibilidad de tus goldfish al seleccionar compañeros de tanque. Evita mezclar especies agresivas o que difieren en tamaño y temperamento, ya que esto puede resultar en conflictos y estrés para los peces. Investiga las necesidades específicas de cada especie y asegúrate de proporcionar un entorno adecuado para todas las especies en tu acuario.



vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



GRETA

LOTES + VILLAS + LAGO

**Tu nuevo hogar en un espacio
tan grande como tus sueños.**

Lotes y **villas** con extensas áreas
verdes y una **Casa Club** exclusiva
para sus residentes.



¡Conoce el
proyecto!

CEL: (999) 380.81.97 | CITADELA.COM



CITADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



de discusión, para obtener información actualizada y consejos útiles de otros aficionados a los goldfish.

Paciencia y Dedicación

Cuidar a los goldfish requiere paciencia y dedicación a largo plazo. A medida que te embarcas en esta emocionante aventura acuática, prepárate para enfrentar desafíos y aprender de tus experiencias. Sé paciente con tus peces mientras se adaptan a su nuevo hogar y muestra dedicación en proporcionarles el mejor cuidado posible para garantizar su felicidad y bienestar a lo largo de sus vidas.

Disfruta del Viaje Acuático

Finalmente, recuerda disfrutar del viaje acuático con tus goldfish. Observa su belleza y gracia mientras nadan elegante y exploran su entorno. Crea un vínculo especial con tus peces al interactuar con ellos diariamente, alimentarlos a mano y proporcionarles un ambiente enriquecedor y estimulante. Con amor, cuidado y atención adecuados, tus goldfish pueden convertirse en compañeros leales y fascinantes durante muchos años. π

Ciclo del Agua y Filtración

El ciclo del agua es un aspecto fundamental en el mantenimiento de un acuario saludable para los goldfish. Asegúrate de que tu acuario esté correctamente ciclado antes de introducir los peces. Esto implica establecer bacterias beneficiosas que descomponen los desechos tóxicos, como el amoníaco y los nitritos, en compuestos menos nocivos. Además, un sistema de filtración adecuado es esencial para eliminar los desechos y mantener la calidad del agua en óptimas condiciones.

Cuidado de las Enfermedades Comunes

Los goldfish son susceptibles a varias enfermedades comunes, como la podredumbre de las aletas, la ictio (punto blanco) y las infecciones bacterianas. Mantén un ojo atento a los signos de enfermedad, como cambios en el comportamiento, pérdida de apetito o lesiones visibles, y trata cualquier problema de salud de manera oportuna. Asegúrate de mantener las condiciones del agua óptimas y proporcionar una alimentación equilibrada para fortalecer el sistema inmunológico de tus peces.

Comportamiento y Socialización

Los goldfish son peces sociales que disfrutan de la compañía de sus congéneres. Observa su comportamiento para asegurarte de que estén activos, explorando su entorno y socializando entre ellos. Proporciona escondites y áreas de descanso para que puedan retirarse si es necesario. Introduce nuevos peces al acuario con precaución, supervisando su interacción para evitar conflictos territoriales o agresiones.



Educación y Recursos

La educación continua es clave para convertirse en un cuidador responsable de los goldfish. Investiga y aprende sobre las diferentes variedades de goldfish, sus requisitos específicos y las mejores prácticas de cuidado. Utiliza recursos confiables, como libros especializados, sitios web de acuarofilia y foros



vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



CAROLA
DEPARTAMENTOS HORIZONTALES

**Tu propio espacio,
tu nuevo hogar.**

36 departamentos distribuidos en
3 torres con un diseño moderno y
amenidades exclusivas
para sus residentes.



¡Conoce
el proyecto!

CEL: (999) 380.81.97 | CITTADELA.COM



CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO

PROPIEDADES DEL MELÓN PARA LA SALUD



El melón es una fruta refrescante y deliciosa que pertenece a la familia de las cucurbitáceas, la misma que incluye al pepino y la sandía.

Con su alta concentración de agua, sabor dulce y textura jugosa, el melón es una opción popular para combatir el calor y mantenerse hidratado. Sin embargo, más allá de su sabor y frescura, el melón está cargado de nutrientes y compuestos bioactivos que ofrecen numerosos beneficios para la salud. Este artículo explora las propiedades del melón, destacando su valor nutricional y los efectos positivos que puede tener en el bienestar general.

El melón es una fuente rica en vitaminas y minerales esenciales para el buen funcionamiento del cuerpo. Entre las vitaminas más destacadas se encuentran la vitamina C, que es un potente antioxidante, y la vitamina A, en forma de betacaroteno, que es crucial para la salud ocular y el sistema inmunológico. También contiene vitaminas del complejo B, como la vitamina B6, que ayuda en la producción de energía y la función cerebral. En cuanto a los minerales, el melón es una buena

fente de potasio, que ayuda a mantener el equilibrio de los electrolitos y la presión arterial. Otros minerales presentes en el melón incluyen el magnesio, el calcio y el hierro, aunque en menores cantidades. Estos micronutrientes juegan roles importantes en la formación de huesos, la función muscular y la producción de hemoglobina.

El melón también aporta una cantidad significativa de fibra dietética, especialmente en su pulpa. La fibra es esencial para una digestión saludable, ya que ayuda a prevenir el estreñimiento y promueve movimientos intestinales regulares. Además, la fibra dietética puede ayudar a mantener los niveles de azúcar en la sangre estables y contribuir a la sensación de saciedad, lo que puede ser beneficioso para el control del peso.

Una de las razones por las cuales el melón es tan popular en dietas saludables es su bajo contenido calórico y de grasas. Una porción típica de melón (aproximadamente una taza) contiene alrededor de 60 calorías y menos de un gramo de grasa. Esto hace que el melón sea una opción excelente para quienes buscan reducir su ingesta calórica sin sacrificar el sabor o la nutrición.

El melón está compuesto por aproximadamente un 90% de agua, lo que lo convierte en una excelente opción para mantener la hidratación, especialmente durante los meses cálidos. Consumir melón puede ayudar a reponer los líquidos perdidos a través del sudor y a mantener un equilibrio hídrico adecuado en el cuerpo. La hidratación es crucial para numerosas funciones corporales, incluyendo la regulación de la temperatura, el transporte de nutrientes y la eliminación de desechos.

La alta concentración de vitamina C en el melón fortalece el sistema inmunológico al estimular la producción y la función de los glóbulos blancos, que son esenciales para combatir infecciones. La vitamina A también juega un papel importante en la salud inmunológica al mantener la integridad de las barreras mucosas en los ojos, el tracto respiratorio y el intestino, que actúan como líneas de defensa contra los patógenos.

La forma más sencilla y popular de consumir melón es fresco, cortado en cubos o en rodajas. Puede disfrutarse solo o combinado con otras frutas en una ensalada de frutas. Para un desayuno saludable y refrescante, se puede mezclar melón con yogur y granola.

El melón no solo es una fruta deliciosa y refrescante, sino que también está cargado de nutrientes y beneficios para la salud. Su alto contenido de agua y fibra lo convierte en una excelente opción para la hidratación y la salud digestiva.

Además, las vitaminas y antioxidantes presentes en el melón fortalecen el sistema inmunológico, promueven la salud ocular y combaten la inflamación. Incorporar melón en la dieta diaria es fácil y versátil, ya que puede consumirse fresco, en batidos, postres o incluso en platos salados. Al disfrutar de esta fruta, no solo se satisface el paladar, sino que también se contribuye al bienestar general y la salud a largo plazo. π



VERA

DEPARTAMENTOS VERTICALES

La ciudad nunca se verá tan espectacular como desde tu ventana.

Torre de **departamentos** de 2 y 3 recámaras con amenidades privadas; como bar, cine, ludoteca y más...



¡Conoce el proyecto!

CEL: (999) 380.81.97 | CITADELA.COM



CITADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO

EL SIGNIFICADO DE LOS TATUAJES EN JAPÓN LA TRADICIÓN Y LA CULTURA



Los tatuajes tienen una larga historia en Japón, que se remonta a siglos atrás.

Aunque en el pasado estuvieron asociados principalmente con la yakuza y la delincuencia, hoy en día los tatuajes en Japón tienen un significado mucho más amplio y complejo. En este artículo, exploraremos el significado profundo de los tatuajes en la cultura japonesa, desde sus orígenes históricos hasta su influencia en la sociedad moderna.

Orígenes Históricos y Tradiciones Antiguas

Los tatuajes, conocidos como irezumi en japonés, tienen una larga historia en Japón y se remontan al período Jomon (10,000-300 a.C.). En ese entonces, los tatuajes eran utilizados con propósitos rituales y espirituales, y se creía que tenían el poder de proteger a las personas de los malos espíritus y de traer buena suerte. Con el tiempo, los tatuajes también se convirtieron en un símbolo de estatus y pertenencia a ciertas comunidades o grupos sociales.

Simbolismo y Significado

En la cultura japonesa, los tatuajes están cargados de simbolismo y significado. Cada diseño y motivo tiene su propio significado, que puede variar según el contexto cultural y personal. Por ejemplo, los dragones japoneses son un símbolo de poder y protección, mientras que los tigres representan coraje y valentía. Los koi, por otro lado, simbolizan la perseverancia y la superación de los obstáculos, mientras que los crisantemos son un símbolo de belleza y nobleza.

El Arte del Irezumi y los Maestros Tatuadores

El proceso de crear un irezumi es una forma de arte en sí mismo y requiere habilidad, paciencia y dedicación. Los maestros tatuadores, conocidos como horishi, pasan años perfeccionando su oficio y dominando las técnicas tradicionales de tatuaje. Cada diseño es único y se adapta a la anatomía y personalidad del cliente. Los horishi a menudo trabajan a mano alzada,

utilizando herramientas tradicionales como agujas de bambú y tintas naturales para crear tatuajes que son verdaderas obras de arte vivientes.

Los Tatuajes en la Sociedad Moderna Japonesa

A pesar de su rica historia y tradición, los tatuajes todavía tienen un estigma en la sociedad japonesa contemporánea. A menudo se asocian con la yakuza y la delincuencia, lo que ha llevado a que muchas empresas prohíban a los empleados mostrar tatuajes en el lugar de trabajo. Sin embargo, a medida que la percepción de los tatuajes cambia y evoluciona, cada vez más personas en Japón están adoptando esta forma de expresión personal y artística.

El Renacimiento del Irezumi y su Influencia Global

En los últimos años, ha habido un renacimiento del interés en el irezumi tanto en Japón como en el extranjero. Los tatuadores japoneses contemporáneos están revitalizando las técnicas tradicionales y creando diseños innovadores que fusionan lo antiguo con lo moderno. Además, los tatuajes japoneses han ganado popularidad en todo el mundo, con personas de todas las culturas y nacionalidades buscando el arte del irezumi como una forma de conectar con la rica historia y cultura de Japón.



Los tatuajes en Japón son mucho más que simples decoraciones corporales; son una forma de arte, expresión y conexión con la historia y la cultura japonesas. A medida que la sociedad japonesa continúa evolucionando, es probable que los tatuajes sigan desempeñando un papel importante en la forma en que las personas se expresan y se relacionan con su identidad cultural y personal. En última instancia, los tatuajes en Japón son un recordatorio de la profundidad y la riqueza de la cultura japonesa, y de la capacidad del arte para trascender las barreras del tiempo y el espacio. π

vertro
DESARROLLOS INMOBILIARIOS



LORETO
CASAS

**El hogar que siempre
soñaste para tu familia.**

26 casas con más de 10 diferentes
modelos a elegir con amplios y cómodos
espacios e increíbles amenidades
a unos cuantos pasos.



**¡Conoce el
proyecto!**

CEL: (999) 380.81.97 | CITTADELA.COM

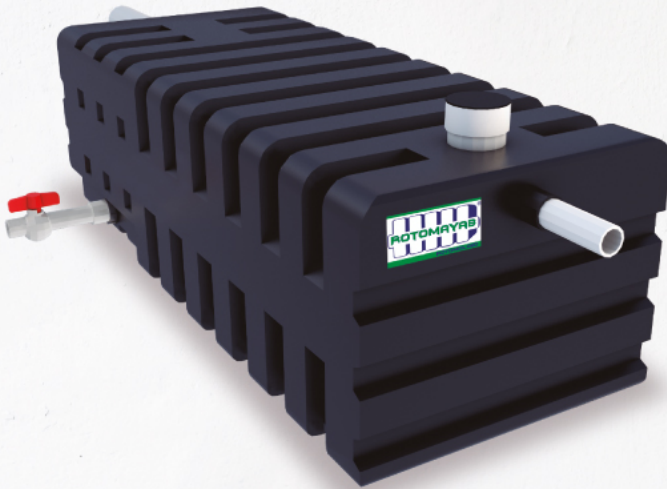


CITTADELA
VIVIR ES SOLO EL COMIENZO



BIODIGESTORES

HORIZONTAL - CÓNICO



CAPACIDADES

- Cónico: 600 y 1,300 lt.
- Horizontal: 900 y 1,400 lt.



CERTIFICADOS

Otorgados por la NYCE:
NOM-006-CONAGUA-1997



MANTENIMIENTO

Limpieza y mantenimiento
sencillo y mínimo.*

**Los lapsos de tiempo para limpieza y mantenimiento del biodigester pueden variar dependiendo del uso y capacidad. Se recomienda realizar estas acciones mínimo una vez al año. Para mayor información, contáctanos a través de nuestras redes y números oficiales.*

Ventas:

WhatsApp: (999) 322-3534
ventas.gerencia@rotomayab.com

Oficina:

Tel. Línea 1: (999) 317-9916
Tel. Línea 2: (999) 518-6415



**¡VIVE EL VERANO CON
LA MEJOR CALIDAD!**



WWW.ROTOMAYAB.COM



@ROTOMAYAB

GUÍA RÁPIDA: CÓMO CUIDAR A UN NUEVO GATO EN CASA



Dar la bienvenida a un nuevo gato en casa es un momento emocionante, pero también conlleva responsabilidades.

Para garantizar que tu nuevo compañero felino se adapte bien y se sienta cómodo en su nuevo hogar, es importante seguir algunos pasos clave. En esta guía rápida, te proporcionaremos consejos prácticos para cuidar a tu nuevo gato y establecer una relación armoniosa desde el principio.

Preparación del Entorno

Antes de traer a tu nuevo gato a casa, asegúrate de preparar un ambiente acogedor y seguro para él. Esto incluye proporcionar una cama cómoda, un área de alimentación y bebederos, así como una caja de arena limpia y accesible. Además, elimina cualquier objeto peligroso o delicado que pueda representar un riesgo para la seguridad de tu gato.



Introducción Gradual

Cuando traigas a tu nuevo gato a casa, permítele explorar su entorno a su propio ritmo. No lo fuerces a interactuar contigo o con otros animales de inmediato. Proporciona lugares elevados, como estantes o árboles para gatos, donde pueda observar su nuevo hogar desde una distancia segura.

Alimentación y Nutrición

Ofrece a tu nuevo gato una dieta equilibrada y nutritiva que satisfaga sus necesidades alimenticias. Consulta con tu veterinario para determinar el tipo de comida más adecuada para la edad, el peso y la salud de tu gato. Asegúrate de proporcionarle acceso constante a agua fresca y limpia.

Atención Veterinaria

Programa una visita inicial al veterinario para que tu nuevo gato

reciba un chequeo de salud completo y todas las vacunas necesarias. También discute opciones de desparasitación y prevención de pulgas y garrapatas. Mantén al día las citas de seguimiento y atención veterinaria regular para garantizar la salud y el bienestar continuos de tu gato.

Socialización y Juego

Dedica tiempo a socializar y jugar con tu nuevo gato para fortalecer vuestro vínculo y estimular su mente y cuerpo. Usa juguetes interactivos, como varitas de plumas o pelotas de catnip, para mantenerlo activo y entretenido. También proporciónale momentos de tranquilidad y relajación para que pueda descansar y recargar energías.

Cuidado y Higiene

Mantén la higiene de tu gato con cepillados regulares para controlar la caída del pelo y prevenir la formación de bolas de pelo. También recorta las uñas de manera regular y limpia sus oídos y dientes según sea necesario. Acostumbra a tu gato al proceso de aseo desde una edad temprana para que se sienta cómodo y relajado durante estos cuidados.

Cuidar a un nuevo gato en casa puede ser una experiencia gratificante y enriquecedora. Con paciencia, amor y atención adecuada, puedes establecer una relación sólida y duradera con tu compañero felino. Recuerda siempre brindarle el cuidado y el respeto que se merece, y disfruta de la compañía y la alegría que tu gato aporta a tu vida diaria. π





Construye la siguiente etapa
de tu vida en un entorno natural.

Lotes residenciales desde 420m² con
más de 14 parques con amenidades
distribuidas en todo el desarrollo
y un increíble Parque Central.


Zena
MANIK LUUM



¡Conoce el
proyecto!

CEL: (999) 380.81.97 | VIVEZENA.COM



NUEVO Sistema
USG STRUC
LA EVOLUCIÓN
LA CONSTRUCCIÓN



Sucursales:

Vista Alegre, Periferico Norte, Altabrisa, América



   @obrekmx

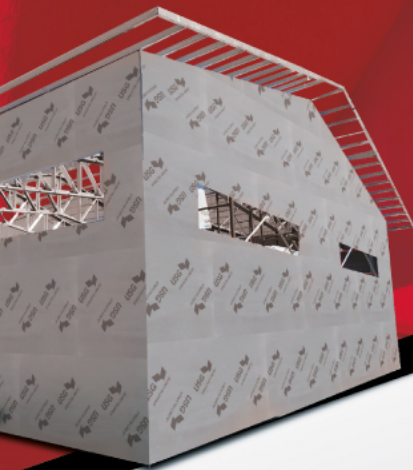
OBREK®

STRUCTO-STEEL®

CONSTRUCCIÓN DE ESTRUCTURAS

EL NUEVO SISTEMA QUE ESTÁ REVOLUCIONANDO LA FORMA DE CONSTRUIR

- ⌚ Más rápido
- ♻️ Más sustentable
- ✔️ Más eficaz
- 💰 La mejor opción para la inversión de tu proyecto



OBREK



Contactanos: residencial@usg.com

USGLatam

USG STRUCTO-STEEL® ES UNA MARCA REGISTRADA DE USG MÉXICO, S.A. DE C.V.

LA MANERA MÁS EFECTIVA PARA ALIVIAR LOS PROBLEMAS DE LA CASPA



La caspa es un problema común del cuero cabelludo que afecta a personas de todas las edades y géneros.

Aunque no es peligrosa para la salud, puede ser molesta y embarazosa. En este artículo, exploraremos algunas de las formas más efectivas para aliviar los problemas de la caspa y restaurar la salud del cuero cabelludo.

Usa Champús Anticaspa

Una de las formas más efectivas de tratar la caspa es usar champús diseñados específicamente para este propósito. Estos champús suelen contener ingredientes activos como el sulfuro de selenio, el ketoconazol, el alquitrán de hulla o el zinc piritiona, que ayudan a reducir la producción de caspa, aliviar la picazón y reducir la inflamación del



cuero cabelludo. Es importante seguir las instrucciones del producto y ser constante en su uso para obtener resultados óptimos.

Masaje del Cuero Cabelludo

Realizar masajes regulares en el cuero cabelludo puede ayudar a mejorar la circulación sanguínea y estimular la producción de aceites naturales que ayudan a mantener la hidratación y la salud del cuero cabelludo. Puedes masajear suavemente el cuero cabelludo con las yemas de los dedos durante unos minutos antes de lavar el cabello, o utilizar un cepillo de masaje específicamente diseñado para este fin.

Evita el Estrés

El estrés puede desempeñar un papel importante en el desarrollo y empeoramiento de la caspa. Busca formas de reducir el estrés en tu vida, como practicar técnicas de

relajación, hacer ejercicio regularmente, dormir lo suficiente y establecer límites saludables en tu trabajo y vida personal. El manejo efectivo del estrés no solo puede mejorar la salud de tu cuero cabelludo, sino también tu bienestar general.

Lava tu Cabello con Moderación

Lavar el cabello con demasiada frecuencia puede eliminar los aceites naturales del cuero cabelludo, lo que puede empeorar los problemas de la caspa. Intenta lavar tu cabello con menos frecuencia, optando por cada dos o tres días en lugar de todos los días. Además, evita el agua caliente, que puede reseca el cuero cabelludo y empeorar la caspa.

Usa Remedios Naturales

Algunos remedios naturales pueden ayudar a aliviar los problemas de la caspa de forma efectiva. El vinagre de manzana, el aceite de coco, el aceite de árbol de té y el aloe vera son algunos ejemplos de ingredientes naturales que se han utilizado tradicionalmente para tratar la caspa. Aplica estos remedios directamente sobre el cuero cabelludo o mézclalos con champú para obtener mejores resultados.

Consulta a un Dermatólogo

Si los problemas de caspa persisten a pesar de tus esfuerzos por tratarlos en casa, es posible que necesites consultar a un dermatólogo. Un dermatólogo puede evaluar la salud de tu cuero cabelludo, determinar la causa subyacente de la caspa y recomendar un tratamiento específico para tus necesidades individuales. En algunos casos, puede ser necesario recetar medicamentos tópicos o sistémicos para tratar la caspa de manera efectiva. π





**¡Olivia ha cobrado vida!
Es momento de construir tu hogar.**

Olivia[®]
LOTES RESIDENCIALES

Vive en un espacio privado y seguro,
con amenidades a solo unos cuantos
pasos de tu casa y **naturaleza**
por donde mires.



**¡Conoce el
proyecto!**

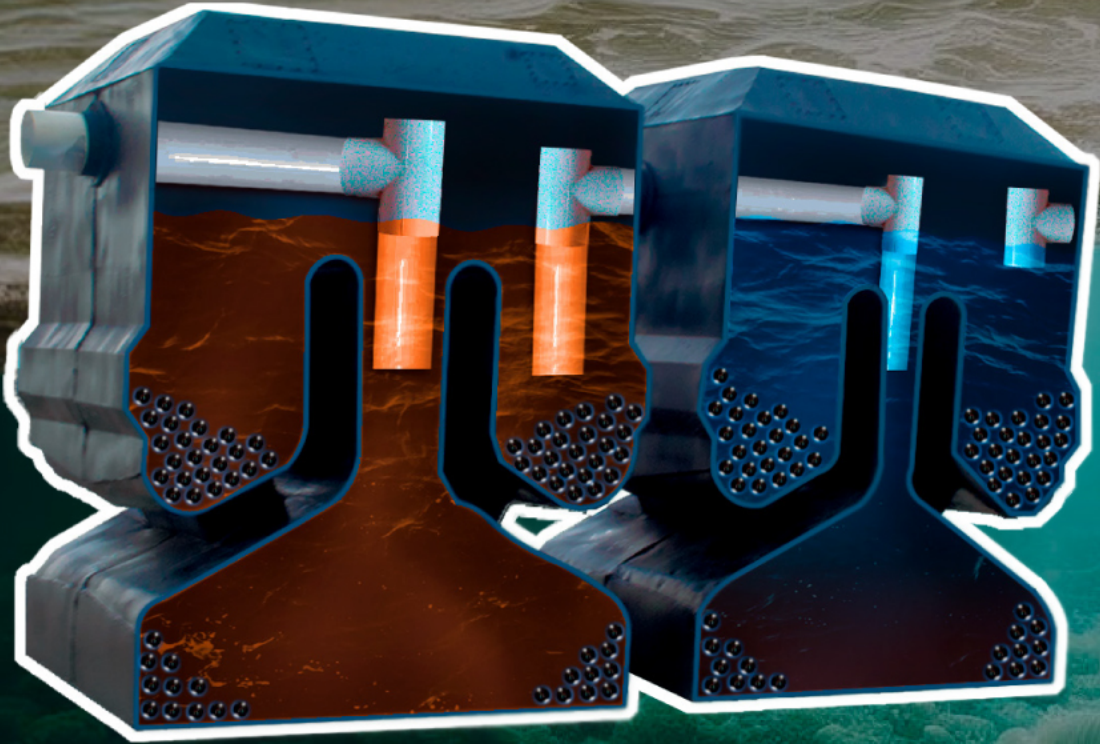
CEL: (999) 380.81.97 | VIVEOLIVIA.COM



DLD14[®]
PROYECTOS

"La Nueva Forma

¡ÚNETE A LA NUEVA REVOLUCIÓN DEL AGUA PARA



NOM-006-CONAGUA-1997

NOM-001-SEMARNAT-2021



DLD14PROYECTOS



DLD14.PROYECTOS



WWW.DLD14.COM.MX



Más Información



De Tratar El Agua"

CONSERVAR NUESTROS MANTOS ACUÍFEROS!

HIDROINHIBIDOR DE SARRO



HIDROINHIBIDOR DE SARRO EXTERNO



NSF/ANSI 61 & 372



999 802 56 57
999 544 64 22



999 980 17 86
999 431 76 92



VENTASGERENCIA14@GMAIL.COM
DLD14VENTAS@GMAIL.COM



CONAVI
COMISION NACIONAL
DE VIVIENDA

GENTRIFICACIÓN EN MÉXICO: IMPACTO Y ESTADOS MÁS AFECTADOS



Jalisco: El estado de Jalisco, especialmente la ciudad de Guadalajara, ha experimentado un proceso de gentrificación en barrios históricos como Lafayette, Americana y Chapultepec. La llegada de nuevos negocios, restaurantes y cafeterías ha transformado la cara de estos vecindarios, atrayendo a residentes de clase media y alta y elevando los precios de la vivienda.

Querétaro: La ciudad de Querétaro ha experimentado un rápido crecimiento económico y demográfico en los últimos años, lo que ha llevado a la gentrificación en áreas como el Centro Histórico y Juriquilla. La llegada de nuevos desarrollos inmobiliarios y la inversión en infraestructura han impulsado el aumento de los precios de la vivienda y la transformación de los vecindarios.

La gentrificación es un fenómeno urbano que ha ganado atención en México en las últimas décadas, especialmente en ciudades con un rápido crecimiento económico y urbano.

Antes de tomar una decisión, es crucial Este proceso, que implica la transformación de vecindarios antes marginales en áreas de clase media y alta, tiene profundas implicaciones sociales, económicas y culturales. En este artículo, exploraremos la gentrificación en México y analizaremos cuáles son los estados más afectados por este fenómeno.

¿Qué es la Gentrificación?

La gentrificación es un proceso de transformación urbana en el cual vecindarios de bajos ingresos, generalmente habitados por población vulnerable o de clase trabajadora, son revitalizados y transformados en áreas de clase media y alta. Esto suele ir acompañado de un aumento de los precios de la vivienda, la llegada de

nuevos residentes con mayores ingresos y cambios en la composición social y cultural del vecindario.

Estados Más Afectados por la Gentrificación en México

Ciudad de México (CDMX): La capital del país es uno de los epicentros de la gentrificación en México. Barrios históricos como La Roma, Condesa y Polanco han experimentado un proceso acelerado de gentrificación en las últimas décadas, con un aumento significativo en los precios de la vivienda y la llegada de nuevos residentes de clase media y alta.

Estado de México: El Estado de México, que rodea la Ciudad de México, también ha experimentado un crecimiento urbano rápido y desordenado, lo que ha llevado a la gentrificación en algunas áreas. Municipios como Tlalnepantla, Naucalpan y Metepec han visto un aumento en los precios de la vivienda y la llegada de nuevos desarrollos inmobiliarios dirigidos a residentes de mayores ingresos.

Impacto de la Gentrificación

La gentrificación tiene un impacto profundo en las comunidades locales, ya que puede desplazar a residentes de bajos ingresos, fragmentar la cohesión social y cultural, y contribuir a la pérdida de identidad de los vecindarios. Además, puede provocar un aumento en el costo de vida y dificultar el acceso a viviendas asequibles para aquellos que han vivido en la zona durante generaciones. π



SANTOS
DESARROLLADORA



¡La vida que siempre soñaste
cada vez más cerca!

Casas, departamentos, villas y estudios
rodeados de naturaleza; además de
amenidades para toda la familia y una
Casa Club que te encantará.



MALVA
HERENCIA NATURAL



¡Conoce el
proyecto!

Cel: [999] 338.29.76 | VIVEMALVA.COM

ACEROFERTAS®

LÁMINAS + ACEROS COMERCIALES + PERFILES + FERRETERÍA

MÁS DE 50 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

- HSS
- PTR
- VIGAS
- POLÍN
- TUBOS
- SOLERAS
- PLACAS
- ÁNGULOS
- CANAL U
- LÁMINAS
- LOSACERO
- ARMEX
- MALLAS
- REJILLAS
- VARILLAS
- ALAMBRÓN
- ALAMBRE
- GALVATEJA
- REJACERO
- CLAVOS
- FERRETERÍA
- CEMENTO
- PEGAZULEJO
- CAL
- TABLAS
- BARROTE
- TRIPLAY

¡Y MÁS DE 1,800 PRODUCTOS!

¡UNA SUCURSAL SIEMPRE CERCA DE TI!



ESCANEA PARA CONOCER
NUESTRAS 25 SUCURSALES
Y 31 PUNTOS DE VENTA

SI ES ACERO, ¡SEGURO LO TENEMOS!

EL SIGNIFICADO DE LAS PERFORACIONES EN DIVERSAS CULTURAS



Las perforaciones corporales han sido practicadas por diversas culturas en todo el mundo desde tiempos antiguos, y continúan siendo una forma de expresión personal y cultural en la sociedad contemporánea.

Estas prácticas no solo tienen un significado estético, sino que también están imbuidas de profundos significados culturales, espirituales y sociales. En este artículo, exploraremos el significado de las perforaciones en diferentes culturas, desde sus orígenes ancestrales hasta su evolución en la sociedad moderna.

Perforaciones en Culturas Antiguas

Las perforaciones corporales tienen raíces ancestrales y se remontan a civilizaciones antiguas en todo el mundo. Por ejemplo, en el antiguo Egipto, las perforaciones eran comunes entre la realeza y se consideraban un símbolo de estatus y poder. En otras culturas, como las tribus indígenas de América del Norte y los aborígenes de Australia, las perforaciones se practicaban

como parte de rituales religiosos y ceremoniales, y se creía que conferían protección espiritual y conexión con el mundo espiritual.

Simbolismo Cultural y Social

En muchas culturas, las perforaciones corporales tienen un profundo simbolismo cultural y social. Por ejemplo, en algunas tribus africanas, las perforaciones se realizan como parte de ceremonias de iniciación para marcar la transición de la niñez a la edad adulta. En otras culturas, como en la India, las perforaciones pueden tener connotaciones religiosas y espirituales, y se consideran una forma de honrar a los dioses o de demostrar devoción religiosa. Además, las perforaciones también pueden servir como un medio de identificación cultural y tribal, ayudando a distinguir a un individuo como miembro de una determinada comunidad o grupo étnico.

Expresión Personal y Estética

Además de su significado cultural y social, las perforaciones corporales también son una forma de expresión personal y estética. En la sociedad moderna, muchas personas

eligen hacerse perforaciones como una forma de expresar su individualidad y estilo personal. Las perforaciones pueden ser una declaración audaz de identidad y autoexpresión, permitiendo a las personas llevar consigo un símbolo de su propia historia, creencias y valores. Además, las perforaciones también pueden ser una forma de embellecimiento corporal, añadiendo adornos y decoraciones que realzan la apariencia física y complementan el estilo personal de cada individuo.

El Papel de las Perforaciones en la Cultura Contemporánea

En la cultura contemporánea, las perforaciones corporales han ganado una amplia aceptación y popularidad en todo el mundo. Lo que una vez fue considerado tabú o marginal ahora es ampliamente aceptado y celebrado como una forma legítima de expresión personal y artística. Las perforaciones se han convertido en una parte integral de la escena de la moda y la cultura juvenil, y son una manifestación tangible del deseo de las personas de desafiar las normas establecidas y afirmar su identidad en un mundo cada vez más diverso y plural.

Las perforaciones corporales han sido practicadas por diversas culturas a lo largo de la historia y continúan siendo una forma importante de expresión personal y cultural en la sociedad contemporánea. Ya sea como un símbolo de estatus y poder, una expresión de identidad cultural, o simplemente como una forma de embellecimiento corporal, las perforaciones tienen un profundo significado en muchas culturas de todo el mundo. Al explorar el significado de las perforaciones en diversas culturas, podemos apreciar mejor la rica diversidad de expresiones humanas y el papel fundamental que desempeñan las prácticas de modificación corporal en la construcción de identidad y cultura. π

OPORTUNIDAD DE INVERSIÓN EN MÉRIDA ¡IDEAL PARA BODEGAS INDUSTRIALES!

\$200 X M²



**TERRENO DE
10 HECTÁREAS**



**¡CONOCE LA UBICACIÓN EXACTA!
A 7 KM CERVECERA MODELO**

**280 METROS DE FRENTE
A CARRETERA**



carretera Hunucmá-Tetiz



grupokama@hotmail.com



442-785-18-94

MANERAS DE DETERMINAR SI ES ACNÉ O UNA ALERGIA

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y está expuesta a numerosos factores internos y externos que pueden afectar su salud y apariencia.

Entre las afecciones cutáneas más comunes se encuentran el acné y las alergias, las cuales pueden presentar síntomas similares, pero tienen causas y tratamientos diferentes. Identificar correctamente si una erupción cutánea es acné o una reacción alérgica es fundamental para recibir el tratamiento adecuado y mejorar la salud de la piel.

Este artículo explora las características distintivas del acné y las alergias, los factores desencadenantes y las maneras más efectivas de diferenciarlos.

Características del Acné

El acné es una condición dermatológica que ocurre cuando los folículos pilosos se obstruyen con sebo (aceite) y células muertas de la piel. Es más común durante la adolescencia debido a los cambios hormonales, pero puede afectar a personas de todas las edades. Las principales causas del acné incluyen:

Producción excesiva de sebo: Las glándulas sebáceas producen demasiado aceite, lo que puede obstruir los poros.

Acumulación de células muertas: Las células muertas de la piel no se eliminan adecuadamente y se mezclan con el sebo.

Bacterias: Las bacterias *Propionibacterium acnes* pueden proliferar en los folículos obstruidos, causando inflamación.

Factores hormonales: Cambios hormonales, especialmente durante la adolescencia, el ciclo menstrual, el embarazo y el uso de anticonceptivos.



Síntomas y Tipos de Lesiones

El acné se manifiesta principalmente en la cara, el cuello, la espalda y los hombros. Las lesiones de acné pueden incluir:

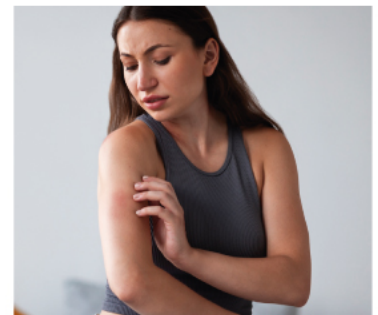
- **Comedones:** Puntos negros (comedones abiertos) y puntos blancos (comedones cerrados).
- **Pápulas:** Pequeñas protuberancias rojas e inflamadas.
- **Pústulas:** Lesiones llenas de pus con una base roja.
- **Nódulos:** Protuberancias grandes y dolorosas que se encuentran más profundamente en la piel.
- **Quistes:** Lesiones grandes llenas de pus que pueden causar cicatrices.

Características de las Alergias Cutáneas

Las alergias cutáneas son reacciones del sistema inmunológico a sustancias que, en la mayoría de las personas, son inofensivas. Estas reacciones pueden ser desencadenadas por alérgenos como alimentos, medicamentos, plantas, picaduras de insectos, metales, fragancias y productos de cuidado personal. Las

causas comunes de alergias cutáneas incluyen:

- **Dermatitis de contacto:** Reacción a sustancias que entran en contacto directo con la piel, como detergentes, cosméticos o plantas.
- **Urticaria:** Reacción alérgica que puede ser causada por alimentos, medicamentos, picaduras de insectos o infecciones.
- **Eczema:** Una condición crónica que puede ser exacerbada por alérgenos ambientales y factores genéticos.





SHOWROOM PLAZA MOOMBU

C.7-A1 No.325 x 24 (ESQUINA). COL. SANTA GERTRUDIS COPÓ

T. (999) 406 39 18 / w. 9993 09 5649 / 9992 17 1369

tendaggi.com.mx

Escanea este código usando
la cámara de tu celular para
realizar una cotización.





Maneras de Diferenciar entre Acné y Alergia

Ubicación y Distribución

Una manera de distinguir entre acné y alergias cutáneas es observar la ubicación y distribución de las lesiones:

Acné: Generalmente se encuentra en áreas con una alta concentración de glándulas sebáceas, como la cara, el cuello, la espalda y los hombros. Las lesiones suelen ser más localizadas y pueden ser profundas.

Alergias: Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, dependiendo del contacto con el alérgeno. Las reacciones alérgicas, como la dermatitis de contacto, pueden estar claramente delineadas en las áreas de exposición.

Apariencia de las Lesiones

La apariencia específica de las lesiones también puede ayudar a diferenciarlas:

Acné: Incluye comedones (puntos negros y blancos), pápulas, pústulas, nódulos y quistes. Las lesiones del acné tienden a ser más profundas y pueden estar acompañadas de inflamación.

Alergias: Las reacciones alérgicas pueden presentar enrojecimiento, prurito, urticaria (ronchas elevadas) y vesículas (ampollas). La piel puede estar seca y descamarse en casos de eczema.



Picazón e Irritación

La presencia de picazón puede ser un indicio importante:

Acné: Aunque puede haber algo de picazón, especialmente en las pústulas inflamadas, el acné no suele ser intensamente pruriginoso.

Alergias: Las reacciones alérgicas suelen ser extremadamente pruriginosas. La picazón intensa es un signo característico de urticaria, dermatitis de contacto y eczema.

Factores Desencadenantes

Identificar los factores desencadenantes también puede ayudar a determinar si se trata de acné o una alergia:

Acné: Puede ser desencadenado por factores hormonales, estrés, productos cosméticos comedogénicos, dieta rica en azúcares y grasas, y falta de higiene facial.

Alergias: Las reacciones alérgicas son a menudo inmediatas o se desarrollan poco después de la exposición a un alérgeno específico, como un nuevo detergente, fragancia, alimento o medicamento.

Duración y Respuesta al Tratamiento

La respuesta al tratamiento y la duración de los síntomas pueden ofrecer pistas adicionales:

Acné: Puede requerir un tratamiento prolongado con productos tópicos como peróxido de benzoilo, ácido salicílico, retinoides y, en casos severos, antibióticos o tratamientos hormonales. Los brotes de acné suelen persistir durante semanas o meses.

Alergias: Las reacciones alérgicas pueden mejorar rápidamente con la eliminación del alérgeno y el uso de antihistamínicos, corticosteroides tópicos o orales, y emolientes para aliviar la picazón y la inflamación. Los síntomas suelen resolverse en días a semanas, dependiendo de la severidad y la eliminación del desencadenante.

Conclusión

Diferenciar entre acné y una reacción alérgica es crucial para recibir el tratamiento adecuado y mejorar la salud de la piel. Mientras que el acné y las alergias cutáneas pueden presentar síntomas similares, hay diferencias clave en su apariencia, ubicación, factores desencadenantes y respuesta al tratamiento. Observando cuidadosamente estos factores, es posible identificar la condición correcta y tomar las medidas necesarias para manejarla efectivamente. Consultar a un dermatólogo es siempre recomendable cuando se enfrentan problemas persistentes o severos de la piel, ya que un diagnóstico profesional asegura un plan de tratamiento adecuado y efectivo. π

M·I
MOBILIA HAUS
MUEBLES CON ESTILO

Verano MOBILIA

Estrena el mueble de tus sueños



¡ENVÍOS GRATIS!
COMPRÁ HOY, RECIBE MAÑANA

Muebles Haus @mobillahaus 9992 49 22 25 www.mueblesmobilia.com
SALAS / COMEDORES / RECÁMARAS / CENTROS DE TV / MESAS DE CENTRO / CUADROS
Calle 74 No. 478 con 67 Av. Principal Fracc. Las Américas, Mérida, Yuc.



Construcción y remodelación
residencial y comercial

Presupuestos sin compromiso
por m² de construcción
y proyecto



ARQ. TERESA CASTELLANOS

9999 22.07.50 / 9992 08.39.85 / 9991 80.53.03

TCB Construcciones

teresa@tcbconstrucciones.com.mx www.tcbconstrucciones.com.mx

CALHER
CARPINTERIA, ALUMINIO Y HERRERIA



LOFTS - RESIDENCIALES - DEPARTAMENTOS

OFRECEMOS PLANES DE FINANCIAMIENTO
ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA

CALHER.MX



999 269 1427

CALLE 15 #306-A
CD. INDUSTRIAL, MÉRIDA

CUÁNTOS OJOS TIENEN LAS MOSCAS: UN VISTAZO A LA ANATOMÍA



Su anatomía única, incluidos sus ojos, despierta la curiosidad de muchos.

En este artículo, exploraremos cuántos ojos tienen las moscas y cómo estos insectos utilizan su visión para navegar por el mundo que los rodea.

¿Cuántos Ojos tienen las Moscas?

Las moscas tienen un tipo de ojo conocido como ojo compuesto, que consta de múltiples unidades individuales llamadas omatidios. Cada omatidio está compuesto por una lente, células receptoras de luz y células nerviosas que transmiten información visual al cerebro de la mosca. La cantidad de omatidios en el ojo de una mosca puede variar según la especie, pero en general, las moscas tienen miles de omatidios en cada ojo.

Estructura y Función de los Ojos de las Moscas

Los ojos compuestos de las moscas les proporcionan una visión panorámica del mundo que las rodea. Cada omatidio recibe información visual de un área específica del campo visual de la mosca, lo que le permite percibir objetos y movimientos desde múltiples direcciones simultáneamente. Esta visión envolvente es especialmente útil para las moscas, que dependen en gran medida de su capacidad para detectar presas, evitar depredadores y encontrar pareja.

La Importancia de los Ojos en el Comportamiento de las Moscas

Los ojos de las moscas desempeñan un papel crucial en su comportamiento y supervivencia. La visión aguda y la capacidad para percibir movimientos rápidos les permiten a las moscas reaccionar rápidamente a los estímulos del entorno, como la presencia de alimentos, el peligro potencial y las

oportunidades de apareamiento. Además, los ojos de las moscas son sensibles a una amplia gama de longitudes de onda de luz, lo que les permite detectar la luz ultravioleta, una habilidad que puede ser útil para la navegación y la comunicación entre individuos de la misma especie.

Curiosidades sobre los Ojos de las Moscas

Aunque las moscas tienen una visión notablemente aguda, su capacidad para enfocar objetos individuales es limitada. En lugar de mover sus ojos para enfocar, las moscas dependen en gran medida de movimientos rápidos de cabeza y cuerpo para cambiar su campo visual y obtener una visión más clara de los objetos cercanos. Esta técnica, conocida como exploración visual activa, les permite a las moscas inspeccionar objetos con mayor detalle y precisión.

Los ojos de las moscas son una maravilla de la naturaleza, que les proporciona una visión panorámica del mundo y les permite realizar una amplia gama de comportamientos importantes para su supervivencia. Aunque su anatomía ocular puede ser compleja, la función de los ojos de las moscas es esencialmente simple: permitirles percibir y responder al entorno que los rodea de manera efectiva. Al comprender la estructura y la función de los ojos de las moscas, podemos apreciar aún más la increíble adaptación de estos insectos comunes. π



Contáctanos:

9999 445383 / 9999 440663

asistentedbellcon@gmail.com

DINSU

DISEÑO INMOBILIARIO DEL SURESTE

¡DISPONIBLE!

LOTES RESIDENCIALES



**BOSQUES DE
CHICXULUB**



**BOSQUES DE
LA HACIENDA**

LOTES RESIDENCIALES CONKAL

ENTREGA INMEDIATA

Financiamiento hasta 48 meses



Visítanos en www.dinsudesarrollos.com



NOVA
—Temozón—
Private living

APARTAMENTOS

de 1 recámara

de 2 niveles con
área total de 125.06 m²

Garage techado
parcial

Opción:
con piscina o jacuzzi

Escanea y
conoce más



Últimos
Apartamentos

Informes
9992 05 86 49

novadesarrollos.com

novatemozon



Listos para entrega

Downlights

Spotlights

Luminarias LED para tus espacios
interiores y exteriores

Tiras led

KUARA LITE
ILUMINACIÓN

Decorativas

Ventiladores

Placas y
Apagadores

Minipostes

Sumergibles

Contáctanos



Empotrables
en piso

Escanea tu descuento



¡SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

Kuara lite

kuara_lite

PLAZA DE LA CONSTRUCCIÓN
LATERAL EXT. PERIFÉRICO NORTE.

9999494908

Catálogo de propiedades

Anuncia tu propiedad por sólo

\$350.00
al mes

IVA incluido

Informes:

ventas@elportalinmobiliario.com.mx

☎ 01 (999) 926.2462 📞 9991.86.9074



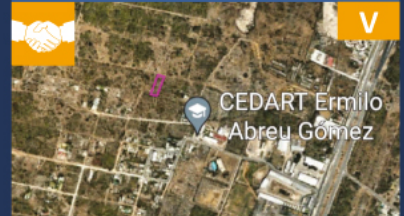
CHOLUL



T. 2,490 m². C. 470 m². Casa de una planta, con 4 recámaras cada una con baño (2 con clóset y 2 con vestidor), estudio, recibidor con ½ baño, sala/comedor, cocina con desayunador, piscina con equipo de filtrado, palapa y terraza, A/C mini split, sistema de riego automático, cerca electrificada con alarma, equipo hidroneumático con suavizador, cto. de servicio completo, área de servicio y garaje para 4 autos. Con tres pozos profundos a 17 m de profundidad, para evitar inundaciones. En excelente ubicación a 10 min de Altabrisa y Cabo Norte. Planta de energía de 14kw marca Generac Alimentada con gas LP (NI).

Whatsapp: 999.906.11.46 con Ing. Juan Carlos Lopez B.

SAN JUAN BAUTISTA



T. 1,700 m². Tablaje 19,998. Terreno cercano a periférico. Medidas 24 x 70.5 metros. Zona de crecimiento. Precio: \$3,150,000 MXN.

Informes: 9999.00.47.89

GARCÍA GINERÉS



T. 530 m² (12 m x 42 m). C. 306 m². En venta casona colonial en magnífico estado, cerca del Parque de las Américas, Iglesia de Fátima y Av. Colón. Terraza, garaje, sala, comedor, cocina integral, 5 recámaras, 3 baños, terraza trasera, amplio terreno.

Informes: 999.150.44.14

DZITYÁ - YUCATÁN



T. 405 m². C. 401 m². Casa de 2 plantas. PB: 1 recámara con baño, sala doble altura, cocina equipada con isla, terraza techada, ½ baño, cuarto de servicio. PA: 2 recámaras. Baños y cocina llevan topes de granito de brasil, cancel de baños en cristal templado. Los acabados son en pasta fina. El Jardín se entrega con pasto, piscina de 3x9, con predisposición para el sistema de filtrado y luz. Facilidades en trato directo. Precio: \$6,200,000 MXN.

Informes: 999.127.18.91

ENCUENTRA ESTAS Y MÁS

PROPIEDADES EN: www.elportalinmobiliario.com.mx

PORTAL
INMOBILIARIO

TIXPEHUAL, YUCATÁN

T. 2 ha. Venta de terreno ubicado a 10 min de Mérida y 3 min del Tren Maya. Propiedad privada, escrituración inmediata. Precio: \$225.00 x m².

Informes: 9992.42.66.19

TIXPEHUAL, YUCATÁN

T. 2,500 m² (25 m x 100 m). Macrolote sobre carretera Federal, propiedad privada, terreno para Quinta o negocio sobre carretera. A 7 min del Periférico. Km 12. Precio: \$990.00 x m².

Informes: 9992.42.66.19

CHOLUL

T. 354 m². C. 248 m². Casa en privada residencial con amenidades. 3 recámaras, la principal en planta baja. 3 ½ baños, sala y comedor con altura y media, área de servicio, cochera techada, alberca y área bar. Estrénala en septiembre 2024. Precio: \$4,350,000 MXN.

Informes: 998.126.98.84

CANCÚN, QUINTANA ROO

T. 1,000 m² (20 x 50). Gran oportunidad de terreno en esquina, uso de suelo mixto, documentación en regla, listo para escriturar. Precio: \$1,850,000 MXN.

Informes: 998.109.96.14

CHOLUL, YUC.

T. 29,383.18 m². Se vende terreno en calle cedro, es de forma irregular, propiedad privada. Precio \$2,500 x m² Precio: \$73,457,950 MXN.

Informes: 999.947.53.86

CHOLUL

T. 10,000 m². Cholul, municipio de Mérida, en esquina sobre avenida, zona de privadas, ideal para residencias individuales o desarrollo mixto, individual y condominio, horizontal o vertical. Precio: \$ 1,960 x m²

Informes vía Whatsapp: 999.278.53.84

RESIDENCIAL PROVINCIA MÉRIDA

T. 1,160.67 m². Lote residencial es el quinto más grande de la primera etapa, con vista a la casa club, a una parte del campo del Golf y a las fantásticas puestas del Sol. La orientación de terreno esta al poniente. Primer contacto solo por WhatsApp. Precio: \$5,800,000 MXN.

Informes: 552.558.31.93

CONKAL

T. 5,000 m² (50m x 120m). Se vende terreno con acceso pavimentado y energía eléctrica a 45 mts. Con opciones de financiamiento. Precio: \$3,650,000 MXN.

Informes: 999.970.08.05

SAN BENITO KM22

Acceso al mar

T. 1,000 m². Terreno de 20x50 mts a 40mts del acceso al mar. Propiedad privada. Documentación en regla para escriturar. Luz y servicios. Precio: \$4,400,000 MXN.

Informes: 999.220.93.21

LA REJOYADA

T. 659.36 m² (20.23 m x 38.61 m). Venta de lote No. 81, en privada con amenidades: alberca semi olímpica, cancha de tenis, básquet, fútbol, chapoteadero para niños, 5 casa club c/baños, asadores en área de jardín. <https://g.co/kg/xd47Nm>. Valor comercial. Perito INSEJUPY. Se escuchan propuestas. Precio: \$1,941,000 MXN.

Informes: 559.192.31.30 / Whatsapp: 99.94.42.85.64

LA REJOYADA

T. 689.33 m² (20.30 m x 32.06 m). Venta de lote No. 82 en privada con amenidades: alberca semi olímpica, cancha de tenis, básquet, fútbol, chapoteadero para niños, 5 casa club c/baños, asadores en área de jardín. <https://g.co/kg/xd47Nm>. Valor comercial. Perito INSEJUPY. Se escuchan propuestas. Precio: \$1,941,000 MXN.

Informes: 559.192.31.30 / Whatsapp: 99.94.42.85.64

CONKAL, YUC.



T. 206 m². C. 114 m². En privada residencial Estela Nativa con cancha de pádel. Casa certificada en ahorro de energía y agua. Modelo de 2 o 3 recs. Opción con piscina y garaje techado. Lista para escriturar. Precio: \$2,419,000 MXN.

Informes: 999.454.05.76

CORREA RACHÓ, YUC.



C. 134 m². Townhouse Inicial Correa Rachó frente a Plaza Fiesta, 2 recámaras, ppal. con clóset vestidor, cocina con barra de granito, piscina, garaje techado. Precio: \$3,199,000 MXN.

Informes: 999.454.05.76

CONKAL, YUC.



T. 400.52 m². C. 197.36 m². Última casa con entrega inmediata en Alba Residencial, de 2 recámaras en exclusivo desarrollo con casas de una sola planta. Incluye piscina, garaje techado, gavetas de cocina y cuarto de servicio. Precio: \$4,274,000 MXN

Informes: 999.454.05.76

MÉRIDA, YUC.



T. 45.54 m². C. 45.54 m². Departamento a un costado del club deportivo Real Montejo. Con acceso controlado, rooftop, gavetas de cocina y parrilla eléctrica. Opción a completamente amueblado. Precio: \$1,599,000 MXN.

Informes: 999.454.05.76

CORREA RACHÓ, YUC.



T. 45.54 m². C. 45.54 m². Departamento ubicado frente a Plaza Fiesta, cuenta con acceso controlado, gavetas de cocina, parrilla eléctrica, áreas verdes y zona de juegos infantiles. Precio: \$1,579,000 MXN.

Informes: 999.454.05.76

BENITO JUÁREZ, Q.ROO



T. 167 ha (1,344 x 1,244 m). Terreno próximo a Villas Cancún, entrada sobre el Km 294 de la carretera Cancún-Mérida. Uso de suelo: extracción de agua. Precio: \$7.00 x m².

Informes: 551.849.03.89 / sergio_navarrete_m@msn.com

TIHUATLÁN, VERACRUZ



T. 5,875.70 m². C. 812.00 m². Edificio para oficinas en dos plantas. Cuenta con nave de doble altura con cubierta para autotransporte, con módulos de plantas para bodega, oficina, comedor. Precio: \$6,525,000.00 MXN.

Informes: 229.218.45.70

COL. SABINA, CENTRO, TABASCO



T. 225.00 m². C. 357.87 m². Casa habitación que consta de: P.B: recepción, recámara con baño, medio baño, sala, comedor, cocina, patio de servicio. Precio: \$5,440,000.00 MXN.

Informes: 229.218.45.66

NOPALUCAN, PUEBLA



T. 81.47 m². C. 81.47 m². PRECIOS NEGOCIABLES, 11 departamentos disponibles de 1 y 2 recamaras, distribuidos en 5 niveles y áreas de uso común. Precio: \$670,000.00 MXN.

Informes: 222.243.15.22 y 222.243.23.98

ATLIXCO, PUEBLA



T. 2,074.00 m². C. 380.00 m². El conjunto cuenta con vigilancia. El inmueble cuenta con estancia, comedor, cocina integral, recámara principal con vestidor y baño, 2 recámaras, baño uso común, alberca, bodega y cuarto de servicio con baño. Precio: \$6,308,000.00 MXN.

Informes: 222.243.15.22 y 222.243.23.98

MÉRIDA, YUCATÁN



T. 1,602.81 m². Terreno urbano habitacional. Ubicado cerca del centro de la ciudad, escuelas, iglesias, hospitales, centros comerciales, supermercados, bancos. Precio: \$4,037,000.00 MXN.

Informes: 999.940.71.87 y 998.872.96.50 ext.1597

CANCÚN, QUINTANA ROO



T. 735.56 m². C. 397.43 m². Casa habitación P.B: recibidor de doble altura, sala, comedor, cocina con desayunador, 1/2 baño, lavandería, estancia, recámara principal con baño vestidor, 2 recámaras con baño. Precio: \$7,074,000.00 MXN.

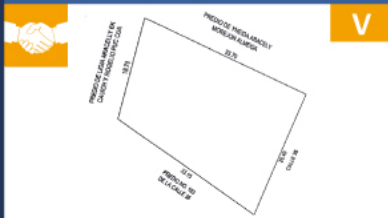
Informes: 999.940.71.87 y 998.872.96.50 ext.1597

UNAS VACACIONES EN TU NUEVO HOGAR

elportalinmobiliario.com.mx



HUNUCMÁ, YUCATÁN



T. 753.62 m². Último terreno. Propiedad privada, cerca del centro, cerca de salida a Sisal, escuela, parques, iglesias, comercios, etc. Precio a tratar. **Precio: \$580,000 MXN.**

Informes: 999.118.74.22

MONTES DE AMÉ



T. 250 m². Casa No. 171 de 2 plantas, totalmente cerrada conreja. Cuenta con 4 recámaras, 3 1/2 baños. Sala, comedor, cocina. Jardín enfrente y atrás. Pozo, 2 bombas para agua, boiler eléctrico. Mini split. Garaje para 2 autos. Correo: casas_en_venta_merida@yahoo.com

Informes: 999.132.84.31

CHOLUL



T. 4,425 m². Excelente oportunidad. En venta casa/terreno con cancha de tenis, se encuentra en esquina, ideal para inversionistas.

Informes: 999.947.32.06

CLUB DE GOLF LA CEIBA, MÉRIDA



T. 2,000 m². C. 657 m². Espectacular casa en La Ceiba, club de golf. Consta de 4 recámaras, 4,5 baños, hermoso jardín, área de servicio completamente independiente, amplio recibidor, área de cocina con terraza para área social. **Precio: \$13,500,000 MXN.**

Informes: 999.246.28.43

PRIVADA ARBÓREA



T. 420 m². Venta de magnífico terreno en Conkal. Cuenta con excelente ubicación, salón de usos múltiples con cocina y baño, gym con más de 30 máquinas y baño, pabellón usos múltiples, área deportiva y recreativa. **Precio: \$1,700,000 MXN.**

Informes: 999.179.34.71

Informes: 999.122.09.18

DZIBILCHALTÚN, MÉRIDA, YUCATÁN



T. 525 m² (35 x 15). Se vende terreno en residencial Kantára que ofrece espacios definidos y urbanización bien planteada; 1 casa club y 5 parque temáticos pensados en cada una de ellas: infancia, niñez, juventud y edad adulta. **Precio: \$950,000 MXN.**

Informes: 999.246.28.43

XCANATÚN, MÉRIDA



T. 253.27 m². C. 259 m². Preventa de casa en Residencial Unica Living. Pb: garaje para 2 autos, 5 baño, sala/comedor, cocina, cto. Serv., baño de piscina, terraza. Pa:family room, 3 recs, todas con baño (ppal con closet vestidor) **Precio: \$5,750,000 MXN.**

Informes: 999.246.28.43

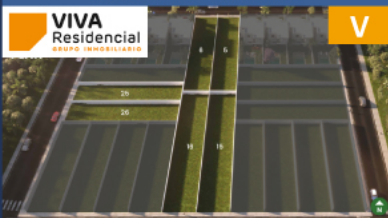
PALMARIA - DZITYÁ



T. 445 m² (9.40 x 47). C. 208 m². Garage para 2 autos, recibidor a doble altura, sala, comedor con vista al jardín, cocina con barra desayunadora, 3 recs. c/u con baño (ppal, con baño, closet vestidor y balcón), 4 baños, terraza techada, cto. de lavado/bodega, pasillo de servicio y piscina con asoleadero de regalo. **Precio: \$3,900,000MXN.**

Informes: 948.46.94 / 999.233.97.33 / 999.100.04.64

ARISTA RESIDENCIAL - DZITYÁ



T. 500 m². Terreno residencial en el norte de Mérida en Dzityá de 10 x 50 con calles pavimentadas, alumbrado público, banquetas y pozos pluviales. Opciones de pago de contado o a plazo. Preventa. **Precio: \$3,750 por m².**

Informes: 948.46.94 / 999.233.97.33 / 999.100.04.64

ARISTA RESIDENCIAL - DZITYÁ



T. 350 m² (10 x 35). C. 220 m². Garage para 4 autos, recibidor a doble altura, sala, comedor con vista al jardín, cocina con barra desayunadora, 3 recs. con baño c/u (ppal. con baño, closet vestidor y balcón), 4 baños, terraza techada, cto. de lavado/bodega, pasillo de servicio y piscina con asoleadero de regalo. **Precio: \$3,850,000 MXN.**

Informes: 948.46.94 / 999.233.97.33 / 999.100.04.64

MURÉ III - DZITYÁ



T. 288 m² (8.25 x 35). C. 195 m². Garage para 4 autos, recibidor a doble altura, sala, comedor con vista al jardín, cocina con barra desayunadora, 3 recs. c/u con baño y closet (ppal. con balcón), 3 1/2 baños, terraza techada, área de servicio y piscina con asoleadero de regalo. **Precio: \$3,490,000 MXN.**

Informes: 948.46.94 / 999.233.97.33 / 999.100.04.64



LA ISLA
MÉRIDA
CABO NORTE
MALL TERTAINMENT



Renovación
NATURAL

Liverpool ZARA Psycho Bunny H&M

AMERICAN EAGLE TOMMY HILFINGER

LA ISLA MÉRIDA LAISLAMERIDA.MX

Alianz
ComunidadEstudiantil



**La mejor opción
para la educación
de sus hijos.**

Alianz, tiene una **oferta educativa bilingüe** en Maternal, Kínder y Primaria; y añade un tercer idioma (chino mandarín) en Secundaria y Preparatoria, con **CERTIFICACIONES INTERNACIONALES**; es reconocida por sus participaciones intercolegiales, con resultados exitosos a nivel académico. Sus amplias instalaciones incluyen la Unidad Deportiva "Patricio Díaz Roche" y el Centro Acuático, que contribuyen al desarrollo integral de sus estudiantes. **Desde el 2007 Alianz se ha posicionado**



alanz.edu.mx

en Mérida, Yucatán como un colegio **multicultural** por la presencia de familias de la región, foráneas y extranjeras, que unidas por la convivencia en sus actividades institucionales, fomentan valores de fraternidad y empatía.

JARDINES DE VISTA ALEGRE



T. 253 m². C. 310 m². Casa de 5 recámaras, 5 ½ baños, garaje techado para 2 autos y terrazas. Precio: \$4,800,000 MXN.

Informes: 999.277.08.66

VILLAS LA HACIENDA



T. 500 m² C. 573 m². Venta o renta de edificio, sobre Av. Comercial al norte de Mérida, Av. Cámara de Comercio. Elevador. Recepción. 6 baños. Cada nivel cuenta con baños separados para hombres y mujeres. Capacidad para 10 autos, con rampa. Acceso independiente hasta la azotea. Cuenta con todos los permisos y está listo para obtener la licencia de funcionamiento. Fecha de entrega: Julio 2024. Venta: \$35,000,000 MXN. Renta: \$250,000 MXN.

Informes: 999.292.46.85

MÉRIDA, YUCATÁN



T. 800 m² (18 m de frente x 45 m de fondo). Terreno en venta con casa club y piscina a 10 min de la playa y 15 min de plaza Altabrisa. En 1era etapa de nuevo desarrollo lista para usarse, salones de usos múltiples. Opción de financiamiento a 6 meses. Precio: \$800,000.

Informes: 999.292.46.85

MÉRIDA, YUCATÁN



T. 6,455 m² C. 2,350 m² (850 m² de oficinas y 1,500 m² de nave industrial). Venta o renta de amplias oficinas con nave industrial en Mérida. Ubicación estratégica en esquina en periférico. Ideal para CEDIS, nearshoring, bodegas, supermercados. Alta densidad de población cercana. 1,500 m² de nave industrial con 14 m de altura. Andén hasta para dos cajas de trailers, patio de maniobra, 30 cajones de estacionamiento, subestación eléctrica. Venta: \$81,000,000 MXN. Renta: \$310,000 MXN.

Informes: 999.127.06.75

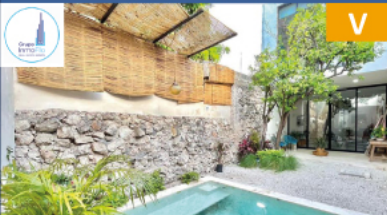
CENTRO - MÉRIDA



T. 354 m². C. 264 m². Ubicada a 3 cuadras del centenario y el parque de la paz. Casa de 3 recámaras, 2 ½ baños, garaje para 2 autos, sala, comedor, cocina, alberca, terraza y pozo. Precio: \$6,200,000 MXN

Informes: 999.410.34.10 / 999.413.40.00

PASEO DE MONTEJO



T. 247 m². C. 213 m². P.B: Vestibulo, cochera, ½ baño, cocina, comedor y sala. P.A: rec.ppal. con walk in closet y baño privado y terraza. Segunda rec. con baño propio. Zona exterior: terraza y área BBQ, piscina (4 x 2.50), área verde. Precio: \$8,400,000 MXN.

Informes: 999.390.19.72 / 999.413.50.00

CENTRO - MÉRIDA



T. 231 m². C. 225 m². Casa a remodelar en esquina ubicada cerca del barrio de Santiago en el centro. Tiene pisos de pasta y techos altos. Un baño completo, sala, comedor, cocina. Áreas adicionales que se pueden mantener o destruir para tener más patio trasero. Precio: \$1,950,000 MXN.

Informes: 999.390.19.72 / 999.413.50.00

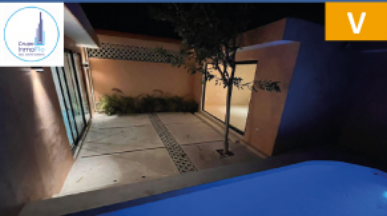
CELESTÚN - YUCATÁN



T. 4,197 m² (26 m x 171.93m). ¿Buscas un pedacito de paraíso en Celestún? ¡Tenemos lo que necesitas! Un terreno amplio a pie de playa, y ni más ni menos que cerca del club de playa Porfirias. Precio: \$3,995,000 MXN.

Informes: 999.390.19.72 / 999.413.50.00

CENTRO - MÉRIDA



T. 320 m². C. 267 m². 2 recs., recibidor, estudio, cocina, sala-comedor. Cuenta con 2 baños, garaje para 2 autos y una piscina, perfecta para relajarse y disfrutar del clima cálido. Precio: \$4,995,000 MXN.

Informes: 999.390.19.72 / 999.413.50.00

CENTRO - MÉRIDA



T. 464 m². C. 245 m². Casa Mamey de 2 pisos. Con garage para 3 autos, sala, comedor, cocina, terraza, barra, piscina, ½ baño (exterior o visitas). Rec.ppal. con clóset vestidor y baño. P.A: rec. con clóset y baño. Precio: \$30,000 MXN.

Informes: 999.390.19.72 / 999.413.50.00



Puntos de distribución

PORTAL INMOBILIARIO

Encuétranos en:

TIENDAS DE AUTOSERVICIO / SUPERMERCADOS / ABARROTES



Abarrotes



ZONA NORTE



HOTELES



PASEO DE MONTEJO Y PLAZA GALERIAS



RESTAURANTES / COMIDA RÁPIDA



Plaza La Isla

Plaza La Isla

plaza 1879

Suc. Garcia Lavin y Temozón Norte

BRASILIA RESTAURANTE

RESTAURANTE

RESTAURANTE

RESTAURANTE

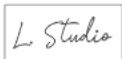
RESTAURANTE

LA QUINTA RESTAURANTE

DECORACIÓN Y CONSTRUCCIÓN



OTROS SERVICIOS



Descarga la revista digital en www.elportalinmobiliario.com.mx

LA RESERVA



T. 600 m². C. 300 m². Casa de 3 recámaras, 4 baños completos y 1 medio baño, 3 lugares de estacionamiento, sala / comedor de concepto abierto, bar, cocina con isla y alacena, cuarto de servicio con baño completo, área de lavado, patio de tendido, terraza techada, jardín, alberca. Precio: **Preventa \$6,900,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18

COL. CENTRO, MÉRIDA



T. 1,311 m². C.480.89 m². Casa de 2 pisos: 5 recámaras 3 baños completos, amplia sala, estacionamiento para 3 autos, piscina, estudio separado de la casa. Precio: **\$19,000,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18

PRIVADA LA CEIBA



T. 726 m². C. 352.71 m². Casa de 4 recámaras, 4 baños, 1 piso, sala/comedor, cocina grande equipada, estacionamiento para 4 autos, terraza techada, alberca, amplio jardín trasero, cuarto de servicio completo, área de lavado, estudio. Precio: **\$8,500,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18

COUNTRY TOWERS



C. 150 m². Departamento amueblado en Country Towers en 4o piso con 2 recámaras, 2 baños, 2 lugares de estacionamiento, sala/comedor, cocina con isla central, área de lavado, cuarto de servicio con baño, terraza, 2 elevadores, aires acondicionados, salita a la entrada. Amenidades: lago artificial, alberca al aire libre y techada, canchas de tenis, canchas de pádel, gimnasio y más. Precio: **\$6,500,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18



MARINA COZUMEL



T. 603 m². Lote unifamiliar en la mejor marina en Cozumel desarrollada por Fonatur. A pocos metros del mar y de áreas comerciales.

Informes: 999.931.72.18



LA RESERVA



T. 600 m². Terreno premium con infraestructura única en la zona, totalmente terminada. Casa club, amenidades y áreas verdes listas. Todo lo que necesitas y más. Precio: **\$1,665,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18

MARINA KINUH



C. 219 m². Departamento de lujo en 3er piso con 1 rec., baño, 1 estacionamiento. Con sala/comedor, cocina equipada, área de lavado, bodega. Con amenidades como alberca, pool bar, locales comerciales en la plaza con mini súper, restaurantes y otros servicios. Venta: **\$8,900,000 MXN. Renta: \$50,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18

TEMOZÓN NORTE



T. 480 m². C. 443 m². Casa en Parque Tuunich cuenta con 3 recámaras, 4 baños completos, 2 lugares de estacionamiento, recibidor, estudio o cuarto de visitas, cocina equipada, isla y encimeras de granito gris, amplia alacena, terraza techada, alberca, family room, cuarto de lavado y tendido. Amenidades: salón de eventos, gimnasio y más. Venta: **\$13,300,000 MXN. Renta: \$62,000 MXN.**

Informes: 999.931.72.18



TAMORA - CONKAL



T. 300 m². C. 190 m². Casa de una planta, cuenta con sala y comedor a altura y media, con una preciosa cocina vestida con vista a la terraza techada y alberca, 3 recámaras, 3 1/2 baños, cochera para 2 autos. Precio: \$4,100,000 MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Elsy Arguelles

ROCIO COUNTRY LIVING



T. 435.56 m². C. 242.05 m². Muy cerca de los mejores desarrollos a 15 min. de la playa, casa de una planta cuenta con 3 recámaras, 4 ½ baños, jardines interiores, jardín, terraza y alberca. Precio: \$6,080,000 MXN.

Informes: 9991.60.49.48 con Fabiola Aké

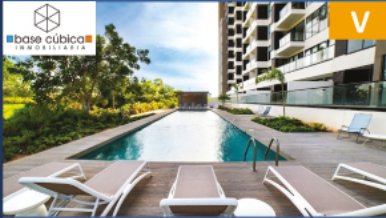
DZITYÁ - MÉRIDA



T. 405 m². C. 401 m². Casa de 3 recámaras, sala a doble altura, cocina equipada con una gran isla, terraza techada, medio baño de visitas, piscina de 9 por 3 m, cuarto de servicio con baño. Precio: \$6,200,000 MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Yaris Arguelles

TORRE ÍNDICO - VÍA MONTEJO



C. 108.92 m². Departamento en venta con excelente localización, cuenta con 2 recámaras, 2 lugares de estacionamiento, sala, comedor, balcon, cocina integral de cuarzo. Precio: \$4,901,400. MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Yaris Arguelles

TAMORA - CONKAL



T. 312 m². C. 250 m². Casa en privada Tamora con excelentes amenidades, cuenta con 3 recámaras, 4 baños, pisos de mármol en toda la casa, alberca, sala de TV, cuenta con clósets, aires acondicionados. Precio: \$4,395,000 MXN.

Informes: 9991.64.62.95 con Jorge Flores

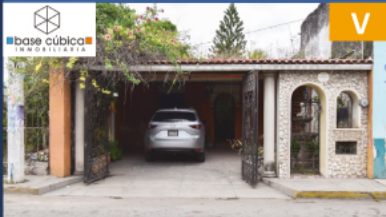
OASIS YUCATÁN COUNTRY CLUB



T. 531 m². C. 493.5 m². Casa de ensueño de 4 recámaras, 6 1/2 baños, estacionamiento para 4 autos, cocina amplia con islas y alacena, cuarto de servicio, piscina, sala de TV, terraza. Precio: \$17,500,000 MXN.

Informes: 9991.29.91.65 con Miguel Lizama

UMÁN, YUCATÁN



T. 256.18 m². C. 109.1 m². Casa ubicada muy cerca del parque principal del centro de Umán, cuenta con garage techado, sala y comedor corrido, 2 recámaras, cocina y un patio muy amplio. Precio: \$3,999,000 MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Elsy Arguelles

BLANCA RESIDENCIAL



T. 563.62 m². C. 340 m². Casa de una planta en privada con amenidades, cuenta con 3 recámaras, la principal con vestidor, cocina, alacena, terraza, estacionamiento para 2 autos, piscina, bodega. Precio: \$5,475,000 MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Yaris Arguelles

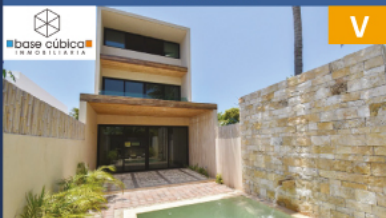
MONTERREAL, MÉRIDA



T. 496 m². C. 502 m². Hermosa y amplia casa con la mejor ubicación del norte de la ciudad, cuenta con todos los servicios a poca distancia, la casa cuenta con 3 recámaras, 4 ½ baños, jardín, bar, piscina. Precio: \$10,550,000 MXN.

Informes: 9991.46.57.92 con Fabiola Garcia

TELCHAC PUERTO



T. 317 m². C. 243 m². Hermosa casa en Telchac con alberca y rooftop con vista al mar, exclusivo proyecto de arquitectura contemporánea con acabados de lujo, 3 recámaras, 3 1/2 baños, sala, cocina y comedor. Precio: \$8,950,000 MXN.

Informes: 999.351.47.52 con Juan Carlos

CLUB DE GOLF LA CEIBA



T. 834 m². C. 359 m². Garaje techado para 3 autos, cocina vestida y equipada, bar, terraza techada, piscina, 3 recámaras, 4 ½ baños, cuenta con equipamiento, cto. de servicio. Precio: \$12,800,000.

Informes: 9993.51.80.35 con Claudia Campuzano

SAN DIEGO CUTZ



T. 1050 m². C. 377.24 m². Hermosa casa de una planta cuenta con 3 recámaras, recámara de visitas independiente, piscina amplia, 18 paneles solares, extenso jardín, cocina equipada, suavizador de agua. Precio: \$7,900,000 MXN.

Informes: 9992.78.17.70 con Yaris Arguelles

CABO NORTE **R**



C. 160 m². Departamento en renta en 7mo piso en MERIDEN, con vista de 270°. 2 recámaras, 3 baños, cocina semi equipada, A/C, 2 cajones de estacionamiento. Amenidades: casa club, gimnasio, canchas, spa, alberca. Precio: \$34,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

VÍA MONTEJO **V**



C. 71 m². Oficina en Torre 1 corporativa clase AAA con certificación LEED en venta. 2 cajones de estacionamiento, preinstalaciones para servicios, business center, sistema de seguridad, internet de fibra óptica. Precio: \$4,500,000 MXN

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

SANTA GERTRUDIS COPÓ **V**



C. 53 m². Venta de departamento tipo estudio en privada Slaka, ideal para uso personal o Airbnb. Con cocina, barra desayunadora, clóset y terraza. Precio: \$2,014,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

TELCHAC, PUERTO **V**



T. 300 m² (10 x 30 m) Venta de terreno amplio a 100 m del mar, a 10 min. del centro de Telchac y a 3 min. de la Marina. Ideal para construcción de casa de playa o Airbnb. Precio: \$2,200,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

TEMOZÓN NORTE **V**



C. 525 m². Residencia de lujo amueblada y equipada en privada Soluna, alberca, área grill, 3 recs. con clóset y baño, terrazas balcón. Amenidades compartidas como 2 casas club, control de acceso, sauna, gimnasio, alberca, canchas de pádel, salón de eventos. Precio: \$21,500,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

CHOLUL, YUC. **V**



T. 164 m² Townhouse nuevo con acabados de lujo en privada Saucos. 2 ½ baños, garaje techado 2 autos y área de servicios. Con pisos y escaleras de mármol, calentador eléctrico, tanque de gas, área de recreación compartida. Precio: \$2,490,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

DZEMUL **V**



T. 1 Ha. Terreno con casa, con servicio de energía eléctrica, agua potable. Acceso sobre avenida.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

SAN JOSÉ **V**



T. 345 m². Casa de una planta con amplia terraza, portón eléctrico, cochera techada para 3 vehículos, 2 recámaras c/u con baño completo y una con clóset. Área de lavado techada con 2 medios baños. No amueblada ni equipada. Forma de pago: Solo recursos propios. Precio: \$ 1,800,000 MXN

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

SANTA GERTRUDIS COPÓ **V**



T. 84 m². Departamento en privada Slaka de 2 habitaciones, 2 ½ baños, barra y cajones de cocina, área de lavado y blancos, y amenidades compartidas como piscina, gym, sport bar, área grill, business center y vigilancia 24/7. Ideal para Airbnb. Precio: \$3,559,000 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

PLAYA DEL CARMEN **V**



T. 230 m². Lote residencial en Valenia en salida Playa del Carmen a Tulum, dentro de un desarrollo exclusivo con amenidades como casa club, alberca semiolímpica, chapoteadero para niños, gimnasio, canchas de tenis y pádel, etc. Precio: \$1,895,534 MXN.

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

KOMCHÉN **V**



T. 472.46 m². Lote residencial en club Nortemérida. Cuenta con estacionamiento, amplias avenidas y vigilancia 24 horas, además de amenidades como: piscinas, canchas, restaurante, snack bar, juniors club, áreas verdes etc. Precio: \$4,300.00 MXN por m².

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

KOMCHÉN **V**



T. 706.98 m². Lote residencial irregular en club Nortemérida. Cuenta con estacionamiento, amplias avenidas y vigilancia 24 horas, además de amenidades como: piscinas, canchas, restaurante, snack bar, juniors club, áreas verdes etc. Precio: \$4,300.00 MXN por m².

Informes: 999.198.68.33 y 999.263.63.23

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES



Inmobiliarias y Desarrollos

Alba Residencial
Tel. (999) 454.05.78
www.alba.amg.mx

AMG Desarrollos
Tel. (999) 948.21.50
www.amg.mx

Aqua Avenue
Tel. (999) 931.57.14
www.aquaavenue.mx

Arista
Tel. (999) 425.15.77
www.vivaresidencial.com

Arkaán
Tel. (999) 173.15.46
www.grupokervo.com.mx

Arrecife Sisal
Tel. (999) 550.47.52
www.arrecifesisal.mx

Augusta
Tel. (999) 425.15.77
www.augustacountrylakes.mx

Base Cúbica Inmobiliaria
Tel. (999) 278.17.70
www.basecubica.com

Boma Desarrollos
Tel. (999) 233.97.33
www.bomadesarrollos.com

Bosques de Chicxulub
Tel. (999) 944.53.83
marketingdinsu@gmail.com

Bosques de La Hacienda
Tel. (999) 944.06.63
marketingdinsu@gmail.com

Cabo Norte
Tel. (999) 416.19.91
www.cabonorte.mx

Camporal Temozón Living
Tel. (999) 172.57.78
www.camporal.mx

Cittadela
Tel. (999) 380.81.97
www.cittadela.com

Country Lakes
Tel. (999) 550.48.37
www.yucatancountrylakes.mx

Ebulá
Tel. (999) 173.15.46
www.grupokervo.com.mx

Enumá
Tel. (999) 172.57.78
www.info.vdesarrollos.mx

Floresta Residencial
Tel. (999) 942.02.91
www.constructoravalcasa.com

Gran San Pedro Cholul
Tel. (999) 167.56.66
www.gspc.mx

Gran Telchac
Tel. (999) 487.55.70
www.gpogea.mx

Grupo Ascala
Tel. (999) 406.36.48
www.grupoascala.com

Grupo Gea
Tel. (999) 530.09.14
www.gpogea.mx

Grupo Kervo
Tel. (999) 173.15.46
www.grupokervo.com.mx

Infiniti Mérida
Tel. (999) 956.50.00
www.infinitimerida.com

Inmonark.com
Tel. (999) 956.50.00
www.inmonark.com

Kelman Desarrollos
Tel. (999) 921.49.80
www.kelman.mx

Konext
Tel. (999) 173.15.46
www.grupokervo.com.mx

Las Américas Mérida
Tel. (999) 941.21.85
www.sadasiyucatan.com.mx

Linera
Tel. (999) 454.05.78
www.lineratemozon.amg.mx

Los Héroes Mérida
Tel. (999) 176.30.50
www.sadasi.com

Malva
Tel. (999) 297.49.14
www.vivemalva.com

Morabela Living Portrait
Tel. (999) 172.57.78
www.morabela.mx

Nova Temozón
Tel. (999) 943.52.51
www.novadesarrollos.com

Olivia Lotes Residenciales
Tel. (999) 380.81.97
www.viveolivia.com

Paseo Country
Tel. (999) 441.05.48
www.paseocountry.com

Paseos de Mérida
Tel. (999) 927.18.89
www.sadasiyucatan.com.mx

Petén D' Arenas
Tel. (999) 938.16.89
www.petendarenas.com

Puerto Kino
Tel. (999) 173.15.46
www.grupokervo.com.mx

Ralfo Real Estate Broker
Tel. (999) 931.72.18
www.ralforealestate.mx

Riviera
Tel. (999) 550.48.37
www.rivieraatcountrylakes.mx

Rosello
Tel. (999) 416.19.91
www.cabonorte.mx

Sadasi Yucatán
Tel. (999) 941.21.85
www.sadasiyucatan.com.mx

Salvia Floresta Residencial
Tel. (999) 942.02.91
www.constructoravalcasa.com

Silvestre Residencial
Tel. (999) 921.49.80
www.silvestrerresidencial.com

The Village
Tel. (999) 550.48.37
www.yucatanthevillage.mx

Via Montejo
Tel. (999) 454.10.73
www.viamontejo.com

Villas del Sol
Tel. (999) 211.04.00
www.villasdelsol.mx

Viva Residencial
Tel. (999) 948.46.94
www.vivaresidencial.com

Vive Desarrollos
Tel. (999) 999.645.43.46
www.vdesarrollos.mx

Wayúum
Tel. (999) 487.55.70
www.gpogea.mx

Yaakun
Tel. (999) 133.35.00
www.yaakundeapartamentos.com

Yucatán Country Club
Tel. (999) 800.40.00
www.vivecountry.mx

Zena
Tel. (999) 380.81.97
www.vivezena.com

Zoe Townhouses
Tel. (999) 947.15.39
www.zoe-townhouses.com



Muebles y Decoración

Kuara Lite
Tel. (999) 920.25.00 y (999) 920.68.43
www.kuara-lite.com

Mobiliia Haus
Tel. (999) 249.22.25
www.mueblesmobilia.com

Tendaggi Cortinas & Persianas
Tel. (999) 406.39.18 / (999) 286.15.95
www.tendaggi.com.mx



Servicios

Acerofertas
Tel. (999) 268.32.50
www.acerofertas.com

Alianz Comunidad Estudiantil
Tel. (999) 252.55.20
www.alianz.com.mx

Calher
Tel. (999) 269.14.27
www.calher.com

Franco Andamios
Tel. (999) 948.36.36
www.andamiosfranco.com

OBREK
Tel. (999) 278.79.84
www.obrek.com

Rotomayab
Tel. (999) 317.99.16
www.rotomayab.com

Sitar DLD 14
Tel. (999) 544.64.22
www.dld14.com.mx

TCB Construcciones
Tel. (999) 277.04.47
www.tcbconstrucciones.com.mx

YUC. | MX.



PUERTO
KINO

SAN CRISANTO

Navega entre el mar
DE TUS SUEÑOS

PREVENTA 2023



 **Kervo** SMART INVESTMENTS



Calle 16 No. 322, Montebello,
C.P. 97113, Mérida, Yucatán

+52 (999) 173 1546
grupokervo.com.mx



OCEAN FRONT

2 Rec. + Flex
3.5 Baños

\$7.7 Mdp.



ENTREGA
FEBRERO 2025



PETÉN
D'ARENAS

· SEA FRONT TELCHAC ·



9994403722

www.petendarenas.com

atipia
desarrolladora